

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Programa 8 semanas



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## Temario:

- Introducción al Tarot  
Un poco de historia, algo de filosofía y una justificación.
- Elementos del Tarot
- Cualidades de una terapeuta Arcana Sacris.
- Como trabajar tus energías y mantenerlas altas
- ¿Cómo se echan las cartas?



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

- Los Arcanos Mayores
- El Viaje del Loco
- La Difusión
- La Lectura Diaria
- El Medio Ambiente Interior y Exterior
- Principios de interpretación



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## Preparar la pregunta

Siempre hay un motivo para consultar el tarot: una relación compleja, proyectos, un examen que se presenta difícil, los problemas del trabajo o los negocios, el desarrollo personal que se ha estancado, y muchas cosas más. Estas cuestiones suelen crear en ti una maraña de pensamientos y sentimientos que hace difícil ver la cuestión de forma objetiva.

Cuando te enfrentas a las cartas tienes que convertir esa maraña en una pregunta concreta. A continuación aprenderás a hacerlo.

Hay una serie de consejos que debes tener en cuenta al preparar tu pregunta.



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Dichos consejos se resumen en los siguientes términos:

- Reflexión
- Responsabilidad
- Precisión
- Probabilidad



RECUPERA TU PODER INTERIOR.



# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## Reflexión

Antes de escribir una pregunta, debes hacer una pequeña reflexión sobre el problema o la cuestión que te ha impulsado a consultar el tarot.

Ten en cuenta que muchas veces el problema puede ser tan acuciante para ti que tu mente no estará lo suficientemente despejada como para poder reflexionar sobre él. Si sientes algún tipo de alteración emocional, es mejor que esperes a otro momento para leer las cartas.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Si consideras que estás en buenas condiciones para realizar la lectura, conviene que te hagas algunas preguntas como las siguientes:

¿Cómo surgió el problema o la cuestión?

¿Cómo se han desarrollado los acontecimientos?

¿Cuál ha sido mi participación en ellos?

¿Qué papel han desempeñado otras personas?

¿Qué puedo esperar razonablemente que suceda?

Puedes tomar nota de estas reflexiones en tu cuaderno del tarot.

Por ejemplo, si vas a afrontar un examen importante y deseas consultar al tarot sobre ello, deberías reflexionar sobre varios

Puntos: tu grado de motivación para estudiar esa materia, la necesidad que tengas de aprobarla, la dedicación que hayas dedicado a su estudio, etc.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## Responsabilidad

La vida es una continua elección entre múltiples opciones. Si crees que eres un juguete en manos de otras personas o del destino, estás renunciando a la capacidad de decidir sobre tu vida, de cambiar de rumbo o de alcanzar nuevas metas. Al escribir la pregunta ten siempre presente que el tarot es una herramienta que te puede ayudar a comprender mejor la realidad que te rodea. Aprovecha esta herramienta para crecer en responsabilidad y por tanto en libertad.

A la hora de escribir una pregunta, evita aquellas que se contestan con un simple "sí" o "no".



RECUPERA TU PODER INTERIOR



# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Busca en cambio cuestiones que admitan matices y que reconozcan tu poder de decisión.

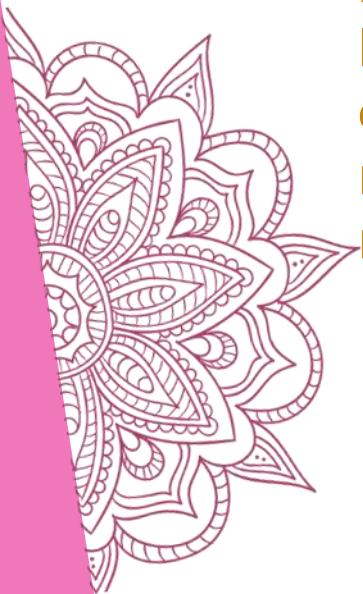
Evita también las preguntas que impliquen poner tu destino en manos de otros.

Por último, es recomendable formular siempre tus preguntas en positivo. Hablando en positivo, nos estamos dando a nosotros mismos un mensaje muy claro: podemos superar nuestras dificultades.

Es recomendable también huir de los términos que puedan resultar confusos, de los nombres equívocos, o de los apelativos dudosos referidos a personas. Si nuestra pregunta incluye a alguien, debemos referirnos a esa persona por su nombre, evitando cualquier comentario.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Al formular la pregunta hay que ser lo más neutral posible, considerando que nuestra verdad no es la única posible.

## Probabilidad

A la hora de escribir una pregunta, es importante que te centres en cuestiones que tengan probabilidades de suceder. Lo contrario no sólo es perder el tiempo, sino arriesgarte a que el tarot te dé respuestas incongruentes.

También es conveniente evitar las preguntas que busquen una respuesta temporal. El tarot no está preparado para dar una respuesta precisa (una fecha) en la que deba suceder tal o cual acontecimiento.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

El mensaje de las cartas es que cuando hayas alcanzado un determinado nivel de conciencia, se manifestará aquello que deseas, nunca antes ni después.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## Mezclar las cartas

Una vez hayas confeccionado tu pregunta, ya ves que no es sencillo, debes mezclar las cartas. Este es un paso previo imprescindible antes de cualquier lectura. La mezcla cumple varios objetivos:

1. Permite que las energías de los naipes se agrupen para dar respuesta a la pregunta formulada.
2. Asegura el contacto físico con las cartas, logrando así que nuestra energía personal y nuestra intención se transmitan a todos y cada uno de los arcanos.
3. El acto de mezclar los naipes nos ayuda a concentrarnos y profundiza el estado de relajación.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Muchas personas tienen un sólo método para mezclar las cartas y otras emplean diversos métodos siguiendo el dictado de su intuición, las necesidades o el deseo del momento. Como en cualquier aspecto de este arte, sigue tu impulso.

## Mezcla en círculos

Consiste en extender sobre la mesa todas las cartas boca abajo. Pon las palmas de ambas manos sobre ellas y mézclalas en círculos hasta que sientas que debes parar. A continuación puedes extraer las cartas directamente o bien, puedes recogerlas en un sólo mazo.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Este sistema es idéntico al que se utiliza tradicionalmente para mezclar las fichas de dominó. Es uno de los métodos más utilizados, ya que es sencillo, permite una mezcla perfecta y asegura un buen contacto manual con los naipes. Su único inconveniente es que se necesita bastante espacio para llevarlo a cabo.

## Método del pulgar

Coge el mazo de cartas con tu mano dominante, la que usas para escribir. Empuja con el pulgar algunas cartas de la parte superior del mazo a la otra mano. A continuación, empuja otro grupo de cartas a la parte superior del nuevo paquete. Luego, otro grupo a la parte inferior.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## Mezcla en paquetes

Toma el mazo de naipes con la mano izquierda y saca las cartas de la parte superior, una a una con los dedos pulgar e índice de la derecha.

Con las cartas que vas extrayendo forma tantos montones como Desees, poniendo una carta en la parte superior de cada uno. Una vez hayas sacado todas las cartas del mazo principal, recoge todos los paquetes o montones, forma un nuevo mazo y vuelve a empezar hasta que desees parar. Varía el número de montones a formar en cada ocasión para provocar una mezcla diferente.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

La mezcla en paquetes es un método sencillo y que proporciona una mezcla perfecta. Además, es el que procura una mayor cantidad de contacto manual con los naipes.

La mezcla en paquetes es un método sencillo y que proporciona una mezcla perfecta. Además, es el que procura una mayor cantidad de contacto manual con los naipes.

Comienza con todas las cartas en posición normal y no las gires, eso ya lo haremos más adelante.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## Cortar el mazo

Una vez que te sientas satisfecha con la mezcla o, simplemente, cuando sientas que es suficiente, coloca el mazo de cartas sobre la mesa. Toma un grupo de cartas con los dedos. Pon este montón a un lado. Puedes poner dos o tres montones, según lo sientas, después si la tirada es para decide como reagruparlas en un montón y si es para otra persona, pídele que te diga como quiere colocar de nuevo los montones. Toma el mazo completo y reagrupa bien las cartas con los dedos.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## Disponer la tirada

Llamamos "Tirada" del tarot a un modelo o diseño de colocación de las cartas para su lectura. En una tirada, cada naipes tiene un significado que viene determinado por su naturaleza y matizado por la posición que ocupa.

Si has seguido todas las etapas, el paso siguiente es extraer las cartas para conformar la tirada. Hay diversos métodos para extraer las cartas precisas, pero te recomiendo el más simple y eficaz. Una vez has cortado el mazo, simplemente tómalolo con la mano izquierda y saca las cartas, una a una de la parte superior con el índice y el pulgar de la derecha.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

A medida que las vas sacando colócalas en su lugar dentro de la tirada, tal y como verás en el próximo capítulo.

La lectura a otras personas puede ser un sistema para ayudar a nuestros seres queridos, pero no es una técnica para aprender a manejar el tarot. De hecho, muchos conocedores del tarot no lo practican. Así que, si después de practicar este método decides que no es para ti, simplemente no lo hagas. Pero no dejes de probarlo si tienes oportunidad.

En las primeras lecturas es muy fácil quedarse "con la mente e blanco". Si eso sucede, cálmate. No estás demostrando nada, está simplemente aprendiendo.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Ahora te toca ir practicando con las cartas, teniendo a mano tu cuaderno del tarot, así como los significados que yo te he compartido.

Puedes subir tus tiradas y preguntas, así como tus dudas al grupo.



RECUPERA TU PODER INTERIOR