

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Programa 8 semanas



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Temario:

- Introducción al Tarot
Un poco de historia, algo de filosofía y una justificación.
- Elementos del Tarot
- Cualidades de una terapeuta Arcana Sacris.
- Como trabajar tus energías y mantenerlas altas
- ¿Cómo se echan las cartas?



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

- Los Arcanos Mayores
- El Viaje del Loco
- La Difusión
- La Lectura Diaria
- El Medio Ambiente Interior y Exterior
- Principios de interpretación



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Diversos tipos de lecturas

En la lección anterior, has aprendido a realizar una lectura individual del tarot. A menos que te dediques profesionalmente a la cartomancia, éstas serán el tipo de lectura que realizaras con más asiduidad y por esta razón debes practicarla con frecuencia. En esta lección aprenderás a realizar otro tipo de lecturas (siempre con el método de la Cruz Celta) que pueden cubrir diferentes necesidades.

Lectura abierta

La lectura abierta es aquella que se realiza sin una pregunta concreta en mente.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Estas lecturas se efectúan en días especiales y generalmente son de tipo personal o individual, aunque también se pueden hacer a otras personas. Un ejemplo típico de lectura abierta es la lectura de Año Nuevo que se hace en la madrugada del día primero de Enero.

Una lectura como la de Año Nuevo nos indica cuáles van a ser las influencias predominantes durante todo el año y qué sucesos o personas se aproximan a nosotros. Para realizar una lectura abierta debes seguir todos los pasos que ya conoces, a excepción de uno, la formulación de una pregunta. Es muy importante hacer estas lecturas en un estado de profunda relajación y concentración, manteniendo la mente lo más despejada posible y sin fijar el pensamiento en ningún hecho o duda concreta.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Las lecturas abiertas son muy Poderosas y pueden tener una profunda influencia positiva durante todo el período de vigencia.

Una vez extraídas las cartas, anótalas en tu cuaderno del tarot y deja espacio en blanco para futuras anotaciones. Sin duda volverás a esa página para releer y añadir comentarios a medida que los acontecimientos se van desarrollando en tu vida. Algunas ocasiones en las que se puede realizar la lectura abierta:

Comienzo de un nuevo año.

Cumpleaños.

Matrimonio o aniversario.

Nacimiento de un hijo (o sobrino, nieto, etc.).

Cambio de casa.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Lectura a otra persona
Lectura a distancia

El destino

Quiero entrar en un tema muy importante, El destino. Quizás estés de acuerdo con esta ideas, o las rechaces totalmente, pero te invito a considerarlas durante unos minutos. Cuando realices lecturas a otras personas descubrirás que hay diversas formas de entender la vida, muchas más de las que puedas das imaginar. Pero, si lo analizas bien, todas las opiniones podrían resumirse en dos grandes ideas contrapuestas:

1. Todo en nuestra vida está prefijado y escrito. El destino es algo real contra lo que no podemos luchar.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

2. Somos los creadores de nuestro destino. Modificando nuestras actitudes podemos modificar nuestra vida.

Creo que es evidente que mi "teoría del mundo" está en la línea del segundo enunciado y pienso, como Heráclito, que "el carácter es, para los hombres, su destino". Es decir, que nosotros construimos nuestra vida y podemos introducir en ella cambios significativos.

Para lograr estos cambios, los seres humanos disponemos de dos herramientas fundamentales. La primera es la Conciencia, saber lo que sucede y por qué sucede. En este punto, las cartas del tarot son de gran ayuda. La segunda herramienta es la voluntad. Gracias a ella, buscamos soluciones, nuevos caminos, nuevas ideas.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Recuerda siempre que no hay una única forma de ver el mundo, no hay una única solución. Cuantas más ideas, cuantas más opciones, cuanta más flexibilidad, tanto mejor.

Vivir es buscar. Quizá pienses ahora que no creo en el destino. Te equivocas a medias, y me explico. Es evidente para todos que hay una serie de hechos inevitables en la vida de toda persona. El clásico citaba dos: la muerte y los impuestos. Pero hay algunos acontecimientos más que afectan a la mayor parte de nosotros: el amor, la educación, la vida laboral, las enfermedades, los éxitos, las derrotas y muchas cosas más. Hay por tanto, un cierto grado de "destino" en nuestras vidas.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Así por ejemplo, la vivencia del amor es algo inevitable en la vida de casi todos los seres humanos. Pero ¿era tu destino enamorarte de X, quien precisamente no te hace caso? Para muchas personas quizás sea así, una sentencia inevitable contra la que no existe recurso. Observa que hay otra forma de plantear la cuestión: ¿acaso no te enamoraste de X precisamente porque no te iba a hacer caso? Además de esta pregunta podría surgir otra: ¿qué ideas dentro de mí me impulsan a buscar amores imposibles? Seguida de esta otra: ¿qué puedo hacer para cambiar esta actitud? Se puede decir que frente a algunos acontecimientos más o menos inevitables, es nuestra actitud la que marca la diferencia entre una experiencia creativa o una experiencia aniquiladora.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

No podemos solucionar el pasado, pero sí aprender de él y buscar otras opciones para el presente y el futuro. Así que cuando leas el tarot a otras personas, considera estos dos principios: conciencia y voluntad. Piensa siempre: ¿cómo puedo ayudar a esta persona a que se comprenda mejor a sí misma? Y también: ¿qué nuevos caminos le puedo sugerir? Quizá todas las ideas expuestas en este apartado sean erróneas. Quizá somos, efectivamente, esclavos del destino. Pero si es así, hacer un esfuerzo por mejorar, aunque sea inútil, vale más que quedarse cruzado de brazos. Por el contrario, creer ciegamente en un destino inmutable sólo te conducirá a la apatía y la inacción. ¿Qué prefieres?



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Además de la lectura a uno mismo, el tarot te permite hacer lecturas a otras personas. Cuando surja la oportunidad, deberías probar estas lecturas al menos en una ocasión. ¿Quieres saber cómo hacerlo? Voy a explicarte diversas lecturas, aunque no es el objetivo de esta sesión, y entraremos en más profundidad en el Nivel III aquí te dejo la metodología.

1. Realiza una lectura abierta cuando tengas oportunidad de ello. Ten en cuenta que esta lectura no es un "gran vaticinio" sobre tu vida futura, sino una orientación que te guiará en el tiempo en que esté vigente. Es conveniente realizar una lectura de este tipo al menos una vez al año, aunque te recomendaría hacerla mensualmente, el primer día de cada mes.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Como cualquier otra lectura, anótala en tu cuaderno. Para empezar, vamos a hacer una esta semana.

2. Efectúa una lectura a otra persona. Escoge para ello a alguna amistad íntima o algún familiar con quien tengas especial empatía. Ten en cuenta todo lo que se indica más arriba sobre tus primeras lecturas. Anota los resultados en tu cuaderno del tarot y sobre todo, toma nota de tus sensaciones. Si has sentido incomodidad, vergüenza, o todo lo contrario, apúntalo. En las primeras lecturas de este tipo es normal sentir cierta incomodidad y temor a equivocarse. Algunas personas lo superan y otras no, depende del carácter de cada cual.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

3. Haz una lectura a distancia de la siguiente manera. La realizaremos con las compañeras en la siguiente sesión en directo. Formula una pregunta relacionada con su vida e inquietudes. La pregunta no debe estar relacionada contigo. Ten en mente su imagen, nombre, fecha de nacimiento y lugar de residencia. Echa las cartas e interprétalas. Escribe tu interpretación en una carta, como si fueras a enviársela. Si consideras que la interpretación está bien hecha y la persona es receptiva a estos temas, hazla llegar como si fuera un regalo. En este caso la entregaremos todas en el grupo de Facebook, cuando se hace en privado, si no crees que está bien hecha o la persona puede no estar receptiva, guárdala en tu cuaderno y, cuando tengas oportunidad, sigue practicando este método.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Esta semana tienes mucho que practicar, deja tus comentarios o dudas en el grupo de Facebook y practica, practica, practica.



RECUPERA TU PODER INTERIOR