

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Programa 8 semanas



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Temario:

- Introducción al Tarot
Un poco de historia, algo de filosofía y una justificación.
- Elementos del Tarot
- Cualidades de una terapeuta Arcana Sacris.
- Como trabajar tus energías y mantenerlas altas
- ¿Cómo se echan las cartas?



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

- Los Arcanos Mayores
- El Viaje del Loco
- La Difusión
- La Lectura Diaria
- El Medio Ambiente Interior y Exterior
- Principios de interpretación



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

El Diablo

Ataduras • Materialismo • Ignorancia • Pérdida de la fe
El Diablo nos obliga a: Descubrir las ataduras. Creer sólo en lo físico.
Permanecer en la ignorancia. Elegir la oscuridad. Pensar negativamente.

Significado

El Diablo. El personaje maldito por antonomasia. El Príncipe de las Tinieblas. El Diablo es un símbolo de todo lo malo o indeseable. Representa el lado oscuro en la lucha entre la luz y las tinieblas. En este arcano vemos al Diablo subido a una columna.



RECUPERA TU PODER INTERIOR.



Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Su aspecto combina elementos humanos y animales. Sus pies son garras y sus alas, de murciélago. Bajo él, dos figuras, semi humanas (que podrían ser dos hombres o dos mujeres) están encadenados a la columna sobre la que Satán se manifiesta. En nuestra vida cotidiana observamos la constante lucha entre la luz y la oscuridad. La ignorancia es una manifestación de las tinieblas que sólo puede ser combatida por medio de la luz del conocimiento. El materialismo es otra forma de oscuridad, que se vence con la luminosa generosidad. Todos aspiramos a lo mejor, pero constantemente nos dejamos seducir por el camino fácil de lo tenebroso. El Diablo es entonces el símbolo del gran tentador.



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

O probablemente te has encadenado al mundo material, a una situación o a una persona, olvidando tu propia naturaleza espiritual. Por último, quizá hayas perdido la fe en tus propias posibilidades. En cualquiera de estos casos, el Diablo es un serio aviso para que reflexiones sobre tu posición actual y cambies rápidamente de perspectivas. El infierno puede ser un lugar sobre esta tierra y debes evitar caer en él.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

La Torre

Cambio súbito • Pérdida • Caída • Revelación

La Torre nos obliga a: Sufrir la caída. Conocer el caos. Reconocer las mentiras ocultas. Dejar partir. Acabar con las rutinas.

Significado

La Torre es una de las cartas más temidas del arcano mayor. En ella vemos una torre situada en lo alto de una montaña. En una noche de tormenta, un rayo la golpea provocando la destrucción y el fuego. Dos personajes, se precipitan desde la torre al abismo



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

El cambio es algo que no podemos evitar en nuestra vida. Cuando las circunstancias nos favorecen, intentamos evitarlo, pero en cuanto las cosas no acontecen del modo deseado, lo buscamos con ahínco.

Pero el cambio viene cuando corresponde, no antes ni después. Porque en nuestra vida cada acontecimiento sucede en el momento preciso y todo tiene una razón, aunque en ese preciso instante no sepamos comprenderla. Los cambios no siempre se producen de manera gradual. En ocasiones, nos sentimos atacadas por un auténtico terremoto de sucesos que conmueven toda nuestra vida. En momentos como estos, nuestro ego es atacado desde todos los frentes y es preciso recurrir a toda nuestra paciencia y serenidad.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

En una lectura, la Torre indica la necesidad o la proximidad de un cambio brusco. La manera en que respondas a esta carta, señala la mayor o menor dificultad de este cambio. Si eres capaz de reconocer que es necesario y lo vives con fe en el futuro, los daños serán de escasa cuantía. Pero si intentas oponerte al terremoto, luchar contra él, su fuerza te derribará y, como los personajes de la carta, caerás de la Torre, no importa lo rico o poderoso que seas.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

La Estrella

Esperanza • Inspiración • Generosidad • Serenidad

La Estrella nos invita a: Tener fe en nosotros mismos y en el futuro. Calmar la mente y el cuerpo. Abrirnos a nuevas ideas. Pensar en forma positiva. Ver la luz al final del túnel.

Significado

Si en las cartas anteriores, el Diablo y la Torre, hemos sido testigos (quizá protagonistas) del dolor y la caída, al llegar al arcano de la Estrella podemos encontrar un lugar de reposo y recuperación.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

El ser humano siempre ha mirado a las estrellas en busca de iluminación y las han visto como un símbolo de la fe en el futuro. Si en una noche clara, vemos una estrella fugaz, siempre tenemos la tentación de pedir un deseo. Mirar al cielo estrellado es una forma de trascender nuestras limitaciones materiales. En muchas ocasiones sufrimos porque nos creemos el centro del universo sin darnos cuenta de que nuestros problemas son sólo una pequeña gota del inmenso océano universal. La Estrella nos invita a tener fe en las fuerzas de la naturaleza y en nosotros mismos. Si alcanzamos la serenidad que las estrellas nos sugieren, quizá podamos ver otras soluciones que no habíamos observado con anterioridad.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

En este arcano, una hermosa mujer vierte agua de dos cántaros, uno sobre la tierra, otro sobre el agua. Es una carta de inspiraciones. No da respuestas finales ni soluciona nuestros problemas prácticos, pero nos trae la serenidad necesaria para encontrar por nosotras mismas esas respuestas y soluciones. Si hemos pasado una época difícil, este arcano puede interpretarse como el anuncio de un nuevo comienzo, más positivo y esperanzador.

En una lectura, la Estrella te invita a abrir tu corazón y pensar de forma positiva. Hay que eliminar los miedos, los temores y sobre todo las dudas. Estás por el buen camino, aunque debes trabajar para lograr tus objetivos. Es tiempo de practicar la generosidad y la bondad. Las estrellas te bendicen.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

La Luna

Miedo • Ilusión • Imaginación • Desconcierto

La Luna nos obliga a: Perder la dirección y el propósito. Tener ideas irreales. Sufrir fobias y temores. Tener sueños lúcidos o visiones. Abrirnos a la fantasía y lo inconsciente.

Significado

Este arcano nos muestra una Luna creciente y poderosa. Sobre la Tierra hay tres animales que la miran: 2 perros (o lobos) y un cangrejo. Entre ellos, un camino. ¿Hacia donde nos dirige ese camino que vemos en el centro de la imagen?



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Surge del agua de las emociones, abandona las torres de la ciudad y se dirige, serpenteante, hacia la lejanía. La Luna es un símbolo complejo. Por un lado representa el mundo inconsciente, nuestras fantasías y nuestra vida interior. Pero también puede ser un símbolo de irrealidad, terror y locura. Los Perros del naipes señalan el temor irracional que debe superar todo aquel que inicia el camino. El propio camino, que no es recto, sino sinuoso, nos lleva fuera del mundo familiar y conocido a lugares que ignoramos. El hecho de que sean desconocidos no quiere decir que sean peligrosos. Quizá algo bueno nos espera allí. Hay que armarse de valor y averiguarlo. Aunque nadie nos asegura un final feliz a nuestras averiguaciones.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Aunque nadie nos asegura un final feliz a nuestras averiguaciones. En una lectura, la Luna puede tener diversos significados. Quizás nos advierte que somos demasiado fantasiosas, que hemos emprendido el camino con gran ilusión dejando atrás nuestras obligaciones y responsabilidades. También puede ser, al contrario, una invitación a explorar nuestro mundo inconsciente. Probablemente sea un indicio de que estamos desconcertadas y algo perdidas en nuestra situación actual. Si es así, lo primero es alejar los miedos para poder encontrar algo de estabilidad, un buen consejo, o simplemente la luz del Sol. En todo caso, siempre hay alrededor de este naipe un velo de inseguridad y fascinación difícil de interpretar.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

El Sol

Iluminación • Grandeza • Vitalidad • Seguridad

El Sol nos invita a: Experimentar la grandeza de la vida. Confiar en nosotros mismos. Convertirnos en el centro de atención. Realizar nuestros sueños. Disfrutar de salud.

Significado

El Sol es un símbolo muy positivo en casi todas las culturas. En el tarot es también una de las cartas más afortunadas. Parece obvio, pero ciertamente, el Sol ilumina.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Esta iluminación no es sólo un acto material (diferenciar el día de la noche), sino que tiene un significado más profundo. Llamamos iluminación al proceso mediante el cual el ser humano trasciende su propia condición material para acercarse al conocimiento y al amor plenos. Para aquellas personas que están buscando conocimiento, el Sol es el mejor de los augurios, pues indica que están en el camino de alcanzar lo que buscan.

En un plano más material, el Sol nos invita a experimentar todo lo bueno de la vida. Hay una pareja de niños semidesnudos que están abrazados y reciben el influjo y el calor de los rayos del Sol. El Sol muestra su poder, puesto que es el rey de los astros e ilumina todo aquello que está bañado por sus rayos, trayendo cosas positivas: vida, amor, felicidad...



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

La desnudez significa la pureza, la claridad y transparencia. Se cree que viene representado por 2 niñ@s en lugar de 2 adultos para representar la inocencia. Al ser niñ@s, también se interpreta como amistad, reconciliación entre dos amig@s.

En una lectura, el Sol nos invita a ser plenas, directas, audaces. Nos dice que, como l@s niñ@s desnud@s, no escondamos nada, sino que nos mostremos tal cual somos. Es por tanto un símbolo de la extraversión. En el terreno de la salud, este naipe es un buen augurio. Indica la curación y la vitalidad máximas. En las relaciones, nos invita a actuar con grandeza y confianza total en una misma. En la vida práctica da idea de generosidad, derroche y éxito. En cualquier esfera de la existencia su mensaje es: "disfruta el momento y brilla como yo lo hago".



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

El Juicio

Juicio • Renacimiento • Llamada interior • Absolución

El Juicio nos invita a: Descubrir la alegría. Disfrutar una nueva esperanza. Sentir la llamada de una vocación. Realizar una decisión difícil. Alcanzar la absolución.

Significado

En el cielo, un Ángel toca la trompeta. Es el día del Juicio Final. Las almas emergen de sus tumbas y alzan los brazos en un gesto de admiración y felicidad.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

En primer plano vemos a un hombre, una mujer y su hijo, pero más allá hay más seres que despiertan del sueño de la muerte a una nueva vida.

Este arcano puede tener una gran variedad de significados dependiendo del contexto de la pregunta y de las cartas que le acompañen.

Puede representar un juicio, un examen o una prueba que debemos superar. Como en el Juicio Final bíblico, nuestras aptitudes y conocimientos serán puestos en la balanza y recibiremos el premio o el castigo merecidos.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Pero aunque este juicio pueda producirnos una cierta incertidumbre, hay que decir que su resolución, si surge esta carta suele ser positiva.

En realidad, lo que observamos en el naipe es el primer acto de ese Juicio Final, es decir, la llamada. Otro de los significados posibles de este arcano es el nacimiento de una vocación. Quizás hemos descubierto un nuevo camino en nuestra vida y una voz interior nos impulsa a seguirlo. El cumplimiento de un camino vocacional proporciona una sensación de plenitud, de alegría, difícil de describir.

Por último, está la sensación de ser salvado. Las almas que se elevan de sus tumbas abandonan la muerte para comenzar una vida eterna.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Cuando el ángel nos llama, podemos sentirnos renacidas. En nuestra vida hay acontecimientos que pueden hacernos sentir como si volviéramos a nacer. La carta del Juicio habla también de ese profundo sentimiento.

En una lectura, el Juicio nos invita a buscar en nuestra vida momentos para la fe, para la renovación. Expresa el profundo anhelo del alma por ser salvada, por encontrar una vocación.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

El Mundo

Integración • Cumplimiento • Compromiso • Realización final
El Mundo nos invita a: Experimentar la totalidad. Cumplir los deseos del corazón. Saborear el presente. Cumplir un servicio. Alcanzar un resultado.

Significado

La carta del Mundo es el último arcano mayor. Como su posición sugiere, este naipe representa la conclusión de un ciclo, el resultado final de un proceso.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

En él observamos a una mujer desnuda que, danzando, sostiene en sus manos dos utensilios similares a la que porta el Mago.

A su alrededor hay una gran corona de laurel y, en las cuatro esquinas, los símbolos de los cuatro evangelistas que son también la representación de los cuatro elementos. De este modo, El Mundo representa también el pórtico de entrada a los arcanos menores.

Este arcano representa los instantes en que todo concluye felizmente. Es el premio al trabajo bien hecho. Por tanto, se relaciona con la felicidad y con el sentimiento de totalidad. La sensación de que todo funciona en armonía, de que las cosas van por su camino correcto.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Invita a conectar con los demás y con nosotros mismos. La resolución de los conflictos está cercana y aquellos que hayan sido virtuosos tendrán su recompensa. En una lectura, el Mundo indica que estás en posición de cumplir tus deseos más profundos. Es un signo altamente positivo que señala la necesidad de actuar. El Mundo es una carta relacionada con el disfrute del momento presente y representa el cierre del universo de los arcanos mayores.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Los arcanos mayores en una lectura

Los arcanos mayores tienen una gran importancia en cualquier lectura del tarot. Como ya se ha explicado, representan arquetipos de gran peso sobre nuestra vida y son por ello el auténtico corazón de la baraja. Así, cuando un arcano mayor surge en una lectura, te está indicando temas que no son mundanos o temporales. Representan tus mayores preocupaciones, motivaciones, o tus sentimientos más profundos. En ningún caso debes reducir su significado a una palabra o una frase hecha. Ante una de estas cartas hay que observar detenidamente el dibujo del naipe y formular preguntas del tipo: ¿qué me sugiere?



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

¿Qué relación tiene conmigo, con mi pasado, con mis creencias, con mis creencias más íntimas?

Una vez hayas meditado sobre este significado intuitivo, conviene consultar su significado en el texto de estas últimas lecciones. Surgirán así nuevas ideas que ampliarán (sin anular) el sentido que la carta tiene para ti. Ten en cuenta que los significados que se dan en este u otros libros no son "la verdad", y que interpretar una carta no consiste en "acertar" con el significado del libro. Tus ideas y sentimientos hacia una carta son tu primera guía para la interpretación. Las ideas aquí expuestas te servirán para enriquecer esa interpretación.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Cuando usamos el tarot como una herramienta de autodescubrimiento, la cuestión más relevante es: ¿cuál de esos significados tiene sentido para mí? Algunos días, las cartas presentan significados evidentes, otros no. En ese caso hay que estar abiertos a distintas opciones. Quizá para muchas personas esto da ser un gran obstáculo, ya que esperan de las cartas respuestas concretas y simples.

Pero ¿acaso nuestras vidas, tu propia vida, concreta y simple? ¿Acaso el amor es siempre permanente, sincero e incondicional? O la riqueza ¿trae siempre la felicidad completa o resuelve todos los problemas?



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

El tarot es una herramienta que puede traer luz sobre nuestra existencia, pero para poder iluminarnos, necesariamente debe reflejar la complejidad de nuestra propia vida.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Ejercicios lección 7

7.1. Cartas Para soñar

Tomo ya sabes, las cartas del tarot no son sólo herramientas de carácter predictivo. Los naipes pueden ser también un buen apoyo la meditación, pueden ayudar a resolver problemas. Con este sencillo ejercicio, vas a aprender a usar las cartas como consejeras, al tiempo que refuerzas tu vínculo hacia ellas.

El ejercicio práctico, es muy simple. Consiste en mantener la imagen mental de un arcano como punto focal durante el sueño y observar cómo sus símbolos se introducen en tus sueños, bien directamente o de forma sutil.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Para empezar, escoge una carta que te llame la atención de forma particular. Puede ser tu carta personal o tu carta del alma. También puede ser una carta que se halla repetido varias veces en tus lecturas.

Del mismo modo, puedes escoger algún arcano que, por su contenido, te parezca adecuado para resolver alguna cuestión importante de tu vida.

Una vez hayas escogido la carta deseada, espera la hora de dormir. Ya en la cama, y con la luz encendida, relájate y observa detenidamente el naipé. Lo ideal es que, cerrando los ojos, seas capaz de verlo en tu mente con claridad.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Esto es más difícil de lo que parece, pues te darás cuenta de la cantidad de pequeños detalles que se te escapan. Asevera durante al menos quince minutos, observando, cerrando los ojos y abriéndolos para completar cada detalle. Tampoco pretendas alcanzar la perfección con este ejercicio, pues es realmente muy complicado. Basta con que veas la imagen con suficiente claridad. Una vez hayas conseguido memorizar el arcano, coloca el naipe bajo tu almohada, apaga la luz y disponte a dormir. Si temes estropear o arrugar la carta por tenerla bajo la almohada, simplemente déjala en la mesilla de noche, muy cerca de ti. Al día siguiente, al despertar, toma nota de la carta empleada y de los sueños que recuerdes.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Quizá la primera vez no notes nada especial y ni siquiera seas capaz de recordar sueño alguno. Pero con la práctica, muy pronto empezarás a descubrir que el mensaje del arcano comienza a filtrarse en tu conciencia por medios sutiles.

Este ejercicio, cuando se practica con regularidad y se realiza bien, es muy potente y proporciona una gran cantidad de información del mundo arquetípico al que pertenecen los arcanos.



RECUPERA TU PODER INTERIOR