

COACH EXPERTA EN CANALIZACIÓN Y ÁNGELES

ÁNGELES RUBIO





Temario

Semana 1: Introducción al Coaching Espiritual y la Canalización Angélica

- 1.1 ¿Qué es el Coaching Espiritual?
- 1.2 El papel del coach espiritual en el despertar de la conciencia
- 1.3 Introducción a la canalización: definición y tipos
- 1.4 El reino angélico: comprensión de los ángeles y arcángeles

Semana 2: Conexión con el Ser Superior y la Energía Divina

- 2.1 El Ser Superior: cómo conectarse con la parte más elevada de uno mismo
- 2.2 Prácticas para elevar la vibración y abrir el canal espiritual
- 2.3 Sintonización con la energía divina y el reino angélico
- 2.4 Meditación guiada: abriendo el canal interno

Semana 3: Introducción a los Ángeles y Arcángeles

- 3.1 ¿Quiénes son los ángeles? Naturaleza y propósito
- 3.2 Conociendo a los arcángeles principales: Miguel, Gabriel, Rafael y Uriel
- 3.3 Los ángeles guardianes: cómo reconocer su presencia
- 3.4 Prácticas de conexión con los ángeles

Semana 4: Canalización Básica de Mensajes Angélicos

- 4.1 Preparación para la canalización: protección energética y alineación
- 4.2 Técnicas de apertura y cierre del canal
- 4.3 Cómo recibir mensajes angélicos: símbolos, palabras y sentimientos
- 4.4 Ejercicio práctico: canalización grupal guiada

Semana 5: Introducción al Coaching Intuitivo

- 5.1 ¿Qué es el coaching intuitivo?



-
- 5.2 Desarrollo de la intuición como herramienta en el coaching
 - 5.3 Cómo integrar los mensajes angélicos en el proceso de coaching
 - 5.4 Prácticas para fortalecer la intuición en las sesiones

Semana 6: Trabajo con los Arcángeles en el Coaching

- 6.1 Arcángel Miguel: protección y liberación energética
- 6.2 Arcángel Rafael: sanación y restauración del bienestar
- 6.3 Arcángel Gabriel: comunicación divina y claridad
- 6.4 Práctica guiada: invocación y trabajo con los arcángeles

Semana 7: Sanación Angélica y Energética

- 7.1 Introducción a la sanación energética a través de los ángeles
- 7.2 Técnicas de sanación con ángeles para equilibrar el cuerpo, mente y espíritu
- 7.3 Uso de cristales y herramientas de sanación en el trabajo angélico
- 7.4 Ejercicio práctico: sesión de sanación angélica

Semana 8: Profundización en la Canalización Avanzada

- 8.1 Canalización de alta vibración: cómo refinar el canal
- 8.2 Canalización de guías espirituales y maestros ascendidos
- 8.3 Diferenciación entre mensajes del ego y la verdadera guía espiritual
- 8.4 Práctica avanzada de canalización

Semana 9: El Proceso de Coaching Espiritual

- 9.1 Estructura de una sesión de coaching espiritual
- 9.2 Cómo guiar a los clientes a través de su proceso de despertar
- 9.3 Herramientas y técnicas para el crecimiento personal en el coaching
- 9.4 Práctica: simulación de sesiones de coaching espiritual

Semana 10: Ética y Responsabilidad en el Coaching Espiritual



-
- 10.1 Principios éticos en el coaching espiritual y la canalización
 - 10.2 Cómo mantener una ética sólida en las sesiones con clientes
 - 10.3 Gestión de la relación con los clientes: límites, confidencialidad y respeto
 - 10.4 Reflexión personal: el rol del coach como guía

Semana 11: Práctica Supervisada de Coaching y Canalización

- 11.1 Prácticas individuales de canalización con supervisión
- 11.2 Simulación de sesiones de coaching con otros participantes
- 11.3 Recepción de retroalimentación y ajustes en las técnicas
- 11.4 Reflexión grupal: aprendizajes y crecimiento durante las prácticas

Semana 12: Integración y Certificación

- 12.1 Integración de todos los conocimientos y herramientas aprendidas
 - 12.2 Evaluación de competencias en coaching y canalización
 - 12.3 Reflexión final sobre el camino recorrido
 - 12.4 Entrega de diplomas y cierre del programa
-

Semana 1: Introducción al Coaching Espiritual y la Canalización Angélica

1.1 ¿Qué es el Coaching Espiritual?

El coaching espiritual es una modalidad de acompañamiento que se centra en el desarrollo y la transformación del ser a nivel espiritual, integrando aspectos del ser humano como el cuerpo, la mente, las emociones y el espíritu. A diferencia del coaching tradicional, que tiende a enfocarse en objetivos y metas externas, el coaching espiritual pone el énfasis en el despertar de la conciencia, el crecimiento interno y la conexión con la esencia más elevada del individuo.

Para una persona con un nivel de conciencia medio, es importante entender que el coaching espiritual no impone un camino único o dogmático, sino que ofrece herramientas



y guías para que cada persona encuentre su propia verdad interior y se conecte con su propósito de vida. A través de este proceso, el coach ayuda a sus clientes a explorar preguntas existenciales, conectar con su espiritualidad, y encontrar paz y claridad en su camino.

Principios del Coaching Espiritual:

- **Autoconocimiento:** El coaching espiritual fomenta una profunda exploración del ser. Las personas que buscan este tipo de acompañamiento están interesadas en entender mejor quiénes son en un nivel espiritual, qué los motiva, y cómo sus experiencias de vida están conectadas con su evolución espiritual.
- **Conexión con lo Divino:** El coaching espiritual invita al cliente a conectarse con lo divino en la forma que mejor resuene con él, ya sea a través de los ángeles, su Ser Superior, guías espirituales o cualquier otra forma de energía sagrada que el cliente sienta. Este proceso permite que la persona viva desde una mayor conexión y alineación con su propósito más elevado.
- **Despertar de la Conciencia:** Este tipo de coaching facilita el proceso de despertar de la conciencia, donde el cliente toma conciencia de sí mismo, de su entorno y del propósito más profundo de su existencia. A medida que la conciencia se expande, la persona comienza a vivir con mayor autenticidad, amor y conexión con los demás.
- **Sanación Integral:** El coaching espiritual también se enfoca en la sanación de heridas emocionales, patrones limitantes y bloqueos energéticos. El coach espiritual actúa como un facilitador que guía al cliente en un viaje de sanación profunda, integrando todas las partes de su ser.

El Rol del Coach Espiritual:

El coach espiritual es un guía que acompaña a los clientes en su camino de descubrimiento y transformación espiritual. Actúa como un canal de luz, permitiendo que la sabiduría y la energía divina fluyan hacia el cliente. En lugar de proporcionar respuestas o soluciones predefinidas, el coach crea un espacio sagrado donde el cliente puede encontrar sus propias respuestas a través de la conexión con su ser interior y su guía espiritual.



Además de facilitar el proceso de crecimiento, el coach espiritual también ayuda al cliente a integrar la espiritualidad en su vida diaria. Esto incluye tomar decisiones alineadas con su esencia, vivir desde el amor y la compasión, y encontrar un sentido más profundo en cada experiencia de vida.

Beneficios del Coaching Espiritual:

- **Claridad Espiritual:** A través del coaching, el cliente puede clarificar sus creencias y valores espirituales, lo que le permite vivir con mayor alineación y autenticidad.
- **Sanación Emocional:** El proceso facilita la sanación de heridas emocionales pasadas, permitiendo que el cliente libere patrones de sufrimiento y abrace el bienestar emocional y espiritual.
- **Conexión con su Propósito:** El coaching espiritual ayuda a las personas a descubrir y conectar con su propósito de vida, guiándolas hacia una vida con mayor sentido y realización.
- **Expansión de la Conciencia:** A medida que el cliente profundiza en su conexión espiritual, su conciencia se expande, permitiéndole vivir desde una perspectiva más elevada y con una mayor comprensión de su papel en el universo.

1.2 El papel del coach espiritual en el despertar de la conciencia

El **coach espiritual** juega un papel fundamental como facilitador y guía en el proceso de **despertar de la conciencia** de sus clientes. Este despertar implica que la persona comienza a ver más allá de las apariencias físicas y las preocupaciones mundanas, conectándose con su esencia espiritual, sus verdades más profundas, y con una realidad superior que trasciende lo material.

Funciones del Coach Espiritual en el Despertar de la Conciencia:

1. Ser un canal de luz y guía:

El coach espiritual actúa como un canal a través del cual la energía divina y la sabiduría superior pueden fluir hacia el cliente. Esto no significa dar respuestas exactas, sino más bien guiar al cliente para que descubra sus propias verdades y se conecte con su **Ser Superior**. El coach crea un espacio sagrado y seguro donde el



cliente puede explorar su espiritualidad y recibir guía sobre los desafíos que enfrenta en su vida.

2. **Facilitar la expansión de la conciencia:**

El proceso de despertar de la conciencia implica cuestionar las creencias limitantes, patrones de pensamiento y conductas automáticas que ya no sirven al cliente. El coach ayuda a **romper las barreras del ego** y a ampliar la perspectiva del cliente, permitiendo que éste se abra a nuevas formas de ver el mundo, a la compasión y al amor universal. A medida que la conciencia se expande, el cliente comienza a experimentar una mayor conexión con su entorno, con los demás y con lo divino.

3. **Guiar hacia el propósito del alma:**

El coach espiritual ayuda al cliente a encontrar su propósito de vida, algo que muchas personas buscan durante su proceso de despertar. A través de preguntas profundas, el coach ayuda a identificar las misiones del alma, lo que da sentido a la vida y cómo cada experiencia es una oportunidad de crecimiento. El cliente aprende a tomar decisiones y a vivir de una manera más alineada con su propósito divino, lo que trae paz interior y una sensación de plenitud.

4. **Sanación emocional y espiritual:**

A menudo, el despertar de la conciencia puede traer a la superficie emociones reprimidas, traumas no resueltos o heridas profundas del pasado. El coach espiritual acompaña al cliente en el proceso de **sanación**, guiándolo con compasión para que pueda integrar y liberar esas emociones. Esta sanación no solo se realiza en un nivel emocional, sino también energético y espiritual, lo que permite al cliente avanzar con ligereza y mayor claridad.

5. **Proporcionar herramientas y prácticas espirituales:**

Durante el proceso de coaching, el coach espiritual ofrece **herramientas** que ayudan al cliente a profundizar en su camino de autoconocimiento y despertar. Estas herramientas pueden incluir meditaciones, ejercicios de conexión con la energía divina, prácticas de gratitud, y métodos de canalización. Estas técnicas apoyan al cliente para que mantenga su vibración alta y siga expandiendo su conciencia, incluso fuera de las sesiones de coaching.

6. **Mantener el equilibrio entre el mundo espiritual y el físico:**

Un coach espiritual también tiene la tarea de ayudar al cliente a **integrar** sus



aprendizajes espirituales en su vida cotidiana. El despertar de la conciencia no significa abandonar la vida material, sino aprender a vivir desde un estado más elevado de conciencia mientras se navega por el mundo físico. El coach guía al cliente para que pueda manejar situaciones diarias desde una perspectiva espiritual, permitiéndole vivir con mayor autenticidad y alineación con su verdad interior.

Características clave del coach espiritual en este proceso:

- **Presencia consciente:** El coach debe estar plenamente presente, con una energía amorosa y sin juicio, para que el cliente sienta confianza en compartir su experiencia.
- **Intuición desarrollada:** El coach espiritual debe confiar en su intuición para saber cuándo hacer preguntas profundas, cuándo proporcionar espacio para la reflexión y cuándo guiar al cliente hacia su propia conexión divina.
- **Compasión y empatía:** El proceso de despertar puede ser desafiante y confrontador, por lo que el coach espiritual necesita mostrar una profunda empatía y apoyo incondicional al cliente durante su viaje.
- **Claridad energética:** Es fundamental que el coach mantenga su propio canal limpio y claro, para que pueda recibir y transmitir la energía y guía espiritual necesarias sin interferencias de su ego.

Impacto del Despertar de la Conciencia Guiado:

Cuando un coach espiritual apoya eficazmente el despertar de la conciencia, el cliente experimenta una mayor **paz interior**, claridad mental y emocional, y un sentimiento de conexión más profundo con su entorno y su propósito. El coach ayuda a que la persona reconozca que las dificultades en su vida son oportunidades para crecer espiritualmente, y que puede navegar sus desafíos con una nueva perspectiva, guiada por su sabiduría interna y la asistencia divina.

1.3 Introducción a la Canalización: Definición y Tipos



La **canalización** es el proceso de recibir información, mensajes o energía de seres o fuentes de planos superiores. Estas fuentes pueden ser **ángeles, guías espirituales, el Ser Superior, maestros ascendidos, arcángeles**, o incluso la **conciencia universal**. A través de la canalización, el individuo actúa como un puente o canal, permitiendo que estos mensajes fluyan hacia él y los comunique o integre en su vida.

La canalización no se limita a recibir información verbal o simbólica; también puede involucrar la **transmisión de energía sanadora** o la apertura a **frecuencias de luz** que elevan la vibración del canalizador y de aquellos que reciben el mensaje.

Definición de Canalización

En términos simples, canalizar es el proceso mediante el cual una persona se conecta con una fuente de sabiduría o energía más elevada para recibir guía, información o sanación. Esta práctica requiere un estado de apertura y alineación espiritual, donde la persona que canaliza se convierte en un receptor claro para las energías o mensajes de estos seres elevados.

La canalización puede tener diferentes formas según el tipo de energía o ser con el que se esté conectando, y puede ser **consciente** (donde la persona está plenamente consciente de los mensajes que recibe) o **trance** (donde el canalizador entra en un estado profundo en el que puede no estar completamente consciente de lo que está siendo transmitido).

Tipos de Canalización

Existen varios tipos de canalización, y cada persona puede experimentar uno o varios de ellos en su camino espiritual. A continuación, se detallan los tipos más comunes:

1. Canalización de Mensajes Verbalizados

Este tipo de canalización ocurre cuando la persona recibe mensajes verbales de seres espirituales y los comunica de manera directa. Los canalizadores pueden escuchar estos



mensajes en su mente (como un pensamiento claro o voz interna) y transmitirlos a través de su propia voz.

- **Canalización consciente:** El canalizador escucha o siente los mensajes espirituales y los comunica de inmediato. Está completamente presente y consciente durante todo el proceso.
- **Canalización en trance:** El canalizador entra en un estado alterado de conciencia, donde permite que el ser o la energía canalizada hable a través de él. En este estado, el canalizador puede no recordar con detalle lo que ha dicho una vez que sale del trance.

2. Canalización Escrita (Escritura Automática)

En la canalización escrita, también conocida como **escritura automática**, el canalizador recibe mensajes de fuentes espirituales a través de la escritura. En lugar de usar palabras habladas, el canalizador permite que su mano fluya libremente mientras escribe o dibuja, sin que la mente consciente intervenga. Los mensajes pueden ser recibidos como pensamientos, frases o símbolos que luego se interpretan.

- **Escritura directa:** El canalizador escribe de forma consciente mientras recibe los mensajes.
- **Escritura en trance:** La persona entra en un estado de trance y permite que los mensajes fluyan sin tener control consciente de lo que está escribiendo hasta después de que termina.

3. Canalización Energética

La canalización energética es una forma de transmitir **energía sanadora o frecuencias espirituales**. En este tipo de canalización, el canalizador no necesariamente recibe mensajes verbales, sino que actúa como un puente para transmitir **energía** desde fuentes superiores (como los ángeles o guías espirituales) hacia otras personas o hacia sí mismo.

- **Sanación energética:** Esta canalización se utiliza para ayudar a otros a través de la sanación energética, permitiendo que la energía divina fluya a través del canalizador hacia el cuerpo o campo energético de la persona que lo recibe.



-
- **Activación de la conciencia:** También puede involucrar la transmisión de frecuencias de luz o activaciones espirituales que ayudan a despertar la conciencia y elevar la vibración del receptor.

4. Canalización Visual

Este tipo de canalización se basa en la **recepción de imágenes, símbolos o visiones** que contienen mensajes espirituales. El canalizador puede ver estas imágenes con su **ojo interno** o en un estado de visualización profunda. Las visiones pueden ser símbolos, colores, escenas o formas que llevan un mensaje más profundo.

- **Visión simbólica:** El canalizador recibe símbolos que deben ser interpretados para extraer su significado espiritual.
- **Visión directa:** El canalizador puede recibir imágenes claras o visiones que representan respuestas o guías sobre situaciones específicas.

5. Canalización Sensorial

Este tipo de canalización implica la **percepción sensorial** de los mensajes. En lugar de recibir palabras o imágenes, el canalizador puede sentir una fuerte sensación física, emocional o energética que le da una comprensión intuitiva del mensaje. Por ejemplo, puede sentir una corriente de calor al canalizar la energía sanadora de un arcángel, o experimentar una sensación de paz profunda al recibir un mensaje de su guía espiritual.

6. Canalización de Guías Espirituales y Maestros Ascendidos

Este tipo de canalización se centra en la **comunicación con seres avanzados en planos superiores**, como guías espirituales o maestros ascendidos. Estos seres son entidades de luz que han alcanzado un alto nivel de conciencia y ofrecen guía, sanación y sabiduría a los humanos que buscan su asistencia.

- **Canalización directa de guías espirituales:** El canalizador recibe mensajes específicos y detallados de sus guías espirituales personales o de guías que asisten al cliente durante una sesión.



-
- **Comunicación con maestros ascendidos:** Los maestros ascendidos, como Jesús, Buda o María Magdalena, son seres de conciencia elevada que pueden ser canalizados para proporcionar enseñanzas y guía espiritual.

La Importancia de la Preparación y Protección en la Canalización

Un aspecto fundamental de la canalización es la preparación del canalizador para recibir los mensajes. Es esencial crear un espacio sagrado y protegerse energéticamente para asegurar que los mensajes recibidos provienen de fuentes elevadas y puras. Técnicas como la **meditación, la limpieza energética y la invocación de protección divina** son cruciales antes de abrir el canal.

1.4 El Reino Angélico: Comprensión de los Ángeles y Arcángeles

El **Reino Angélico** es un ámbito espiritual compuesto por seres de luz cuya misión es apoyar, guiar y proteger a la humanidad. Los **ángeles** y **arcángeles** son intermediarios divinos que ayudan a los seres humanos en su proceso de crecimiento espiritual y evolución, actuando como mensajeros entre el plano celestial y la Tierra.

¿Qué son los Ángeles?

Los **ángeles** son seres espirituales que vibran en frecuencias de amor incondicional y compasión pura. No tienen un cuerpo físico y están libres de limitaciones terrenales. Se dice que los ángeles han sido creados directamente por la energía divina para servir a la humanidad en todas sus formas. Cada persona tiene al menos uno o varios ángeles guardianes que le acompañan desde su nacimiento, ayudando a guiar su vida y proteger su energía.

Los ángeles actúan como guías, protectores y mensajeros, ayudando a los seres humanos a tomar decisiones alineadas con su propósito del alma. Son energías que pueden manifestarse de muchas maneras: a través de pensamientos, sensaciones, sueños o incluso sincronías en la vida diaria. Son seres profundamente compasivos, y aunque no



interfieren con el libre albedrío, están disponibles siempre que se les llame para brindar apoyo y orientación.

¿Qué son los Arcángeles?

Los **arcángeles** son una categoría superior dentro del Reino Angélico. Mientras que los ángeles guardianes trabajan de forma más individual con las personas, los arcángeles tienen roles más amplios, sirviendo a toda la humanidad y al planeta. Cada arcángel tiene una misión específica y atributos únicos, relacionados con aspectos de la vida espiritual y el crecimiento del alma.

Los **arcángeles** no están limitados por el tiempo o el espacio, por lo que pueden asistir a múltiples personas simultáneamente. Son poderosas fuerzas de luz y, al igual que los ángeles, responden al llamado cuando una persona busca su ayuda. A continuación, se describen algunos de los arcángeles más conocidos y sus atributos:

Principales Arcángeles:

1. Arcángel Miguel:

- **Propósito:** Protección, coraje, fuerza.
- **Misión:** El Arcángel Miguel es conocido como el protector supremo. Su misión es proteger a las almas, cortar energías negativas y liberar a las personas de miedos y bloqueos. Se le puede invocar en situaciones de peligro, cuando se necesita claridad o para cortar lazos energéticos que ya no sirven al propósito del alma.
- **Rayo:** Azul.

2. Arcángel Rafael:

- **Propósito:** Sanación física y emocional.
- **Misión:** El Arcángel Rafael es el sanador del Reino Angélico. Asiste en la sanación de dolencias físicas, mentales y emocionales, así como en la sanación energética. Rafael también guía a quienes están en el camino de convertirse en sanadores y ayuda a restaurar la paz interior.
- **Rayo:** Verde.

3. Arcángel Gabriel:



-
- **Propósito:** Comunicación, creatividad, claridad.
 - **Misión:** Gabriel es el mensajero divino y ayuda a quienes necesitan claridad en la comunicación y en la expresión creativa. Asiste en la manifestación de proyectos, brindando inspiración y apoyo para expresarse desde la verdad interior. También es conocido por guiar a aquellos en momentos de cambio de vida.
 - **Rayo:** Blanco.
4. **Arcángel Uriel:**
- **Propósito:** Sabiduría, transformación, iluminación.
 - **Misión:** Uriel es el arcángel de la sabiduría y la iluminación espiritual. Proporciona claridad mental y discernimiento en momentos de confusión o decisiones importantes. También ayuda a transformar situaciones difíciles y a liberar viejos patrones energéticos que impiden el crecimiento personal.
 - **Rayo:** Oro y rojo.
5. **Arcángel Chamuel:**
- **Propósito:** Amor incondicional, paz, relaciones.
 - **Misión:** Chamuel es el arcángel del amor y la paz. Ayuda a sanar el corazón, atraer relaciones armoniosas y equilibrar energías de conflicto. También apoya en el fortalecimiento de la autoestima y la conexión con el amor divino y propio.
 - **Rayo:** Rosa.
6. **Arcángel Zadkiel:**
- **Propósito:** Perdón, transmutación, liberación kármica.
 - **Misión:** Zadkiel es el arcángel del perdón y la transmutación. Se le invoca para liberar cargas emocionales, transmutar energías negativas en positivas y ayudar a las personas a liberarse de patrones kármicos y emocionales que ya no les sirven.
 - **Rayo:** Violeta.

El Propósito de los Ángeles y Arcángeles en el Desarrollo Espiritual



Los ángeles y arcángeles tienen como misión principal asistir a los seres humanos en su evolución espiritual. Ellos:

- **Guían el crecimiento espiritual:** Los ángeles ofrecen guía en momentos de duda o dificultad, ayudando a las personas a tomar decisiones alineadas con su propósito más elevado.
- **Proporcionan protección energética:** Ayudan a proteger a las personas de energías negativas o interferencias, especialmente durante el trabajo espiritual o en momentos de vulnerabilidad.
- **Brindan sanación:** Tanto los ángeles como los arcángeles son poderosos sanadores energéticos que pueden ayudar a sanar bloqueos emocionales, físicos y espirituales.
- **Facilitan la expansión de la conciencia:** A medida que las personas profundizan en su conexión con el Reino Angélico, su conciencia se expande, permitiéndoles acceder a una mayor sabiduría y alineación con lo divino.
- **Apoyan el cumplimiento del propósito de vida:** Los ángeles y arcángeles ayudan a las personas a recordar y cumplir su misión en la Tierra, guiándolas hacia el camino más auténtico y alineado con su alma.

Cómo Conectar con los Ángeles y Arcángeles

El proceso de **conectar con los ángeles y arcángeles** no requiere una habilidad especial, solo la disposición a abrir el corazón y la mente a su presencia. Sin embargo, es importante cultivar una práctica espiritual que apoye esta conexión, como:

- **Meditación:** La meditación es una de las formas más efectivas de abrirse a la energía de los ángeles y arcángeles, ya que permite calmar la mente y elevar la vibración personal.
- **Invocaciones y oraciones:** Pedir ayuda y guía a los ángeles y arcángeles a través de la palabra hablada, ya sea en oraciones tradicionales o a través de invocaciones personales, es un acto poderoso de conexión.
- **Observación de señales:** Los ángeles y arcángeles suelen comunicarse a través de señales sutiles, como plumas, números repetitivos, sensaciones energéticas, o



mensajes en sueños. Estar atentos a estas señales es fundamental para fortalecer la relación con ellos.

- **Canalización:** Con el tiempo y la práctica, muchas personas desarrollan la capacidad de canalizar los mensajes de los ángeles y arcángeles, permitiendo que su sabiduría fluya de manera directa y clara.

Trabajo de la Semana 1: El Reino Angélico y la Introducción a la Canalización

En esta primera semana, los estudiantes trabajarán en establecer una conexión profunda con los ángeles y arcángeles, además de familiarizarse con el concepto de canalización. A continuación, se detallan las actividades y prácticas recomendadas:

Actividades:

Reflexiones de la semana:

- **Cómo me siento al conectar con el Reino Angélico:** Al final de la semana, reflexiona sobre cómo ha cambiado tu percepción o tu energía al trabajar con los ángeles y arcángeles. ¿Te sientes más protegido, guiado o conectado?
- **Experiencia con la canalización:** Reflexiona sobre tu experiencia con las prácticas de canalización iniciales. ¿Te ha resultado fácil o desafiante? ¿Qué tipo de mensajes o sensaciones has recibido?