

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Programa 8 semanas



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Temario:

- Introducción al Tarot
Un poco de historia, algo de filosofía y una justificación.
- Elementos del Tarot
- Cualidades de una terapeuta Arcana Sacris.
- Como trabajar tus energías y mantenerlas altas
- ¿Cómo se echan las cartas?



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

- Los Arcanos Mayores
- El Viaje del Loco
- La Difusión
- La Lectura Diaria
- El Medio Ambiente Interior y Exterior
- Principios de interpretación



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Tomar decisiones con el tarot

La baraja del tarot es una herramienta muy eficaz para tomar decisiones. En el presente ejercicio práctico, vas a aprender a usar el tarot para clarificar tus opciones vitales. Así que la próxima vez que tengas que tomar una decisión, emplea el siguiente método.

En primer lugar, busca un momento del día en que no sea previsible ninguna molestia. Para realizar este ejercicio se necesita calma, tiempo y silencio. Toma tu cuaderno del tarot y un bolígrafo. Anota en él la fecha de hoy y escribe la decisión sobre la que estás dudando. Por ejemplo: "Dejar mi empleo actual y aceptar la oferta laboral que he recibido"



RECUPERA TU PODER INTERIOR.



Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Medita profundamente sobre esta encrucijada.

Hazte preguntas:

¿qué ganaré si lo hago? ¿Qué puedo perder? ¿Qué tiempo tengo para decidirme? ¿Qué sentiré si no lo intento? ¿Qué sentiré si lo intento y fracaso? Formula mentalmente todas las preguntas que creas convenientes. Si lo deseas, escribe estas preguntas y las respuestas en tu cuaderno.

A continuación, anota todas las posibles opciones que se te ocurran. Siguiendo el ejemplo anterior, éstas podría ser:

1. Abandonar mi empleo y aceptar inmediatamente la oferta.



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

2. Rechazar la oferta y seguir trabajando donde lo hago ahora.
3. Visitar la nueva empresa, hablar con mis hipotéticos compañer@s, ver el ambiente de trabajo y posponer un poco más la decisión final hasta haberlo pensado bien.

Tus opciones pueden ser tantas como deseos, aunque es recomendable reducir la lista inicial a tres o cuatro para no complicar el análisis. Una vez hayas aclarado tus opciones, extrae una carta para cada una de las opciones expresadas tanto en sentido positivo como negativo de esta manera:



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Razones para hacer la no.1/Razones para no hacer la no.1
Razones para hacer la no.2/Razones para no hacer la no.2
Razones para hacer la no.3/Razones para no hacer la no.3

Anota todas las cartas que han surgido y analízalas con calma. Por último, recuerda que aunque las cartas te pueden ayudar a clarificar tus opciones y son un elemento más a tener en cuenta, la decisión final es tuya y sólo tuya. Si sientes que no debes oír los consejos de las cartas, hazlo. Tú eres la única persona que puede decidir sobre tu vida. No delegues tu poder en otra persona o en las cartas del tarot.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Una carta al día

El mejor método para aprender el significado de las cartas es el ejercicio conocido como "una carta al día". Consiste, como indica su nombre, en extraer cada día un arcano y usar su simbolismo como punto focal para la meditación. Para este ejercicio vamos a utilizar las setenta y ocho cartas del tarot. Este es un ejercicio muy sencillo, que puedes realizar cada mañana y que sólo te ocupará unos pocos minutos. Si algún día se te olvida sacar la carta, no te preocupes. Pero es importante sobre todo al principio que intentes realizarlo cada día.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

A continuación se detalla el ejercicio paso a paso:

1. Cada día, al levantarte por la mañana, mezcla el mazo de cartas durante unos segundos.
2. Selecciona una carta, bien cortando la baraja y extrayendo el naipes superior o bien extendiendo las cartas boca a bajo sobre la mesa y escogiendo una.
3. Examina el dibujo del naipes. ¿Qué ideas te vienen a la mente? ¿Qué sentimientos te provoca? ¿Qué relación tiene contigo? Si los personajes hablaran ¿qué te dirían?
4. Anota en tu cuaderno del tarot la fecha, la carta y su posición (normal o invertida). Escribe a continuación, en pocas palabras o con una frase corta, qué te sugiere este naipes.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

También puedes idear una afirmación o frase positiva que se aplique a tu situación actual.

5. Durante todo el día, procura pensar en el naipe que has Extraído. Si has creado una afirmación, repítela mentalmente a lo largo de la jornada. Cuando surja cualquier cuestión conflictiva, recuerda el diseño del naipe. Piensa si el mensaje de la carta te puede ayudar a resolver la dificultad . Probablemente descubrirás que sí.

6. Por la noche, o al despertarte al día siguiente, piensa unos minutos en la carta y en los acontecimientos del día. ¿Qué enseñanza has recibido? ¿Qué dificultad has superado? Anótalo en breves palabras en tu cuaderno.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Este sencillo ejercicio, cuando se domina, es casi adictivo y puedes prolongarlo en el tiempo tanto como desees. Ten en cuenta que todas las cartas tienen un significado para ti y que cuando surge una, es por alguna razón. Si encuentras ese significado y logras usarlo como guía, puedes superar muchos problemas cotidianos. De hecho, a veces descubrirás que alguna carta se repite durante varios Días, esta es la magia del tarot. Si te sucede esto, seguramente se trata de un mensaje muy importante del que debes estar especialmente consciente.

Recuerda que tu carta diaria no es un "presagio" para la jornada, sino un punto focal para la meditación y el aprendizaje. Ciertamente, en algunas ocasiones, su simbolismo estará muy en consonancia con los acontecimientos del día, pero esto no ocurrirá siempre



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Leer las cartas



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Preparativos

Este capítulo es muy importante. Debes leerlo y estudiarlo con cuidado pues los preparativos de la lectura son tan importantes como la propia interpretación de las cartas. Desgraciadamente, muchas personas minusvaloran los pasos previos a una lectura y pasan, sin mayores miramientos a explicar una retahíla de tiradas que sólo servirán para confundir al aprendiz. Por esta razón, muchas personas se quejan de que las cartas no funcionan para ellos, pero es simplemente porque no las manejan correctamente.

Ten en cuenta que si tus nervios están en tensión, si no tienes una clara idea de lo que quieres saber o si no mezclas correctamente las cartas, los resultados de la tirada pueden variar entre lo absurdo y lo desalentador.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Por esto es fundamental aprender y realizar correctamente estos pasos previos que se explican a continuación.

Estos preparativos se pueden resumir en cinco fases:

1. Relajación y concentración.
2. Preparar la pregunta.
3. Mezclar las cartas.
4. Cortar el mazo.
5. Disponer la tirada.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Relajación y concentración

Ninguna de nosotras vive aislada en una burbuja de cristal. Todas estamos sometidas, en mayor o menor medida, a las exigencias del mundo que nos rodea. A la hora de trabajar con el tarot, tendrás que buscar un momento de tranquilidad, en que no haya distracciones ni molestias externas. Pero, aunque puedas encontrar algunos instantes de silencio a tu alrededor, lo verdaderamente difícil es alcanzar el silencio interno, esto es, poder dejar a un lado las preocupaciones, temores o ideas que te acompañan durante todo el día.

Por eso es necesario hacer un pequeño ejercicio de relajación y concentración antes de leer las cartas.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Hay muchas formas de alcanzar ese estado de paz interna. Así que si conoces algún método que te sirva, no dudes en usarlo. Si no es así, te propongo a continuación un sencillo ejercicio:

Siéntate en la silla, frente a tu mesa de trabajo. Pon el mazo de cartas sobre su tapete y cierra los ojos. Y a continuación pon el audio-meditación de esta lección.



RECUPERA TU PODER INTERIOR