

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Programa 8 semanas



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## Temario:

- Introducción al Tarot  
Un poco de historia, algo de filosofía y una justificación.
- Elementos del Tarot
- Cualidades de una terapeuta Arcana Sacris.
- Como trabajar tus energías y mantenerlas altas
- ¿Cómo se echan las cartas?



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

- Los Arcanos Mayores
- El Viaje del Loco
- La Difusión
- La Lectura Diaria
- El Medio Ambiente Interior y Exterior
- Principios de interpretación



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## El cuaderno del tarot

Es una herramienta muy importante en el aprendizaje de la baraja, tu cuaderno del tarot. El cuaderno puede ser un simple block en espiral adquirido en una papelería, o puede ser un hermoso librito confeccionado a mano por si eres aficionada a la encuadernación. No importa su apariencia, sino el uso que hagas de él. En este cuaderno anotarás todos tus progresos en el aprendizaje del tarot. Las cartas que extraigas cada día, tus tiradas y las interpretaciones que hagas de ellas, así como los mándalas y meditaciones que aprenderás más adelante. Aunque tengas tu workbook es muy aconsejable el tomar notas en tu cuaderno personal del tarot.



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Debes usar el cuaderno con entera confianza y libertad, sin censurar tus ideas. Si es necesario, lo guardarás en algún lugar discreto a fin de que no pueda ser leído por otras personas. Lo importante, es que sientas la confianza suficiente como para poder anotar en él todo lo que pienses y sientas. No es necesario alcanzar la perfección estilística. Ni siquiera debes preocuparte por los puntos, las comas, o incluso las faltas de ortografía. Si quieres emplear frases cortas, o incluso palabras sueltas, está bien. Si te gusta extenderte y dispones de tiempo, puedes hacerlo. También puedes hacer dibujos o esquemas. Exprésate tal y como eres. En tu cuaderno pon fecha a todas tus anotaciones y deja, si es posible, espacio libre para futuras correcciones o ampliaciones.



RECUPERA TU PODER INTERIOR.



# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Cuando hagas una anotación en fecha posterior, es conveniente utilizar un bolígrafo con tinta de otro color.

Se que ya has realizado alguna de estas preguntas, pero ahora que conoces un poco más en profundidad, los arcanos mayores y el viaje del Loco, responde en tu cuaderno:

Tu primera anotación debería corresponder al día en que compraste o tomaste en tus manos tu mazo de cartas. Y escribas que sentiste.

A continuación, contesta a estas preguntas:¿Qué es el tarot para mí?¿Por qué quiero estudiar el tarot?¿Qué espero conseguir al final de este curso? Si lo deseas, anota a continuación cualquier otra observación)comentario, deseo o idea, que se te ocurra acerca de las cartas.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Una clasificación de los arcanos mayores podría ser la siguiente:

Siete personajes que pertenecen a la sociedad humana: la Emperatriz y el Emperador, la Sacerdotisa y el Papa, el Loco, el Mago y el Ermitaño.

Dos personajes alegóricos: el Diablo y la Muerte.

Cuatro Virtudes Cardinales: la Justicia, la Fuerza, la Templanza y la Prudencia (representada por el Colgado).

Tres elementos astronómicos: el Sol, la Luna y la Estrella.

Dos cartas relativas a la suerte en la vida humana: los Enamorados y la Rueda de la Fortuna.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Cuatro elementos relacionados con la fatalidad cósmica: el Carro, la Torre, el Juicio y el Mundo.

Para Jung, los arcanos del uno al once representan la Vía Seca, o lucha del individuo contra los demás mientras que el resto constituyen la Vía Húmeda, o la lucha del hombre contra sí mismo.

Otros autores clasifican los arcanos mayores en función de sus afinidades con los cuatro elementos o a partir de las veintidós letras del alfabeto hebreo. En cualquier caso, la mejor manera de comprender estos arcanos es conocerlos uno a uno y estudiar su significado.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Como ya has podido ver, los arcanos mayores del Tarot son un conjunto de símbolos arquetípicos válidos para cualquier persona en cualquier marco cultural. Pero de este conjunto, de por sí, parece ser tan amplio, que es aparentemente impersonal, podemos extraer cartas que nos afectan directamente.

Estas cartas individuales son la carta personal y la carta del alma. En este ejercicio aprenderás a conocer cuáles son tus cartas individuales, las que te acompañarán durante toda tu vida.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## Tu carta personal

Para determinar cuál es tu carta personal, simplemente suma los dígitos del día, mes y año de tu nacimiento.

Una vez hecho esto, reduce la cifra sumando cada uno de sus dígitos tantas veces como sea necesario hasta hallar un número entre 1 y 22. Ese número corresponde al tu arcano mayor personal.

En este cálculo, se considera que el arcano número 22 corresponde a la carta del Loco.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Lo entenderás mejor con un ejemplo:

Fecha de nacimiento: 18 de noviembre de 1962

Suma de los dígitos de la fecha:  $18 + 11 + 1962 = 1991$

Reducción de la cifra:  $1 + 9 + 9 + 1 = 20$  (menor que 22)

Carta personal: **El Juicio**

Antes de continuar con otras cartas, calcula y anota tu carta personal en tu cuaderno de tarot.

Tu carta del alma

Partiendo del número de tu carta personal, calculamos tu carta del alma reduciendo la cifra hasta un dígito entre 1 y 9.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## Carta del alma: La Sacerdotisa

Puede ocurrir que coincidan la carta personal y la carta del alma. Ten en cuenta que tu carta personal puede ser cualquiera del arcano mayor, pero tu carta del alma sólo puede ser una de las nueve primeras.

Ahora, calcula tu Carta del Alma

Interpretación

Una vez hayas realizado los cálculos, toma tu baraja del tarot y busca tu carta personal y tu carta del alma. Anota en tu cuaderno del tarot los números y los nombres de ambas cartas.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Tu carta personal indica cuál es tu propósito en esta vida. Señala cuáles son tus habilidades naturales y el terreno en el que más fácilmente puedes brillar y aprender. Es una expresión de tu personalidad. Tu carta del alma explica cuáles son los deseos más profundos de tu corazón, las grandes lecciones que has venido a tratar en esta vida. Tiene un significado más espiritual. Cuando la carta personal y la carta del alma coinciden, el propósito vital de la persona está en clara sintonía con su personalidad y habilidades. Esta es una combinación común en los maestros espirituales o en aquellos que están viviendo una encarnación particularmente importante en su desarrollo vital. La persona con esta combinación está muy centrada y puede lograr grandes resultados.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Observando las dos cartas —o la carta, si sólo es una— anota todo lo que te sugieran sus imágenes.

Hazte preguntas como: ¿qué relación tienen conmigo? ¿Me identifico con ellas? ¿Qué haría yo si fuera uno de estos personajes? ¿Qué mensaje quieren transmitirme?

Una vez hayas tomado nota de todo, cierra el cuaderno, guárdalas cartas y dedícate a cualquier otra actividad. A partir de este momento, ambas cartas son tuyas para siempre, y en cualquier momento podrás volver a verlas y a meditar sobre ellas. Cuando tengas oportunidad, haz una fotocopia de ambas cartas y colócalas la en un lugar visible. (Puede ser en el tf)



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Deja que se conviertan en un mánดาลa, en un punto de concentración. En los momentos de duda o de dificultad. Busca estas cartas en tu tarot, obsérvalas y medita sobre ellas. También puedes dejarlas bajo la almohada en el ejercicio que ya hemos visto anteriormente. Deja que, a partir de este momento, sean tus guías personales.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

*Arcana Sacris*

CURSO ONLINE DE TAROT

# LOS ARCANOS MAYORES



RECUPERA TU PODER INTERIOR



# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## El Loco

Comienzos • Espontaneidad • Fe ciega • Aparente locura

El Loco nos invita a: Comenzar una aventura. Entrar en una nueva fase. Vivir el momento. Ser fiel a uno mismo. Seguir el impulso.

## Significado

Entre los arcanos mayores, la carta del Loco es una de las más misteriosas. En muchas barajas carece de numeración, por lo que a menudo se la coloca al final de todas ellas o incluso entre la carta de El Juicio y El Mundo, aunque su lugar correcto es al principio del tarot, como carta número cero.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Este naipe es el único de los arcanos mayores que se mantiene, bajo la forma de comodín, en la baraja normal.

El Loco da inicio a la aventura espiritual del tarot, pero por su falta de numeración es una carta que está aparte de las demás.

Para comprenderla mejor tenemos que entender al arquetipo que nos muestra. El Loco es el bufón de la corte medieval, un personaje que vivía al margen y de quien nadie esperaba que siguiera las reglas comunes. El bufón era un individuo impredecible y lleno de sorpresas, que observaba el comportamiento ajeno y lo utilizaba para hacer reír.

En una lectura, el Loco añade algo nuevo, un giro inesperado a cualquier situación.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Nos enseña a confiar en la vida ciegamente, a ser espontáneas e inocentes. La inocencia sostiene al Loco y le da alegría. Esta carta nos indica un nuevo inicio, la posibilidad de un cambio de dirección. Nos impulsa a tener fe en nosotras mismas, a mirar la vida con optimismo porque lo que ahora puede ser un precipicio que se abre ante nuestros pies, puede luego convertirse en una experiencia positiva. En resumen, el mensaje que El Loco nos susurra al oído es "no importa que tus deseos parezcan alocados o estúpidos, sigue tu corazón y confía en ti misma".



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## El Mago

Acción • Conciencia • Concentración • Poder

El Mago nos invita a: Ser activos. Saber lo que se hace y por qué se hace. Ser creativos. Concentrar los esfuerzos. Hacer lo que se predica.

## Significado

El Mago es la representación del arquetipo masculino, el principio activo de la creación. Simboliza la capacidad de emplear las fuerzas universales para fines creativos.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

En el naípe, él es capaz de hacer real, aquello que pertenece al mundo de la imaginación. Sobre su mesa se observan los símbolos de los cuatro palos del arcano menor, que son a su vez los símbolos de los cuatro elementos de la naturaleza: bastos por el fuego, copas por el agua, espadas por el aire y oros por la tierra, frente al Mago se muestra la naturaleza en todo su esplendor.

El Mago no tiene miedo de actuar y por eso es tan poderoso, cree en sí mismo y en el poder de su magia. Además, sabe lo que quiere y cómo obtenerlo. No duda porque conoce con precisión cuál es su situación. Es un eslabón más en la manifestación de las fuerzas divinas en el mundo material, y por eso es capaz de hacer milagros.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

En una lectura, el Mago nos indica que ha llegado el momento de ser creativos, de atrevernos a avanzar.

Si la pregunta es de carácter espiritual o filosófico, es un indicio muy positivo, pues señala que los cielos están de acuerdo a nuestros deseos. Debemos, pues, servir de instrumento a estos designios, pues son favorables para todos. En cualquier otra lectura, el Mago nos empuja a actuar y a hacerlo ya. Los milagros pueden suceder si estamos dispuestos a aceptar la responsabilidad, si aceptamos que somos poderosos y podemos cambiar nuestro destino.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## La Sacerdotisa

Inacción • Análisis del inconsciente • Potencial interior • Misterio

La Sacerdotisa nos invita a: Esperar con paciencia. Usar nuestra intuición. Conocer nuestro talento oculto. Abrirnos a lo desconocido. Ser observadores y receptivos.

## Significado

La Sacerdotisa es la representación del inconsciente.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Si el Mago nos invita a ser activos, a utilizar el poder de nuestra mente consciente, la Sacerdotisa sugiere que nos acerquemos a nuestro mundo interior. En la carta vemos a una mujer, que en su cabeza, lleva la corona de Isis y entre las manos, el libro de la Naturaleza, o para much@s, la Tora, la ley secreta. A su alrededor podemos imaginar que están las columnas del templo: Jaquim y Boaz, y a sus pies, aun que no se ven, guarda la sabiduría de la Madre tierra y de la Luna una Luna creciente.

La Sacerdotisa es el principio femenino que equilibra la fuerza masculina del Mago. Esta carta representa los aspectos más desconocidos de la energía femenina, aquellos que nuestra cultura actual ignora y que tan necesarios son para nuestra total comprensión de la realidad.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

En una lectura, la Sacerdotisa nos desafía a buscar en nuestro interior.

Invita a mirar más allá de lo obvio, a abandonar la superficie de las circunstancias para bucear en el interior. En muchas ocasiones puede ser un aviso para que dejemos de forzar la situación y aprendamos a esperar. La falta de acción puede ser tan eficaz como la acción en algunos casos. Saber fluir con las dificultades, sin oponer resistencia, es una estrategia sugerida por este naípe.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## La Emperatriz

Maternidad • Abundancia • Sentidos • Naturaleza

La Emperatriz nos invita a: Crear y dar vida a nuestras ilusiones.

Expresar ternura. Dar y recibir placer. Apreciar la belleza del mundo.

Armonizar con los ritmos naturales.

## Significado

La Emperatriz es la segunda carta femenina del tarot. En la baraja, la Emperatriz es una hermosa mujer rubia ataviada con un magnífico manto.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Sobre su cabeza hay una corona emulando a las estrellas y en la mano izquierda lleva el cetro de su mando real. En su mano derecha, hay un escudo o cojín en forma de corazón que lleva grabado un águila amarilla, símbolo del poder.

La Emperatriz representa el aspecto fértil de la naturaleza femenina. Es la máxima personificación del arquetipo de la Madre y de la función maternal. En muchos tarots, la Emperatriz es una mujer embarazada.

La Emperatriz nos anima a fortalecer nuestra conexión con el mundo natural, invitándonos a abandonar el mundo sofisticado en busca de la simplicidad y el bienestar.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

En una lectura, la Emperatriz afirma la capacidad humana para crear y expresarse por cualquier medio. Es la patrona de las artes y de la concepción. Todo lo que nace o necesita ser nutrido está bajo su protección. Nos invita a dar amor y a armonizar con la naturaleza y a cambio nos ofrece recompensas que son materiales y también espirituales. Puede ser también un indicio de maternidad feliz, o de la resolución positiva de cualquier trabajo creativo.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## El Emperador

Paternalidad • Estructuras • Autoridad • Orden

El Emperador nos invita a: Ejercitar la autoridad. Proteger y defender a los débiles. Establecer la ley y el orden. Dar estructura y organización. Ejercer el control.

## Significado

El Emperador se explica por sí mismo. Si en los arcanos menores encontramos cuatro poderosos Reyes, por encima de todos ellos está el Emperador del arcano mayor.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

En la carta vemos a un hombre de edad avanzada que está de lado, lleva la armadura y en sus manos los símbolos del poder. En la derecha la vara de mando, en el lado izquierdo, el escudo con el águila.

Este arcano representa la estructura y el orden que sustentan el mundo. Mientras la Emperatriz favorece la creatividad, el libre fluir de las aguas, el Emperador es la figura que regula las actividades humanas. Su número es el cuatro y su mundo es cuadrado y firme. En situaciones caóticas o desordenadas, la ayuda del Emperador es muy necesaria. En momentos de control, la presencia de este arcano puede indicar una excesiva rigidez.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Quizás es difícil simpatizar con esta figura. La autoridad, el orden y la disciplina que representan no son valores muy apreciados, pero en cierta medida son necesarios. En una lectura, el Emperador representa la necesidad del orden, la bondad de la disciplina. Nos trae el mensaje de que estas cualidades son necesarias en nuestra vida y no podemos prescindir totalmente de ellas. Por último hay que señalar que el Emperador es el líder supremo de la nación y por tanto es un claro símbolo de la paternidad y de los cuidados paternos. Así representado, mejor que ninguna otra carta, es el arquetipo del Padre.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## El Sumo Sacerdote

Educación • Creencias • Conformidad • Identificación con el grupo  
El Sumo Sacerdote nos invita a: Adquirir información. Estudiar y aprender. Seguir las normas establecidas. Seguir una disciplina. Unirnos con lealtad a un grupo.

## Significado

Este naipe nos muestra a un Papa o al Sacerdote supremo de algún culto cristiano. Su mano derecha muestra el signo de la bendición y con la izquierda sostiene una cruz



RECUPERA TU PODER INTERIOR



# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Todo en él indica rigor, firmeza e imposición de criterios. A sus pies observamos a dos personajes recibiendo su bendición. Por su posición los suponemos arrodillados ante el maestro, en posición servil. El arcano del Sumo Sacerdote representa el aprendizaje dentro de unas normas establecidas. Todo ser humano se desarrolla en el marco de una cultura y se ve influido por ella. La escuela, la universidad, las distintas iglesias, las empresas, e incluso los clubes deportivos, son expresiones de esas normas sociales.

Para muchas personas es muy cómodo adaptarse a las exigencias de esos grupos de presión. Acatar las normas evita complicaciones. Pero también hay otros que se rebelan y huyen del control social.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

En una lectura, el Sumo Sacerdote puede indicar la necesidad de educarnos, de buscar conocimiento dentro de los canales oficiales. Pero también puede ser un indicio de que estamos llevando esta aspiración demasiado lejos, perdiendo por tanto algo de rebeldía o de frescura. ¿Cuál es nuestra situación? Sólo nosotros podemos responder a la pregunta que formula este naipes. Actuar de conformidad a las normas puede ser positivo en algunos momentos y negativo en otros. Los grupos pueden ser enriquecedores o empobrecedores, de nosotros depende el provecho que de ellos podamos obtener.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## Los Enamorados

Valores • Creencias personales • Relaciones • Sexualidad

Los Enamorados nos invitan a: Sentir el Amor. Buscar la unión con otras personas. Ser fieles a nuestras propias ideas y sentimientos. Afrontar decisiones éticas. Aprender el verdadero sentido de la libertad.

## Significado

Este arcano es, probablemente, el más popular de todo el tarot.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Sobre el cielo vemos un Ángel y el Sol en todo su esplendor. El amor y el sexo son temas fundamentales en nuestras vidas y esta carta representa ambas cuestiones. La bendición del Ángel indica el comienzo de una relación, pero esto no significa que todo el camino esté libre de dificultades. ¿Seremos capaces de superar los problemas? Esta no es una carta tan simple como parece, el Sexto arcano muestra a un hombre bajo las flechas de cupido, y junto a él, dos mujeres, una joven que representa el amor puro y otra mayor que representa la tentación.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

En una lectura, el arcano de los Enamorados, puede indicar su sentido más evidente, el inicio o la profundización de un amor. También puede tener implicaciones más profundas, quizás indicando un cruce de caminos, un punto de decisión en el cual debemos elegir entre el camino fácil o el difícil. La decisión es nuestra y por eso este arcano está relacionado con la libertad de acción, con el libre albedrío del ser humano. El Amor no es sólo un sentimiento compartido entre dos personas, sino una forma de relacionarnos con el mundo, de entender la realidad. Cuando amamos, nuestras creencias más profundas quedan expuestas.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

¿Soñamos con el amor incondicional, con el amor para toda la vida?  
¿O acaso entendemos las relaciones como un campo de trabajo,  
lucha y crecimiento personal? Este arcano nos exige entendernos y  
usar este conocimiento de forma activa.



RECUPERA TU PODER INTERIOR