

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Programa 8 semanas



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## Temario:

- Introducción al Tarot  
Un poco de historia, algo de filosofía y una justificación.
- Elementos del Tarot
- Cualidades de una terapeuta Arcana Sacris.
- Como trabajar tus energías y mantenerlas altas
- ¿Cómo se echan las cartas?



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

- Los Arcanos Mayores
- El Viaje del Loco
- La Difusión
- La Lectura Diaria
- El Medio Ambiente Interior y Exterior
- Principios de interpretación



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

La forma en la que elijas vivir tu vida no guarda relación con tu capacidad para acceder a Niveles Superiores, sin embargo, la decisión de cuál es la mejor manera de acercarse a las terapias, es una cuestión consciente y deliberada que precisa de elecciones conscientes y deliberadas.

Las siguientes directrices te ayudarán a tomar decisiones a la hora de trabajar responsablemente con las Energías. Te facilitarán el cambio hacia el campo de conciencia y te ayudarán a recibir información de la manera más clara y nítida posible. Aunque yo sigo estrictamente estas directrices cuando me preparo para las lecturas, no entiendas en modo alguno que te estoy pidiendo que cambies tu estilo de vida personal y que sigas estas directrices a diario.



RECUPERA TU PODER INTERIOR.



# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Si te gusta tomar algo de alcohol , por ejemplo, eso es una decisión totalmente tuya . Yo sólo doy instrucciones para abstenerse de tomar alcohol veinticuatro horas antes de dar una lectura.  
Ofrecer un buen servicio es, para los terapeutas, algo que depende de las habilidades y la práctica.  
Poder ejercer como tarotista terapéutica, no solo consiste en tener "una sensibilidad especial" ni por el hecho de que nos guste tratar cara a cara con la personas.



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## 1. Rechazar los prejuicios

Varios años de investigación psicológica muestran que, de manera espontánea e involuntaria, los prejuicios y las etiquetas aparecen en nuestra mente cuando empezamos a relacionarnos con alguien que conocemos poco. Esto, que en ciertos contextos resulta útil, debe ser tenido en cuenta en la consulta, y por eso es necesario velar por identificar esos prejuicios sobre los pacientes y evitar que su influencia se extienda a nuestras decisiones y análisis más relevantes. De lo que se trata, pues, es de revisar constantemente lo que se cree acerca de la otra persona, detectar valoraciones con poco sustento y aislar su efecto.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## 2. Aprender a dominar los silencios

En un diálogo, como aquellos que se llevan a cabo en las sesiones de tarot , los silencios siempre son algo, nunca son "nada". Es decir, nos aportan información y además producen un efecto, al igual que las palabras.

Es por eso que entre los requisitos de la buen terapeuta Arcana Sacris, se encuentra la habilidad de dominar los silencios; no hay que evitarlos, sino usarlos del modo más adecuado para que las sesiones progresen.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## 3. Autocontrol

Las tarotistas terapéuticas , deben aprender a separar sus propias preferencias de los objetivos de las sesiones que ofrecen en consulta. Por eso no pueden dejarse llevar por los impulsos, dentro de lo que se considera ético.

Aunque su trabajo se apoya mucho en el diálogo, eso no significa que ofrezcan conversaciones informales en las que ambas partes tratan más de dar una buena imagen que de hacer que el intercambio de ideas resulte útil.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## 4. La habilidad de leer entre líneas

A menudo, los pacientes no revelan directamente ciertas informaciones, sino que las insinúan. Esto es algo que pasa muy a menudo, más allá de la interpretación del tarot acerca de los mecanismos en los que se expresa lo inconsciente. Puede ser que la otra persona, de forma totalmente voluntaria, prefiera dar solo una parte de la información porque le da vergüenza hablar de forma más directa.

Del mismo modo, en ocasiones al interlocutor se le escapa una idea que puede ser intuida si analizamos el tipo de discurso que se utiliza



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## 5. Habilidad de trabajo en equipo

Las tarotistas cada vez trabajan más en colaboración con otros profesionales del ámbito de la salud y el bienestar.

Es por eso que, aunque frente a los pacientes la única parte que actúa desde un rol profesional sea el terapeuta, una vez ha finalizado la sesión el trabajo prosigue estableciendo puentes de comunicación fluida con su alrededor, etc.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## 6. Conocimiento del código deontológico

Un punto imprescindible para garantizar que se actúa siguiendo un código ético. Ofrecer tratamientos cuya eficacia no ha sido validada científicamente, por ejemplo, o hablar con otras personas acerca de detalles de la vida de un paciente que este ha revelado en las sesiones, son claramente comportamientos poco éticos que pueden ser denunciados..



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## 7. Capacidad para establecer vínculo terapéutico

Las sesiones de terapia no solo consisten en la información que se trata en ellas, sino también en la relación terapéutica que se crea entre las diferentes partes.

Para ello hay que ir ganándose la confianza de los pacientes, demostrando que no prejuzgamos ni hacemos juicios de valor sobre lo que se cuenta, entre otras cosas.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

8. Una buena terapeuta Arcana Sacris, tiene que ser inmensamente compasiva, porque no son sus técnicas de terapia lo que ayuda a la gente, es su amor. Las técnicas pueden ser útiles cuando son usadas como apoyo, pero lo básico no es la técnicas sino un corazón amoroso.

Como nos dice EckhartTolle:

*“El factor esencial en la terapia es el estado de conciencia del terapeuta, independientemente de la modalidad que el terapeuta está utilizando”.*



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

9 . La terapeuta Arcana Sacris, velará por su propia salud física, mental y espiritual, estando en constante autoobservación y revisión personal y profesional. Escuchando y reconociendo los límites de su cuerpo y de su mente.

10 .La terapeuta Arcana sacris, establecerá un contrato o encuadre terapéutico firme con el paciente y que ambos acepten, dentro del cual tanto el terapeuta como el paciente se puedan mover con libertad.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

11 . La terapeuta recibirá en todos los casos una compensación por sus servicios, de manera que se sienta “retribuido” sea cual fuere la forma de pago

12 . La terapeuta se mantendrá fuera del círculo personal del paciente. Posición necesaria para mantener la visión neutral y la perspectiva sanadora.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

13 . La terapeuta promoverá una Relación Terapéutica auténtica y profunda. Estando atenta a todo lo que sucede desde que se establece (nace, crea) esta relación y guiando desde los aspectos transferenciales.

14 . La terapeuta debe velar por el equilibrio entre sus polaridades y las de la terapia. Femenino y masculino. Firmeza y amor. Contención y empatía. Distancia y proximidad. Apego y desapego.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

15. La terapeuta Arcana Sacris, no es un padre ni una madre, ni un amigo/a, ni una pareja, ni un/a hijo/a, ni un/a maestro/a, ni un/a jefe/a, ni un sistema.

La terapeuta es como una "pantalla" sobre la que se proyectan todos esos personajes arriba mencionados que forman parte de la vida del paciente. Es decir, debe ser un catalizador de la emergente sombra inconsciente del paciente.

16 . La terapeuta, jamás, jamás hará, o dirá nada a su paciente en su propio beneficio. Cualquier expresión, palabra, acto, pensamiento o sentimiento se pondrán al servicio del paciente y de su proceso, con la intención de favorecer un crecimiento integral y auténtico.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

17 . No consumir alcohol ni drogas de placer durante las veinticuatro horas previas a la sesión.

La idea general en lo relativo a las drogas es ésta: si estás tomando un fármaco que te haya prescrito el médico para recuperar la salud y el equilibrio del cuerpo, esa droga no va a interferir con tu capacidad. Sin embargo, las drogas que se consumen por placer o el alcohol te van a perjudicar en la lectura debido al hecho de que estas sustancias afectan a su campo de energía.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

18 . Conviene que dediques el tiempo suficiente durante una lectura como para permitir que tu conciencia cambie por completo, especialmente cuando todavía no estás acostumbrada a estar en esa conexión.

Este cambio te permitirá « arraigar» firmemente en el campo de la conciencia y recibir información de la forma más clara posible. Una cantidad de tiempo adecuada puede variar entre quince minutos y una hora. Todo lo que sea estar menos de quince minutos no va a parecer tanto una lectura de Tarot Terapéutico , como un oráculo « de apaños » en el reino de las preguntas de sí o no.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

19 . Con el fin de que no te sientas desorientada después de esta transición, haz algo que te permita conectar con la tierra: bebe un vaso de agua, lávate la cara, come un poco, sal a la calle y Abrazate a un árbol, camina descalza... cualquier cosa que te funcione bien.

Lo que se busca al contactar con la tierra es llevar la conciencia de vuelta al instante presente y hacerse plenamente consciente del entorno.

20 . Anota los datos de la persona que te consulta, a modo de ficha, ya que así siempre tendrás el historial, y recordarás mejor la consulta y cuando vuelva se sentirá escuchad@.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

21 . Mantén la más estricta confidencialidad.

Si tienes interés en hacer Tarot Terapéutico para otras personas es muy probable que ya poseas cierta sensibilidad natural a las necesidades de los demás , especialmente a la necesidad de privacidad. Así pues, cómo no, honrarás la naturaleza confidencial de este trabajo, y no hablarás de las lecturas con otras personas. Como en todo en la vida, se ha de aplicar aquí la Regla de Oro: No hagas a los demás lo que no te gustaría que te hicieran a ti. Si Te encuentras alguna vez en el otro extremo de la lectura, valorarás muy especialmente esta directriz.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

22. Ofrece toda la información que obtengas de la forma más amable, positiva y respetuosa posible.

El objetivo de toda lectura estriba en dignificar y elevar a la persona de la que se hace la consulta , revelar el potencial y el verdadero yo de esa persona. De forma amable y respetuosa, comparte con ella todo lo que los Arcanos te revelen, aun en el caso de que le resulte un tanto violento, te parezca insignificante o no tenga sentido para ti.

A veces, aquello que se calla es precisamente lo que esa persona más necesita escuchar.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

23 . No hagas lecturas de personas menores de 18 años. En tanto un@ adolescente no alcance esa edad, la responsabilidad legal recaerá sobre los padres o tutores del/la joven , y no se le permitirá tomar decisiones por sí sol@. Y dado que, para una lectura, se necesita que la persona asuma la plena responsabilidad de sus propias acciones (y de su karma), l@s adolescentes tendrán que esperar hasta los dieciocho años para poder recibir una lectura.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Preparar una lectura de Tarot no solo consiste en poner algunas velas y un tapete violeta sobre la mesa. Eso es importante, siempre que para ti sea importante, pero no es lo único.

Cada vez que necesites crear o conseguir algo nuevo en tu vida, debes asegurarte de que estás creando el espacio y el vacío necesario para ello. Con el Tarot ocurre lo mismo.

Vamos a repasar cuatro puntos que deberás tener en cuenta para garantizar que vas a poder alcanzar un buen nivel de profundidad e intuición, y conseguir una lectura única y reveladora.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## CREAR EL ESPACIO FÍSICO

Este es el punto más famoso, y el que mucha gente respeta, es como una especie de ritual, en el que preparamos sobre todo el escenario. Se trata de elegir un lugar propicio, agradable, limpio, y donde la energía fluya libremente, sin distracciones. Donde tú te sientas cómoda.

Viste la mesa a tu antojo, pero recuerda que menos es más.

Llenar la mesa de amuletos, velas, piedras, incienso, flores, imágenes, etc ... no es una buena idea, ya que en lugar de atraer inspiración, hacen que la concentración se disperse. Elige solo aquellos objetos o aromas que te hagan sentir cómoda.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## CREAR EL ESPACIO MENTAL

El espacio mental es el lugar de donde provienen las ideas, las inspiraciones y los pensamientos.

Por ello, al igual que en el punto anterior hice hincapié en encontrar un lugar cómodo, limpio, despejado, en este punto también es importante recalcar lo mismo: Limpieza, claridad y orden mental es lo que debe predominar.

Para que surjan nuevas ideas y nuevas conexiones, hay que comenzar la lectura desde un estado calmado de la conciencia..



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## CREAR EL ESPACIO EMOCIONAL

El espacio emocional sigue jerárquicamente al plano mental. De forma que ahora es el momento de encargarte de él.

El plano emocional es aquel donde vivimos y expresamos nuestros sentimientos y emociones, algunas cómodas, como la alegría , o el amor, y otras incómodas, como el miedo o la rabia.

“Es fundamental que llegados a este punto te preguntes: ¿Cómo me siento ahora mismo?”

Sea lo que sea lo que estés experimentando en el plano emocional, debes tomar conciencia de ello para impedir volcar tus cargas emocionales en la lectura y en otras personas.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## CREAR EL ESPACIO ESPIRITUAL

Crear el espacio espiritual quiere decir abrirse a la magia, y dejarte llevar por los mensajes de tu yo superior.

Las respuestas profundas y valiosas siempre provienen de un estado de conciencia superior al nuestro.

Solo a través del desarrollo del plano espiritual es posible conocer la fuente y el destino de nuestra vida, y comprender el sentido y misión de nuestra existencia.

“Este punto trata de que te prepares espiritualmente para la lectura, y conectes con esa parte divina e inmortal que hay en ti . De esta forma podrás expresarte con sabiduría, fuerza y amor



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

## ORACIÓN

*Universo Divino, Dios, padre, madre.*

*Pido a mi Yo Superior, a mis Guías Espirituales, a los Angeles y a los Seres de Luz, me permitan ingresar al recinto de la conciencia, bajo su guías y protección, para acceder a la información que solicito, para el bien de . . . . ., y para el bien de todos los involucrados, al servicio del Bien Mayor”*



RECUPERA TU PODER INTERIOR

# Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Meditación de conexión

Descárgala y hazla cada día hasta que terminemos el programa



RECUPERA TU PODER INTERIOR