

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Programa 8 semanas



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Temario:

- Introducción al Tarot
Un poco de historia, algo de filosofía y una justificación.
- Elementos del Tarot
- Cualidades de una terapeuta Arcana Sacris.
- Como trabajar tus energías y mantenerlas altas
- ¿Cómo se echan las cartas?



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

- Los Arcanos Mayores
- El Viaje del Loco
- La Difusión
- La Lectura Diaria
- El Medio Ambiente Interior y Exterior
- Principios de interpretación



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

En esta parte aprenderás a aplicar tus conocimientos sobre el tarot en diversos terrenos de tu vida.

El tarot es una herramienta de diagnóstico, pero también sirve como guía para ejercicios de visualización creativa y como elemento para confeccionar mándalas que sirvan para fijar tu mente en la consecución de diversos objetivos.



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Una vida en transformación

La vida es cambio. Esa es quizás la mayor verdad que se puede extraer de nuestro paso por el mundo. Pero a pesar de que el cambio es inevitable, nuestra reacción ante él no siempre es la más positiva. En muchas ocasiones no lo deseamos, pero se produce. En otras, lo buscamos constantemente sin éxito. Todo cambio es desestabilizador ya que es, al tiempo, un final y un principio. Constantemente estamos muriendo en unas situaciones para nacer a otras y esto es inevitable. Ante el cambio sólo hay dos actitudes, resistirse o aceptarlo. La primera implica luchar contra fuerzas más poderosas que nosotros y al final, ser vencidos por la desolación.



RECUPERA TU PODER INTERIOR.



Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Pero si aceptamos el cambio, si nos adaptamos a la nueva situación y vemos en ella todo lo positivo que nos puede traer, estaremos abriendo las puertas a una vida más plena y más sabia. Las cartas nos enseñan que podemos y debemos esperar el cambio y que, cuando se produce, debemos aceptarlo y usarlo en nuestro beneficio y en beneficio de quienes nos rodean. Vivir es arriesgarse
¿Aceptas el reto?



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Las cartas del cambio

La Rueda de la Fortuna

Con el presente ejercicio, aprenderás una forma de meditación muy poderosa que te permitirá entrar mentalmente en los símbolos arquetípicos del tarot y extraer de ellos información válida para tu vida cotidiana. Aprenderás a hablar con los personajes de las cartas y de este modo, a conectar con tu Yo superior. Este ejercicio se repetirá en las próximas lecciones con distintas cartas. Lee cada práctica y realiza aquellas que te parezcan más apropiadas al momento actual.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Busca un momento de tranquilidad en el que no vayas a recibir ninguna molestia. Desconecta el teléfono o encárgale a alguien que lo haga por ti. El silencio es apropiado, pero si te resulta molesto, pon un poco de música suave de fondo.

Necesitarás entre veinte minutos y media hora para completar todo el ejercicio, aunque puedes prolongarlo tanto como quieras. Siéntate de forma relajada frente a tu mesa de trabajo. Procura que no haya tensiones ni físicas ni mentales a la hora de realizarlo. Si alguna prenda de ropa te oprime, aflójala. Apoya los antebrazos sobre la mesa, de forma que puedas relajar los hombros y toma entre las manos la carta con la que vas a trabajar. En este caso es el arcano mayor número Diez, la Rueda de la Fortuna.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Respira lenta y profundamente y observa la carta.
A primera vista presenta un diseño muy complicado. No juzgues a los personajes que ves. Simplemente intenta memorizarlos, tanto a ellos, como sus posiciones en la carta y sus colores.
Como ya has realizado este ejercicio con anterioridad no te resultará muy difícil. Mira las cuatro esquinas, tienen un elemento en común ¿cuál? En el centro esta la rueda del destino. Intenta fijarte en los símbolos que contiene. No hace falta que los memorices completamente ya que es bastante complicado.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Cierra los ojos e intenta ver en tu mente tantos detalles como puedas. Ábrelos y memoriza lo que te falte. Realiza este ejercicio de abrir y cerrar los ojos varias veces hasta que estés razonablemente satisfecha de tu capacidad de memorización. A continuación, cierra los ojos, deja la carta sobre la mesa y suelta tus brazos para que caigan ambos lados de tu cuerpo. Vigila que no haya tensiones en los hombros o en la parte superior de la espalda. Observa el diseño de la carta en tu mente. Hazlo crecer de forma que los personajes adquieran tamaño humano. Verás como el marco de la carta se agranda para convertirse en una puerta. Crúzala y entra sin temor. Estás en el aire, flotando frente a unos personajes que te observan con curiosidad.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Agradécele de corazón su atención y humildemente, pídele que te dé un consejo para entender el significado de los cambios de tu vida. Seguramente has vivido algún acontecimiento importante en los últimos años del que desearías conocer el significado. Pregúntalo específicamente. Todo lo que sucede tiene un sentido y puede ayudarte a encontrarlo.

También puedes cuestionar sobre la importancia o la necesidad de los cambios en nuestras vidas, o sobre la verdadera naturaleza del karma o del destino. Escucha con atención sus palabras y memorízalas con la mayor exactitud posible, ya que están llenas de significado. Cuando hayas satisfecho tu curiosidad, agradece de nuevo los consejos y da un paso atrás. Verás cómo traspasas el marco de la carta y cómo ésta comienza a hacerse pequeña.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Abre los ojos lentamente y escribe en tu cuaderno del tarot todo lo que ha sucedido. Sobre todo, anota las palabras que has escuchado. Ten en cuenta un detalle importante, muchas hablan veces por medio de acertijos o parábolas, incluso por medio de imágenes. Si este es el caso, intenta usar tu imaginación para desentrañar el significado. Si aún así no lo logras, no te preocupes, con el paso del tiempo, el mensaje se hará claro para ti. Muchas veces intentamos conocer algo antes del tiempo correcto y eso no es posible. Recuerda que sólo aprendemos cuando hemos alcanzado el grado de condensación suficiente, nunca antes ni después.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Aprendiendo de los cambios

El presente ejercicio es muy importante y deberías ponerlo en práctica cuanto antes, ya que te proporcionará un gran conocimiento sobre cuáles han sido los cambios fundamentales de tu vida y sus motivaciones reales y ocultas. El conocimiento de estos cambios y sus razones te ayudará a enfrentar, con mayor lucidez, todos los cambios que deban producirse en el futuro. Este ejercicio puede ser el paso previo a la construcción de una vida más plena y positiva. Busca un momento de calma en el que puedas meditar sin molestias externas. Toma tu cuaderno del tarot y piensa en lo que ha sucedido en tu vida en los últimos años.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Seguramente te vendrán a la mente algunos momentos importantes que han tenido una gran influencia en la formación de la persona que eres actualmente.

Procura encontrar entre seis y doce acontecimientos y anótalos con breves palabras en el cuaderno. Quizá te cueste recordar estos cambios, en cuyo caso te propongo que hagas el siguiente ejercicio preliminar. Toma un folio en blanco y escribe en la parte superior tu edad. A continuación escribe la mitad de esa cifra. Este es el período de tiempo que vas a analizar. Comenzando por esta última cifra, anota, una debajo de otra, todas las edades hasta llegar a la actual. Así por ejemplo, si tienes 32 años empezarás a anotar: 16, 17, 18, hasta llegar a los 32.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Junto a cada una de tus edades, escribe la cifra del año de calendario al que corresponde esa edad. Así hasta llegar al año actual, que corresponde a tu edad presente. Intenta, recordar un hecho o varios que ocurrieron en cada año. Anótalos. Quizás en algunos no sucedió nada importante, así que no escribas nada. Pero procura acordarte de cada año con la mayor precisión. Haciendo este ejercicio quizás desees remontarte más atrás en el tiempo, ya que a lo mejor estos hechos te hacen recordar acontecimientos anteriores a esta última mitad de tu vida. Hazlo. Cuando hayas terminado este ejercicio preliminar, verás que has recordado algunos acontecimientos importantes y otros intrascendentes.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Quédate con los primeros y anótalos en tu cuaderno del tarot, ya que trabajaremos a partir de ellos. El folio puedes tirarlo o reciclarlo, ya no es necesario. Los cambios o puntos culminantes que anotes en tu cuaderno pueden ser debidos a decisiones personales, a cambios del destino o a la influencia de otras personas. Pueden ser circunstancias alegres o quizá dolorosas, lo importante es que sean relevantes. Después de anotar cada uno de ellos, en orden cronológico, deja tres o cuatro líneas en blanco para las anotaciones que vienen a continuación.

Tomás las cartas del tarot y sepáralas en tres grupos (no importa que estén desordenadas):



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Extiende el primer grupo boca arriba sobre la mesa, de manera que puedas verlos todos de un vistazo. A continuación elige, para cada uno de los acontecimientos de tu vida una carta que, a tu entender, defina dicho acontecimiento. Actúa con libertad y busca aquello que más resuene en tu interior. Cuando hayas escogido todas las cartas, analízalas con detalle. ¿Qué crees que significa? ¿Qué te sugiere sobre las razones de tus cambios?

Recuerda el significado de cada carta.

A continuación coge el grupo del medio. Estas cartas te indicarán el aspecto de ti misma que deseó o instigó cada cambio. Selecciona una carta para cada acontecimiento vital, aunque puedes repetir alguna si es necesario. Puede ser un aspecto masculino, femenino o neutro, ya que todos tenemos en nuestro interior estas posibilidades.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Anótalo en tu cuaderno. Analiza a continuación qué tipo de cartas predominan.

A estas alturas, ya habrás clarificado bastante tus acciones.

Aún queda una tercera parte. Toma los arcanos mayores y extiéndelos boca arriba sobre la mesa. Estas cartas te ayudarán a entender el por qué de cada acontecimiento. Selecciona una para cada situación y ten en cuenta que puedes repetir algún arcano.

Si necesitas una orientación, las razones para escoger cada arcano pueden ser las siguientes:

El Loco: decisiones o cambios que se produjeron por inocencia o falta de buen juicio.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

El Mago: por el ejercicio de la voluntad.

La Sacerdotisa: por una guía interior o por influencia de una mujer.

La Emperatriz: tu madre tomó la decisión.

El Emperador: tu padre tomó la decisión.

El Sumo Sacerdote: para seguir las normas tanto familiares como las sociales.

Los Enamorados: por amor.

El Carro: para proteger a alguien, para alcanzar el éxito.

La Fuerza: para demostrar la propia energía.

El Ermitaño: en la búsqueda de una enseñanza espiritual.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

La Rueda de la Fortuna: por el "destino" y por las causas kármicas.

La Justicia: por razones legales o de justicia.

El Colgado: como sacrificio, o para ver el mundo desde otra perspectiva.

La Muerte: por la muerte de algo o alguien, por cambios drásticos y decisivos.

La Templanza: por la necesidad de curarte.

El Diablo: por materialismo, por ataduras, por maldad.

La Torre: por la descomposición del mundo que te rodea.

La Estrella: por fe, por guía divina, por ideales



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

La Luna: actuando por instintos, por ilusiones o en medio de la confusión.

El Sol: por amor a la vida, por el deseo de ser feliz, una decisión afortunada.

El Juicio: para cumplir una vocación, un llamamiento, y el despertar.

El Mundo: como una forma de integrar todas las partes, para expresar totalidad y fin.

En cualquier caso, escoge las cartas según tu gusto personal. Para finalizar este ejercicio recapitula sobre todo lo que has aprendido de tus decisiones o cambios del pasado.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

¿Qué pautas surgen de este análisis?

¿Qué puedes cambiar para el futuro?

¿Qué energías debes desarrollar?

Esta reflexión puede durar muchos días. Anota en tu cuaderno las ideas que se te ocurran y deja espacio posterior para percepciones posteriores.



RECUPERA TU PODER INTERIOR