

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Programa 8 semanas



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Temario:

- Introducción al Tarot
Un poco de historia, algo de filosofía y una justificación.
- Elementos del Tarot
- Cualidades de una terapeuta Arcana Sacris.
- Como trabajar tus energías y mantenerlas altas
- ¿Cómo se echan las cartas?



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

- Los Arcanos Mayores
- El Viaje del Loco
- La Difusión
- La Lectura Diaria
- El Medio Ambiente Interior y Exterior
- Principios de interpretación



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

- Como trabajar tus energías y mantenerlas altas

Seguro que a menudo te sientes hiper activa y con ganas de comerte el mundo.

O chafada y lo único que quieres es desaparecer debajo de la manta. Esto te ocurre porque la vibración de tu energía es cambiante. Y la cantidad de energía que tienes también.

Es tu responsabilidad y deberás hacer acciones para cuando quieras tener las vibraciones altas y más energía.

En cada momento tendrás tu energía vibrando a una frecuencia distinta.



RECUPERA TU PODER INTERIOR.



Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

¿Qué ocurre cuando nuestra energía está bajo mínimos?

- sufres molestias físicas
- estás cansada sin una causa aparente
- te cuesta dormir
- te entra la llorera a mínima

Aparecen esos estados emocionales que tanto conoces:

- estás chafada
- sin chispa
- no tienes ganas de hacer nada
- te comparas demasiado con las demás
- te sientes muy pequeña



RECUPERA TU PODER INTERIOR.



Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Lo primero de todo es que seas honesta contigo e identifiques también, qué o quienes te restan energía.

Y tomes decisiones para que esto no te ocurra más o las menos veces posible.

Lo que de verdad importa es que sean acciones que te vibren a ti.

Cada una tenemos nuestras preferencias y gustos.

No las busques fuera. La respuesta la tienes dentro de ti.

Si no sabes que te puede hacer subir tu vibración, no pasa nada.

No te juzgues ni te fustigues.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Para elevar la energía o vibración primero tenemos que definir a que nos referimos con la expresión “vibrar alto”.

Energía o vibración es la frecuencia que emitimos desde nuestro ser hacia el exterior en forma de pensamientos, emociones y sentimientos.

Por tanto no es algo estático si no que varia de un momento a otro. Pero lo importante es que con una intención deliberada podemos cambiar nuestra vibración a voluntad. Por lo menos hasta cierto punto.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Las frecuencias energéticas más bajas se relacionan con el caos, la densidad, la destrucción, el ego, la culpa, la preocupación. Digamos que su idioma es el miedo.

Por el contrario las frecuencias más elevadas están relacionadas con el orden, la sutileza, la creatividad, el espíritu, la inocencia, la satisfacción y su idioma es el amor.

Cuanto te pasas de rosca dándole vueltas a algún asunto o entras en loop con alguna preocupación recurrente, inmediatamente la frecuencia cae en picado y comienzas a sentir un malestar de fondo que te arrastra aún más hacia abajo.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Ahora, aclarado este punto vamos a ver que cosas podemos hacer para elevar la vibración, pero, ¿Qué te parece si empezamos por ver qué cosas bajan tu vibración?

Hay muchas cosas que nos bajan la vibración, pero hay una cosa que afecta especialmente y quizás no lo sabes:

- Cada vez que piensas una cosa, sientes otra y además actúas de una manera diferente, estas bajando tu vibración.
- Muchas veces pensamos y sentimos de una manera pero no actuamos en consecuencia. Otras veces sentimos algo, pero nuestros pensamientos no están alineados con nuestro sentimiento. Obviamente, esto da como resultado una acción desacertada o poco determinada.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Es necesario trabajar para alinearnos cada vez más con lo que pensamos, con lo que sentimos y luego, sobre todo, ser consecuentes actuando en sintonía.

Esto nos va a permitir gradualmente alinearnos cada vez más con el alma superior. Y en consecuencia, elevar nuestra vibración.

Otras causas de baja vibración:

- Ver continuamente las noticias negativas de TV.
- La crítica continua de las personas de nuestro entorno o la propia si es el caso.
- No cuidar nuestra salud física y tener una mala alimentación.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

- Recrearnos en emociones negativas como la envidia, la frustración, etc ...cuando las estamos experimentando.
- Las drogas en general, especialmente esas drogas llamadas “blandas” y aceptadas por la sociedad, y que por ello se consumen muy regularmente.
- Vivir desconectados de nuestro propósito de vida y lo que sentimos que es importante para nosotros.
- Las actitudes de otras personas y sus circunstancias, tienden a envolvernos de tal forma, que nos impide mantener nuestro propio nivel de energía, dejándonos llevar por las emociones y permitiendo ser afectados de tal manera que transcurrimos nuestros días en medio de una vibración energética baja.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Comprobar como nos sentimos

1. Comprueba tu estado de ánimo

¿Eres feliz, enérgica, entusiasta y brillante? ¿O estás de mal humor, deprimida, letárgica, enojada o resentida? La tristeza persistente, la ira u otras emociones negativas señalan una vibración baja. Pero tienes el poder de cambiar tu estado de ánimo.

Tus estados de ánimo negativos son importantes. No los niegues, son importantes para tu autoconciencia, pero intenta elevarte por encima de ellos lo más rápido posible.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

La forma más sencilla es reconocer: “Me siento (triste, enfadada, celosa, etc.)”. Parte de este reconocimiento implica saber que tú no eres tus sentimientos. Son experiencias temporales y eso es todo. Ellos no son tú.

Así que nunca digas: “Estoy triste” o “Estoy enfadada”. Tú no eres esas cosas. Puedes decir: “Me siento triste”. ¿Ves la diferencia? A menudo, el solo hecho de expresar el hecho de que te sientes de cierta manera le quita el enfoque al problema, poniéndolo en el sentimiento, y entonces es más fácil dejar que se mueva a través de ti y se disipe.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

2. Comprueba tus resultados

Una alta vibración se manifiesta como resultados positivos; una baja vibración se manifiesta como resultados negativos. Si las cosas estaban yendo bien y luego de repente tomaron un giro hacia lo peor, se debe a una disminución de tu vibración.

Ten en cuenta que tus circunstancias son el resultado de las vibraciones del pasado, sin embargo, es posible que todavía estés lidiando con el residuo de las formas en que solías vibrar.

SOLUCIÓN: ¡ten paciencia, mantén tus vibraciones tan altas como puedas, y las cosas volverán a subir!



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

3. Comprueba tu mente

Tus procesos mentales se ven directamente afectados por tu vibración. La baja vibración se caracteriza por la lentitud del pensamiento, la lentitud en el aprendizaje, la “niebla mental”, la mala memoria, el estancamiento en los problemas y los bloqueos creativos.

SOLUCIÓN: ¡inspira a tu artista interior! JUEGA. Haz algo que te guste hacer y que no tenga absolutamente nada que ver con tus responsabilidades. Estimula tu mente con esta actividad querida hasta que te sientas mejor. ¡No tomará mucho tiempo!



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

4. Revisa tu cuerpo

Tu cuerpo físico tiene muchas pistas sobre tu vibración energética. Dolores de cabeza, fatiga, problemas digestivos, problemas de piel, trastornos del sueño, baja libido y enfermedades frecuentes son síntomas comunes de baja vibración. Todos ellos se remontan a la energía.

Son síntomas que pueden parecer tener una causa física, pero en realidad una causa “física” también está en su raíz, una causa energética.

Si alguna vez has pasado por un período difícil a largo plazo, sabes que afectó tu salud y vitalidad.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

5. Revisa tu casa

Tu hogar es una representación física de lo que está sucediendo en tu energía.

Por ejemplo, alguien que está abrumado y preocupado a menudo descuida su hogar porque simplemente no puede manejar otra tarea en su lista de tareas por hacer. Estas energías de baja vibración se hacen cómodas en tu hogar y se manifiestan como desorden y suciedad.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

6 . Revisa tu compañías

Las emociones negativas sirven para contrarrestar tu vibración positiva, literalmente cancelando tu felicidad, por lo que debes aprender a protegerte.

Un humano que alberga emociones negativas hacia ti proyecta bajas energías vibratorias que tu absorbes. Pueden venir de alguien cercano a ti o alguien a distancia.

Los vampiros energéticos



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Como subir la vibración

- Meditar todos los días
- Practicar visualizaciones y afirmaciones
- Practicar Reiki. Darse a una misma o ir a una terapeuta
- Practicar Yoga
- Hacer ejercicio con la intensidad que a ti te enchufe
- Caminar con atención plena por la naturaleza
- Escribir tu diario personal
- Pintar con acuarelas
- Comer solo los alimentos que a ti te sientan bien
- Asistir a conciertos de Cuencos Tibetanos o de recitales de Mantras



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

- Escribir poesía
- Cocinar para toda la semana (si te gusta cocinar)
- Ordenar los cajones de la ropa
- Cultivar un huerto
- Asistir a eventos con personas afines a ti
- Cantar en un coro, participar en una obra de teatro
- Rodearte de tus amigos, con los que te sientas bien
- Abrazar fuerte a quien ames
- Cultivar la compasión hacia los demás
- No juzgarte ni juzgar, ni criticar y dedicarte palabras bonitas
- Practicar el agradecimiento
- Mantener una actitud positiva y realista ante la vida
- Alegrarte por los triunfos de los demás
- Tener sentido del humor



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Elevar la vibración es algo que requiere trabajo y compromiso con un mismo.

Pero, ¿acaso hay algo mas importante en la vida que nuestro propio trabajo interior?

Nuestra vibración afecta al mundo externo que percibimos. A todo nuestro entorno, familiares y personas con las que compartimos tiempo. Cuando nosotros vibramos más y más alto de forma regular, inevitablemente vamos a precipitar cambios en nuestro entorno y en nuestros seres queridos.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Cuando esto ocurre pueden pasar dos cosas:

Que las personas de tu alrededor eleven su vibración atraídos y impelidos por el magnetismo que emites.

Tu vibración cada vez más alta sirve de inspiración para los demás.

Que las personas de tu alrededor no eleven su vibración y con el tiempo cada vez sintáis que estáis más desconectados o alejados mutuamente.

Cambios de dentro a afuera.

Este último punto es muy importante. Cuando elevamos hasta cierto punto nuestra vibración comprobaremos que esto va a exigir cambios también en nuestro entorno. Lo que nos rodea es un reflejo de nuestro mundo interior.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Por tanto, nuestros gustos y aficiones pueden cambiar. También la forma de alimentarnos, incluso nuestro propósito de vida y el sistema de valores e ideales que rigen todo nuestro universo.

Los cambios internos siempre requieren tiempo y espacio para asentarse.

Si no acometemos los cambios necesarios en nuestra vida, no estaremos dando espacio a que nuestra vibración más elevada se pueda expresar libremente, e inevitablemente es muy probable que acabe bajando.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Somos como imanes y siempre atraemos lo que somos. Así que no te apegues a lo viejo ni tengas miedo a lo nuevo. La vida vivida implica cambio y crecimiento.

Elevar la vibración aumenta tu autoestima

Cuando “vibramos alto” nos sentimos con una mayor autoestima y viceversa.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Como proteger espiritualmente tus energías

1. Visualización

Antes de realizar cualquier contacto espiritual, trabajo de trance, meditación y más, siempre es mejor visualizar la protección. En un estado meditativo visualiza la luz blanca que fluye desde el universo con la creencia que es amor. Permite que la luz blanca protectora forme un escudo tridimensional alrededor de tu ser (mente, cuerpo y espíritu). Como el amor es el gran protector, ninguna energía negativa puede penetrar esta barrera sabiendo que esto es verdad (usando la intención/creencia) lo haces posible desde la perspectiva del tiempo/espacio.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Ahora, para proteger el cuerpo físico, visualiza la luz blanca que fluye desde el universo con la creencia que es amor. Permite que la luz fluya hacia la parte superior de tu cabeza y baje a través de tus chakras , llenando a su vez todo tu cuerpo con luz blanca. Intenta que esta energía sane y proteja tu cuerpo de cualquier ataque físico espiritual (por ejemplo, una entidad negativa que trabaje en los músculos débiles de la espalda causando dolor).

Visualiza una pared protectora de brillante energía de luz de amor entre tú y un vampiro energético u otra persona negativamente polarizada que conozcas. Pueden empezar a evitarte, o ser incapaces de reducir tu vibración de energía como resultado de ello.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

2. Entidades de impugnación

Cuando realizas contacto espiritual, canalización y otros, si sientes la presencia de una entidad que se acerca o sientes que se ha hecho contacto, debes desafiar a la entidad en nombre del amor universal, de Dios, de Cristo, del Creador, de la polarización positiva o de cualquier otra creencia altamente positiva que provea la energía más pura, más amorosa y protectora para ti de acuerdo a tus propias creencias. Esta acción efectivamente forma una barrera entre tú persona y la conciencia que se acerca. Si la entidad es de una polarización negativa con intención negativa entonces esta pared de luz resultará impenetrable.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Aprende a protegerte y logra alejar de tu entorno toda la energía negativa que pueda perturbar tu tranquilidad y paz espiritual.

3. Pide protección

Nadie viaja solo. Incluso ni estamos solas en esta preciosa vida, cada una de nosotras tiene un grupo de guías espirituales, incluyendo quizás una entidad angélica o dos. Aunque es probable que tengas un “plan de vida” que establezcas para ti misma antes de nacer, tus guías están ahí para ayudarte a lo largo del camino.

Es una infracción con la que deben interferir durante su vida las entidades desencarnadas, por lo tanto pídele a tus guías espirituales que por favor te iluminen.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Trata a tus guías con amor ya que ellos se beneficiarán de esta energía de la misma manera que cualquier entidad.

Nuestro libre albedrío es muy importante espiritualmente, por lo tanto un guía espiritual no puede intervenir de forma explícita, a menos que se le pida. Así que adelante, pregúntale. Por ejemplo, si crees que la energía vital de un miembro de la familia está siendo drenada por un conocido negativo, pídele a tus guías espirituales que te ayuden a proteger a tu miembro familiar, o por lo menos a conseguir que los guías de su ser lo hagan.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Identificar estas energías negativas y vampiros espirituales, para así poder crear la energía positiva necesaria que nos permita mantener nuestro entorno en paz y nuestra tranquilidad, es muy necesario. Aprende a protegerte disfruta la experiencia de ayudar con todo tu amor y toda tu buena intención para sanar tus espacios, liberar almas atrapadas en nuestro plano, y lo más trascendente, rodearte con facilidad de un abrazo amoroso y eterno que garantizará la paz de tu espíritu.

El 90% de un átomo es vacío y estamos formados por tantos millones de millones de átomos que es imposible tratar de abarcarlos con la razón. Si resuelves el silogismo llegarás a la conclusión de que eres, en tu inmensa mayoría, vacío.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Cuando comienzas a tomar conciencia de que eres una amalgama de hueco con ciertas pinceladas de materia comienzas también a comprender los cambios que el nivel vibracional provoca en tu vida. Le llamamos vibración al movimiento de la energía.

Somos miríadas de puntitos de luz vibrando en el espacio y como tal, vamos cambiando de frecuencia.

La energía más sutil es la energía que vibra en alta frecuencia (más rápido), la más densa es aquella que lo hace en frecuencias más bajas (más lenta).

‘Si quieres descubrir los secretos del universo, busca en términos de energía, frecuencia y vibración’

Nikola Tesla



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Imagina que en una habitación cerrada hay 2 arpas afinadas igual y tocamos una de sus cuerdas, esa nota hará vibrar la misma cuerda de la otra arpa, resonará porque están afinadas en la misma frecuencia. ¿Qué significa esto? Pues que resonamos y atraemos aquello que se encuentra alineado con nuestro nivel de vibración.

Por tanto, cuanto más elevas tu vibración más satisfacción vas a encontrar en tu existencia porque vas a estar en mayor sintonía con la Fuente, con aquella energía de la que has nacido. En tu vida comenzará a desplegarse toda una serie de sincronismos que te hará encontrarte por el camino a personas afines, con las que colaborar, con las que inspirarte, aprender, enamorarte, con las que compartir nuevos proyectos...



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Ejercicios:

Ejercicio 1.1.

Reflexiona sobre lo explicado en la lección sobre las energías y escribe si has sentido y recordado, algún momento en el que hayas reconocido que algo o alguien te bajaba las energías.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Ejercicio 1.2.

Haz un pequeño diario donde cada día vas a escribir como te sientes por la mañana y por la noche.

Y que ritual vas a mantener durante estas 8 semanas para mantener elevada tu energía y siente los cambios que se producen, anótalos y súbelos al grupo.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Ejercicio 1.3.

Encontrar tu propio símbolo. Para ello vas a necesitar primero, escuchar el audio de la preparación y después ponerte la meditación que encontrarás en esta lección.

En caso de que no te aparezca tu propio símbolo la primera vez, deja pasar dos días y vuelve a realizarlo.

El tapete puedes comprarlo o crearlo tu misma, pero siempre tiene que llevar incrustado tu propio símbolo.



RECUPERA TU PODER INTERIOR