

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Programa 8 semanas



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Temario:

- Introducción al Tarot
Un poco de historia, algo de filosofía y una justificación.
- Elementos del Tarot
- Cualidades de una terapeuta Arcana Sacris.
- Como trabajar tus energías y mantenerlas altas
- ¿Cómo se echan las cartas?



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

- Los Arcanos Mayores
- El Viaje del Loco
- La Difusión
- La Lectura Diaria
- El Medio Ambiente Interior y Exterior
- Principios de interpretación



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Mi propósito principal en este curso es mostrarte cómo usar los Arcanos Mayores para que puedan ayudarte a comprenderte mejor y enseñarte cómo aprovechar tus recursos interiores con más confianza. No tienes que tener "poderes psíquicos" para usar el tarot exitosamente. Todo lo que necesitas es la voluntad de honrar y desarrollar tu intuición natural. Para cada lección hay algunos ejercicios que refuerzan las ideas presentadas.



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Las cartas del Tarot de los Arcanos Mayores representan las lecciones de vida, las influencias kármicas y los grandes temas arquetípicos que influyen en tu vida y en el viaje de tu alma hacia la iluminación. Los significados de las cartas de los Arcanos Mayores son profundos y complejos, ¡de maneras hermosas! Estas cartas del Tarot realmente representan la estructura de la conciencia humana y contienen las claves de las lecciones de vida transmitidas a través de los siglos.

Están compuestas, como ya hemos visto por 22 arcanos, de los cuales 21 están numerados y 1 no...el Loco



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

El Loco es el personaje principal de los Arcanos Mayores y hace su viaje a través de cada una de las cartas, conociendo a nuevos maestros y aprendiendo nuevas lecciones de vida en el camino, y eventualmente llegando a completar su viaje con la carta del Mundo. Esto se conoce como el Viaje del Loco y es una forma útil de comprender la línea de la historia de los significados de las cartas del Tarot de los Arcanos Mayores.

Cuando una lectura de Tarot está compuesta principalmente por cartas de Arcanos Mayores, estás experimentando eventos que cambian la vida y que tendrán efectos a largo plazo.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Hay lecciones importantes a las que debes prestar atención para avanzar más en tu búsqueda espiritual y personal. Sin embargo, si se invierten muchas de las cartas del Tarot de los Arcanos Mayores, puede ser una señal de que no estás prestando suficiente atención a estas importantes lecciones de vida y que primero debes dominar la lección antes de poder seguir adelante.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

- Introducción al Tarot

El origen del tarot es un misterio.

Sabemos con seguridad que las cartas se utilizaron en Italia en el siglo XV como un juego de cartas popular. Los clientes ricos encargaron hermosas cubiertas, algunas de las cuales han sobrevivido.

El Visconti-Sforza, creado en 1450 o poco después, es uno de los más antiguos y completos. Más tarde en los siglos XVIII y XIX, las cartas fueron descubiertas por un número de eruditos influyentes de lo oculto. Estos caballeros estaban fascinados por el tarot y reconocieron que las imágenes de las cartas eran más poderosas de lo que un simple juego sugeriría.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Revelaron (¡o crearon!) la "verdadera" historia del tarot, conectando las cartas con los misterios egipcios, la filosofía hermética, la Cábala, la alquimia y otros sistemas místicos.

Estas actividades continuaron hasta principios del siglo XX cuando el tarot se incorporó a las prácticas de varias sociedades secretas, incluyendo la Orden del Amanecer Dorado.

Aunque las raíces del tarot están en la tradición oculta, el interés por las cartas se ha expandido en las últimas décadas para incluir muchas perspectivas diferentes. Se han creado nuevos mazos que reflejan estos intereses. Hay cubiertas nativas americanas, herbáceas, dragones y japonesas, entre otras.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

El tarot es más comúnmente visto como una herramienta para la adivinación.

En el cine, siempre vemos el tarot siendo utilizado en una sala oscura o en una habitación trasera. Una anciana, sentada en las sombras, lee las cartas de una joven nerviosa. La anciana levanta su dedo arrugado y lo deja caer ominosamente en la carta de la muerte. La chica se paraliza, queda asustada por la señal de su inminente perdición. Este aura de oscuridad se aferra a las cartas del tarot, incluso ahora. Algunas religiones evitan las cartas y el mundo científico los condena como símbolos de la insensatez, un retén de un pasado no iluminado.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Dejemos a un lado estas imágenes sombrías por ahora y consideremos el tarot simplemente por lo que es - una baraja de cartas de imágenes. La pregunta es: ¿qué podemos hacer con ellas?

La respuesta está en el inconsciente, ese profundo nivel de memoria y conciencia que reside dentro de cada una de nosotras, pero fuera de nuestra experiencia cotidiana.

A pesar de que ignoramos la acción del inconsciente, la mayor parte del tiempo, afecta profundamente todo lo que hacemos. En sus escritos, Sigmund Freud destacó el aspecto irracional y primitivo del inconsciente. Pensó que era el hogar de nuestros deseos e impulsos más inaceptables.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Su contemporáneo Carl Jung hizo hincapié en el aspecto positivo y creativo del inconsciente. Trató de demostrar que tiene un componente colectivo que toca las cualidades universales.

Tal vez nunca sepamos toda la gama y el poder del inconsciente, pero hay maneras de explorar su paisaje.

Muchas técnicas se han desarrollado para este propósito: psicoterapia, interpretación de sueños, visualización y meditación. El tarot es otra herramienta de este tipo.

Una lectura tradicional del tarot involucra a un buscador - alguien que está buscando respuestas a preguntas personales - y un lector - alguien que sabe cómo interpretar las cartas.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Considera por un momento una carta.... Al mirar esta carta, empiezo a crear una historia alrededor de la imagen. Veo a un hombre, mujer...lo que sea y yo le doy una interpretación X.

El punto es que de todas las historias posibles, elegí una determinada. ¿por qué?

Porque es la naturaleza humana proyectar material inconsciente sobre objetos en el medio ambiente. Siempre vemos la realidad a través de una lente formada por nuestro propio estado interior. Los terapeutas hemos notado durante mucho tiempo esta tendencia y se han creado herramientas para ayudar en el proceso. La famosa prueba del test de Rorschach se basa en tal proyección.



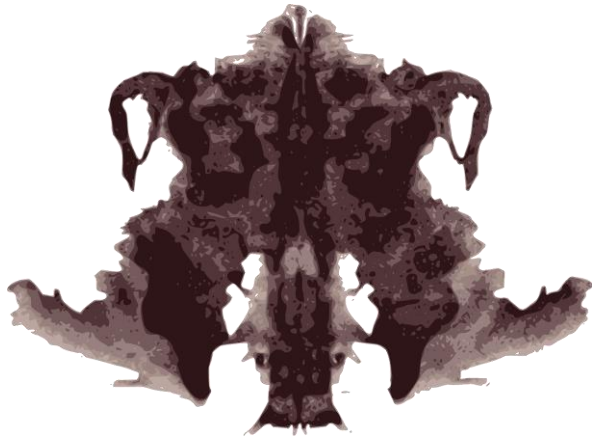
RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

(El test de Rorschach es una técnica proyectiva que tiene como objetivo principal investigar y conocer todos los rincones de nuestra mente, desde las ideas y tendencias más evidentes, hasta nuestros miedos e inseguridades más profundos. Este test de personalidad se basa en analizar las interpretaciones que cada persona hace de distintas manchas de tinta.

A pesar de que este tipo de técnicas hayan sido duramente criticadas por su dudosa fiabilidad, siguen siendo muy utilizadas por la comunidad de psicoanalistas)



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

La proyección es una de las razones por las que las cartas del tarot son valiosas.

Sus intrigantes imágenes y patrones son eficaces para tocar el inconsciente.

Este es el aspecto personal del tarot, pero las cartas también tienen un componente colectivo.

Como seres humanos, todos tenemos ciertas necesidades y experiencias comunes. Las imágenes de las cartas del tarot capturan estos momentos universales y los extraen constantemente. Las personas tienden a reaccionar a las cartas de manera similar porque representan arquetipos.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

- Elementos del Tarot

A lo largo de muchos siglos, el tarot se ha convertido en una colección de los patrones más básicos del pensamiento y las emociones humanas. El poder del tarot proviene de esta combinación de lo personal y lo universal.

Puedes ver cada carta a tu manera, pero, al mismo tiempo, te apoyan los entendimientos que otros han encontrado significativos.

El tarot es un espejo que refleja los aspectos ocultos de tu propia conciencia única. Cuando hacemos una lectura de tarot, seleccionamos ciertas cartas arrastrando, cortando y mezclando la baraja.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Aunque este proceso parece aleatorio, todavía asumimos que las cartas que elegimos son especiales.

Este es el punto de una lectura de tarot después de todo, para elegir las cartas que estamos destinados a ver.

Ahora, el sentido común nos dice que las cartas elegidas por casualidad no pueden tener ningún significado especial, o ¿pueden?

Para responder a esta pregunta, echemos un vistazo a la aleatoriedad más de cerca.

Por lo general, decimos que un evento es aleatorio cuando parece ser el resultado de la interacción casual de las fuerzas mecánicas. De un conjunto de posibles resultados, todos igualmente probables, se produce uno, pero sin ninguna razón en particular.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Esta definición incluye dos suposiciones clave sobre eventos aleatorios: son el resultado de fuerzas mecánicas y no tienen significado.

En primer lugar, ninguna lectura del tarot es únicamente el producto de las fuerzas mecánicas.

Es el resultado de una larga serie de acciones conscientes.

Decidimos estudiar el tarot.

Compramos un mazo y aprendemos a usarlo.

Barajamos y cortamos las cartas de cierta manera en un cierto punto.

Finalmente, usamos nuestras percepciones para interpretar las cartas.

En cada paso, participamos activamente....

¿Por qué entonces estamos tentadas a decir que una lectura es "la interacción casual de las fuerzas mecánicas?"



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Porque no podemos explicar cómo está involucrada en ello nuestra conciencia.

Sabemos que nuestras opciones de cartas no son deliberadas, así que las llamamos al azar. De hecho, ¿podría haber un mecanismo más profundo en el trabajo, uno conectado al poder de nuestro inconsciente? ¿Podrían nuestros estados internos estar vinculados a los acontecimientos externos de una manera que aún no comprendemos completamente?

Te ofrezco esta otra posibilidad: La otra característica de un evento aleatorio es que no tiene ningún significado inherente. Yo lanzo un dado y obtengo un seis, pero no hay ningún propósito en este resultado.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Podría salir un uno con la misma facilidad, y el significado sería el mismo ¿o no?

¿Sabemos realmente que estos dos resultados son iguales? Tal vez haya significado y propósito en cada evento, grande o pequeño, pero no siempre lo reconocemos.

El significado es una cualidad verdaderamente misteriosa que surge en la coyuntura de las realidades internas y externas. Hay un mensaje en todo... árboles, canciones, incluso basura... pero sólo cuando estamos abiertas a percibirlo. Las cartas de tarot transmiten muchos mensajes debido a la riqueza de sus imágenes y conexiones. Más importante aún, las lecturas del tarot comunican significado porque les traemos nuestro deseo sincero de descubrir verdades más profundas sobre nuestras vidas.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Al buscar significado de esta manera, honramos su realidad y le damos la oportunidad de ser revelado.

Si hay un significado en cada lectura, ¿de dónde viene?

Creo que proviene de esa parte de nosotras mismas que es consciente de la fuente divina de significado.

Este es un aspecto del inconsciente, pero es mucho más. Actúa como un sabio asesor que nos conoce bien. Entiende lo que necesitamos y nos lleva en la dirección que tenemos que ir.

Algunas personas llaman a este asesor el alma, el superconsciente o el yo superior. Lo llamo la Guía Interior porque ese es el papel que desempeña en relación con el tarot. Cada una de nosotras tiene una Guía Interior que sirve como fuente de significado para nosotras.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Tu Guía Interior siempre está contigo porque es parte de ti. No puedes destruir esta conexión, pero puedes ignorarla.

Cuando buscas tu mazo de tarot, le indicas a tu Guía Interior que estás abierta a su sabiduría.

Este simple acto de fe te permite tomar conciencia de la guía que siempre estuvo ahí para ti. Por naturaleza, estamos destinadas a confiar en la sabiduría de nuestra Guía Interior, pero de alguna manera hemos olvidado cómo acceder a ella.

Confiamos en nuestras mentes conscientes en su lugar, y nos olvidamos de mirar más profundo. Nuestras mentes conscientes son inteligentes, pero desafortunadamente, simplemente no tienen la plena conciencia que necesitamos para tomar decisiones apropiadas día a día.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Cuando estamos operando desde nuestra mente consciente, a menudo sentimos como si los eventos ocurrieran sobre nosotras por casualidad. La vida parece tener poco propósito, y sufrimos porque realmente no entendemos quiénes somos y qué queremos.

Cuando sabemos cómo acceder a nuestra Guía Interna, experimentamos la vida de manera diferente. Tenemos la certeza y la paz que proviene de alinear nuestra voluntad consciente con nuestro propósito interno. Nuestro camino se vuelve más gozoso, y vemos más claramente cómo reunimos los elementos dispersos de nuestras vidas para cumplir nuestros destinos.

Utilizo el tarot porque es una de las mejores herramientas que he encontrado para hacer que los susurros de mi Guía Interior estén más disponibles conscientemente.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Las ideas, imágenes y sentimientos que surgen a medida que trabajo a través de una lectura son un mensaje de mi Guía Interior.
¿Cómo sé que hay un mensaje, y no es sólo mi imaginación?
En realidad, no. Sólo puedo confiar en mi experiencia y ver qué pasa. Realmente, las cartas cumplen la misma función que la pluma mágica de Dumbo. En la película de Disney, Dumbo el Elefante realmente podía volar por su cuenta, pero no lo creía. Puso toda su fe en la pluma especial que tenía en su baúl.
Las cartas de tarot pueden ayudarte a volar hasta que puedas llegar a tu Guía Interior por tu cuenta.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

No te preocupes por ahora por cómo podría suceder esto. Simplemente juega con las cartas, trabaja a través de las lecciones y ejercicios, y ver como experimentas y estar abierta a recibir algunas sorpresas.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Ejercicios:

Estos ejercicios le dan la oportunidad de practicar los conceptos presentados en las lecciones, por lo que es mejor no saltárselos. Para algunos ejercicios, doy ejemplos de posibles respuestas. La frase "Puedes comprobar mis sugerencias, si lo deseas" te permite saber cuándo es este. Mis sugerencias no son respuestas. Son simplemente ejemplos de los tipos de información que puede obtener de las cartas. En el tarot, lo que tu intuición te diga es válido. Todo el mundo ve el mundo a través de una lente diferente. Tu objetivo es aprender cómo funciona tu propia lente en particular.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Ejercicios - Lección 1

Ejercicio 1.1 - ¿Qué creo?

Piensa en las ideas presentadas en la lección 1.

Anota brevemente lo que haces y no crees en este momento sobre el tarot. Asigna un porcentaje a tus creencias en el que:

- 0% " Soy totalmente escéptica sobre el uso del tarot para cualquier cosa menos divertido."
- 100% " Estoy absolutamente convencida de que el tarot puede darme una guía específica y personal."



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Ejercicio 1.2 - Coge tu mazo de tarot y elige una carta. Mira la imagen por un tiempo. Hazte estas preguntas:

- ¿Qué historia veo en la imagen?
- ¿Qué emociones siento?
- ¿Cómo refuerzan esas ideas los detalles de la imagen?
- ¿Cuál es el estado de ánimo general?
- ¿Qué creo que podría significar esta carta?

Escríbelo y haz el ejercicio con cada uno de los Arcano Mayores, cuando hayas terminado, colocarlo en el grupo. No te preocupes si tus ideas no coinciden con las de las compañeras. ¡Tu intuición está funcionando y ya te da algunas ideas únicas! Puedes repetir este ejercicio con tantas cartas como quieras.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Ejercicio 1.3 - ¿Cómo contribuyo a eventos "aleatorios"?

Elige un evento de tu pasado en el que te sentiste victimizada por fuerzas sobre las que tenías poco control.

Haz una lista de las formas en que realmente contribuiste a este evento.

Por ejemplo:

“Mi cámara y máquina de escribir una vez fueron robados de mi apartamento.”

No le di al ladrón un mapa, cierto, pero yo....:

- sí alquilé o compré un apartamento accesible en el 1a piso.
- dejé mis artículos a la vista.
- invertí mi dinero en artículos caros



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

- pero no invertí en un sistema de alarma antirrobo.
- no investigué cuando pensé que había oído a alguien.

Esta lista incluye las opciones que tomé y las que no pude hacer.

Algunos se relacionan con el robo y otros con problemas más grandes.

Ninguna de estas opciones está bien ni mal, pero todas tienen efectos que contribuyen a eventos "aleatorios".



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Ejercicio 1.4 - Respuestas de ninguna parte.

Prueba este ejercicio cuando estés en una biblioteca o librería o si no puedes ir, hazlo con varios libros que tengas en casa.

Piensa en un problema que te preocupe.

Cierra los ojos y dile en silencio a tu Guía Interior que estás buscando consejo. Pídele que te ayude a aprender lo que necesitas saber.

Ahora, camina o deambula libremente por los pasillos, en caso de que te encuentres en casa, cierra los ojos y pon tus manos por encima de los libros, sin llegar a tocarlos. Evita darte cuenta de dónde te encuentras o cuáles con los libros; sólo confía en tus impresiones internas para guiarte. Cuando te sientas lista, recoge un libro y ábrelo en una página.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Lee toda la página e intenta relacionar lo que hay con tu problema. Es posible que te sorprenda al encontrar justo lo que necesitabas. Si la información no parece relacionada, el mensaje está en un código que debe descifrar. Busca un significado sutil. El significado está en todas partes, literalmente a tu alcance, pero tu debes buscarlo.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Ejercicio 1.5 - Puedes obtener lo que necesitas.

Antes de ir a la cama, coge un billete de cinco euros o dólares en la mano, cierra los ojos y pide que se te muestre durante el día, cómo utilizar estos cinco euros/dólares para beneficiarte a tí misma y al mundo. (Un billete de cinco euros/dólares es un símbolo práctico de los medios por los que llevamos a cabo nuestros propósitos en la vida.) Coloca el dinero debajo de tu almohada.

Por la mañana, repite la solicitud y, a continuación, lleva el billete contigo. Durante el día, mantente alerta para obtener una señal de cómo usarlo. Mantente concentrada para no perderte la más mínima pista. Reconocerás el momento, por que te sentirás alegre.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Si nada te llama la atención el primer día, (y aunque si ocurriera) continúa durante una semana. Dale al Universo una buena oportunidad de responder.

Trata de no olvidar tus solicitudes de mañana y noche.

La fuerza de la intención y compromiso diario, es importante.

Más tarde, piensa en las implicaciones de este enfoque para el mundo.

La vida te traerá lo que buscas si preguntas y confías....

¡pero quizás la respuesta puede no llegar en la forma que esperas!



RECUPERA TU PODER INTERIOR