

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Programa 8 semanas



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Temario:

- Introducción al Tarot
Un poco de historia, algo de filosofía y una justificación.
- Elementos del Tarot
- Cualidades de una terapeuta Arcana Sacris.
- Como trabajar tus energías y mantenerlas altas
- ¿Cómo se echan las cartas?



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

- Los Arcanos Mayores
- El Viaje del Loco
- La Difusión
- La Lectura Diaria
- El Medio Ambiente Interior y Exterior
- Principios de interpretación



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

La salud integral

Es sorprendente ver como aun hoy algunas personas achacan sus problemas físicos a causas tales como maleficios, envidias o trabajos mágicos lanzados en su contra. Este tipo de personas acuden antes al tarotista que al médico y se marchan con disgusto si no se les reafirma en sus creencias.

Como se indicó al principio de este curso, uno de los requisitos básicos para trabajar con el tarot es el sentido común.

Así que antes de buscar causas esotéricas para tus males, deberías plantearte, entre otras, las siguientes preguntas:



RECUPERA TU PODER INTERIOR.

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

¿Te alimentas correctamente? Es decir, tomando alimentos variados, sanos, huyendo de la comida basura y las dietas irracionales.

¿Haces algún tipo de ejercicio físico moderado? Por ejemplo, caminar, correr, realizar algún deporte suave, cuidar el jardín, subir y bajar las escaleras en vez de tomar siempre el ascensor, etc.

¿Consumes drogas o medicamentos innecesarios? No se trata sólo de evitar las drogas ilegales, sino también el alcohol y el tabaco? También hay que tener cuidado con la automedicación y el consumo inmoderado de tranquilizantes, estimulantes, etc.



RECUPERA TU PODER INTERIOR.



Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

¿Has sufrido algún tipo de shock emocional intenso en los últimos años del que no te has recuperado totalmente? Muchas de las enfermedades degenerativas tienen un origen traumático, pero también emociones más comunes como la ira o la envidia causan graves trastornos de salud.

Incluso si gozas de buena salud, siempre puedes hacer algo para estar aún mejor. Un pequeño esfuerzo puede producir grandes resultados. Las cartas del tarot son buenas aliadas en el diagnóstico de los problemas de salud. En muchas ocasiones descubrirás con ella que la causa real de tal o cual desarreglo físico es un problema de tipo emocional. El mensaje del tarot, que es acorde al de la medicina integral, es que, solucionando los conflictos emocionales se pueden resolver muchos problemas físicos, y viceversa.



RECUPERA TU PODER INTERIOR.



Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Los arcanos de la salud

La Templanza

La Templanza es el arcano de la salud por excelencia. En él descubrimos al Ángel de la curación que mezcla los elixires de la vida. Con un pie en tierra y otro en el agua, este Ángel es un alquimista que controla tanto la vía seca como la húmeda en la consecución de la gran obra. Este Ángel es un poderoso sanador que está a tu disposición en cualquier momento. Para conectarse con el Ángel de la Templanza, busca un lugar tranquilo en el que puedas relajarte durante un rato sin molestias. Toma el arcano en tus manos y obsérvalo durante varios minutos.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Procura memorizar cada detalle del diseño de la carta. Cierra los ojos e intenta verlo con la mayor exactitud. ¿Ves los lirios? ¿De qué color son? ¿Qué símbolo lleva el Ángel en el pecho? Debes ser capaz de ver todos estos detalles.

Una vez que hayas memorizado la carta con el mayor detalle posible, déjala a un lado, cierra los ojos, relaja tu cuerpo, y respira de manera profunda y pausada. Entra en un estado de relajación tan hondo como te sea posible y forma en tu mente la imagen del naipe. Observa como el marco de la carta se hace mayor a medida que te acercas a ella. En un momento determinado, traspasas el umbral y eres capaz de entrar dentro del naipe. El Ángel está frente a ti y te mira. En sus ojos hay paz, conocimiento y un amor incondicional.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Habla con el Ángel y agradécele su atención. Comienza por pedirle que te indique qué áreas de tu organismo están bloqueadas o necesitan curación. Escúchale y toma nota mentalmente.

Pídele a continuación un consejo que permita resolver esos problemas o bloqueos, pregúntale a dónde debes dirigirte para hallar curación.

¿Te recomienda algún tipo de terapia, alguna norma de conducta?

Escucha atención y procura memorizar su mensaje, pues hay un profundo sentido en cada palabra, prepárate ahora para un cambio de papeles. Imagina que te conviertes en el Ángel alquimista. Siente las alas que se agitan en tu espalda, la larga túnica que mueve el viento, tus pies, uno seco y otro húmedo.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Observa que en tus manos hay dos copas. Una está llena, otra vacía, y viertes el líquido de una a otra. Observa ese líquido y mira su color azul radiante. Este es un elixir curativo que puede aliviar tus enfermedades. Bébelo sin temor y observa cómo tu cuerpo empieza a vibrar con una luz dorada. Siente la felicidad y la plenitud que acompañan a la salud integral. Afirma que deseas curarte con ayuda de ese elixir y con los consejos de tu Ángel sanador. Aléjate del Ángel no sin antes agradecerle su colaboración. Sal del marco de la carta y abre los ojos lentamente. Anota en tu cuaderno todo lo que has visto y sentido, así como las palabras del Ángel. ¿Cómo puedes aplicar sus enseñanzas a tu vida?



RECUPERA TU PODER INTERIOR



Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Observa que en tus manos hay dos copas. Una está llena, otra vacía, y viertes el líquido de una a otra. Observa ese líquido y mira su color azul radiante. Este es un elixir curativo que puede aliviar tus enfermedades. Bébelo sin temor y observa cómo tu cuerpo empieza a vibrar con una luz dorada. Siente la felicidad y la plenitud que acompañan a la salud integral. Afirma que deseas curarte con ayuda de ese elixir y con los consejos de tu Ángel sanador. Aléjate del Ángel no sin antes agradecerle su colaboración. Sal del marco de la carta y abre los ojos lentamente. Anota en tu cuaderno todo lo que has visto y sentido, así como las palabras del Ángel. ¿Cómo puedes aplicar sus enseñanzas a tu vida?



RECUPERA TU PODER INTERIOR



Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

El Sol

El Sol es uno de los elementos más saludables de la naturaleza. Su poderosa energía, llena de vida, se derrama sobre la tierra alimentando a las plantas, los animales y los seres humanos. En el tarot, el arcano del Sol es una de las cartas más hermosas y vitalizantes. Si padeces por falta de energía, depresión o apatía, te invito a meditar con esta carta. Sigue todas las indicaciones que se señalaron en el ejercicio anterior. Es decir, concéntrate en el diseño de la carta, relájate e imagina que te introduces dentro de ella. En este caso te acercarás a es@s niñ@s desnud@s bajo el Sol. Pregúntale al niño —o niña, como prefieras— las razones de su alegría. Pídele un consejo para despertar a tu niño interior, o la clave para recuperar tu felicidad perdida.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Imagina que eres un niño o niña alegre, montado a caballo, desnudo y despreocupado. Siente el poder vivificante del Sol. Imagina una energía dorada y cálida que te inunda por todo tu cuerpo y que restablece la paz interior y tu energía física. Piensa que cada vez que te sientas desanimado o sin fuerzas, podrás volver mentalmente a sentir esta energía que ahora acabas de conocer. Disfruta de esta sensación durante unos minutos y, antes de marcharte, da las gracias tanto al Sol como al niñ@, por las lecciones y la energía que te han regalado. Abre los ojos lentamente y anota todas tus experiencias y los mensajes que hayas recibido.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Tirada de los chakras

Chakra es un término tomado del sánscrito (un antiguo idioma de India) que significa, literalmente, "rueda". En los círculos esotéricos se llama chakra como cada uno de los siete centros energéticos animan al organismo. Dichos centros energéticos están situados en línea con la columna vertebral y rigen diferentes órganos y funciones. Cuando la energía celeste y terrestre circula libremente a través de ellos, la persona goza de buena salud. Pero si alguno de los chakras sufre algún tipo de bloqueo, la salud se resiente, comenzando por el órgano y función a los que el chakra rige directamente y afectando luego al resto del organismo.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

La Tirada de los chakras permite hacer un "diagnóstico" de nuestro estado de salud, y descubrir así los bloqueos que puedan existir, así como sus causas y posibles remedios. Para realizar esta tirada, mezcla las cartas y, cerrando los ojos, imagina tu cuerpo y sus siete centros de energía vibrando bajo una luz dorada. Extrae siete naipes que situarás formando una línea vertical desde abajo hacia arriba. Es decir, de manera que la primera carta esté situada junto a ti y la séptima en el extremo más alejado. Cada naipe de esta tirada simboliza uno de los siete chakras, desde el Raíz hasta el Corona. Su interpretación puede ser vista desde una perspectiva vital amplia o de una forma estrictamente física. Todo depende de cuáles sean tus intereses en cada momento.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

1 Chakra Raíz

Instinto de conservación, miedos básicos, eliminación del estrés o malas influencias

Órganos de Eliminación (ríñones, intestinos)

2 Chakra Sacral o Sexual Vida sexual

Sumisión, emociones animales

Órganos Aparato Reproductor

3 Chakra Plexo Solar

Experiencia de poder, energía, fuerza interior, energía, control del entorno

Órganos Aparato Digestivo



RECUPERA TU PODER INTERIOR



Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

4 Chakra Corazón

Amor incondicional, emociones más puras

Aparato Circulatorio y Corazón

5 Chakra de la Garganta

Expresión, creación, hablar

Aparato Respiratorio

6 Chakra Tercer Ojo

Percepción de la realidad, información, aprendizaje

Órganos de los Sentidos



RECUPERA TU PODER INTERIOR



Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

7 Chakra Corona

Conciencia, espiritualidad, ideas, nivel evolutivo
Órgano Cerebro y Sistema Nervioso Central

Cuando realices esta tirada, probablemente encontrarás que algunos chakras padecen alteraciones importantes, indicadas por cartas difíciles o dolorosas. Si deseas un consejo sobre cómo mejorar tu salud en estos puntos conflictivos, simplemente mezcla el mazo de naipes y pide una solución. Extrae una carta y sitúala junto a la que corresponde al chakra bloqueado. Esta nueva carta será tu consejo de salud. Anótala en tu cuaderno y sigue dicho consejo.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Una nota final a este ejercicio.

La Tirada de los Chakras no sustituye al diagnóstico y tratamiento de un médico. Si padeces una enfermedad, acude primero a un médico o naturópata. Esta tirada te puede ayudar a conocer los verdaderos orígenes de tu mal, y puede darte ideas alternativas para su curación, pero en ningún caso es un tratamiento médico. En cuestiones de salud, procura sumar antes que restar. Usa tu sentido común.



RECUPERA TU PODER INTERIOR



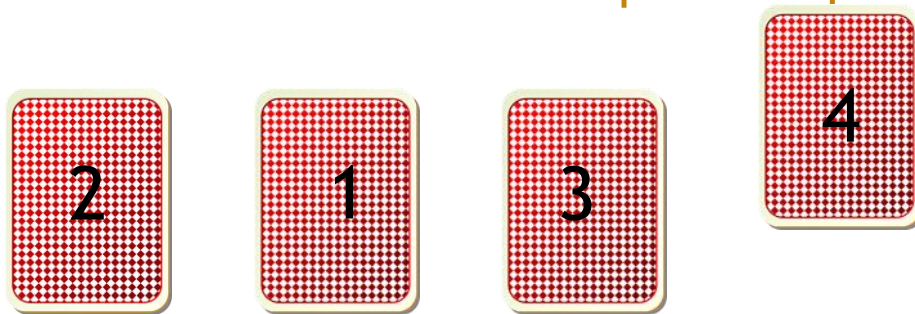
Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

Tirada del trabajo

A continuación te propongo una nueva tirada centrada en las cuestiones laborales. Con ella puedes explorar los problemas que tengas en este terreno, así como buscar soluciones para mejorar en este importante terreno de tu vida. Si no tienes empleo, y lo estás buscando, usa esta tirada para saber cómo puedes mejorar tus posibilidades de encontrar pronto una ocupación.

Para realizar esta tirada, realiza todos los pasos previos y formula una pregunta relacionada con tu empleo. Dispón las cartas así:



RECUPERA TU PODER INTERIOR



Arcana Sacris

CURSO ONLINE DE TAROT

El significado de las cartas es el siguiente:

1. Tu posición con respecto a la vida laboral.
2. Un consejo de carácter material sobre el trabajo.
3. Un consejo de carácter espiritual sobre el trabajo.
4. El entorno laboral.

Si lo deseas, puedes realizar una pequeña variante en esta tirada. Sustituye la carta cuatro por una serie de cartas que representen a tus compañer@s de trabajo, superiores o subordinad@s. Simplemente, piensa en cada uno de ellos y extrae una carta. Sitúa las cartas en una fila horizontal sobre las tres inferiores. Cada una de estas cartas será un consejo sobre la mejor forma de tratar con cada uno de estos compañeros.



RECUPERA TU PODER INTERIOR

