



COACH EXPERTA EN CANALIZACIÓN Y ÁNGELES

ÁNGELES RUBIO





Temario

Semana 1: Introducción al Coaching Espiritual y la Canalización Angélica

- 1.1 ¿Qué es el Coaching Espiritual?
- 1.2 El papel del coach espiritual en el despertar de la conciencia
- 1.3 Introducción a la canalización: definición y tipos
- 1.4 El reino angélico: comprensión de los ángeles y arcángeles

Semana 2: Conexión con el Ser Superior y la Energía Divina

- 2.1 El Ser Superior: cómo conectarse con la parte más elevada de uno mismo
- 2.2 Prácticas para elevar la vibración y abrir el canal espiritual
- 2.3 Sintonización con la energía divina y el reino angélico
- 2.4 Meditación guiada: abriendo el canal interno

Semana 3: Introducción a los Ángeles y Arcángeles

- 3.1 ¿Quiénes son los ángeles? Naturaleza y propósito
- 3.2 Conociendo a los arcángeles principales: Miguel, Gabriel, Rafael y Uriel
- 3.3 Los ángeles guardianes: cómo reconocer su presencia
- 3.4 Prácticas de conexión con los ángeles

Semana 4: Canalización Básica de Mensajes Angélicos

- 4.1 Preparación para la canalización: protección energética y alineación
- 4.2 Técnicas de apertura y cierre del canal
- 4.3 Cómo recibir mensajes angélicos: símbolos, palabras y sentimientos
- 4.4 Ejercicio práctico: canalización grupal guiada

Semana 5: Introducción al Coaching Intuitivo

- 5.1 ¿Qué es el coaching intuitivo?
- 5.2 Desarrollo de la intuición como herramienta en el coaching
- 5.3 Cómo integrar los mensajes angélicos en el proceso de coaching
- 5.4 Prácticas para fortalecer la intuición en las sesiones



Semana 6: Trabajo con los Arcángeles en el Coaching

- 6.1 Arcángel Miguel: protección y liberación energética
- 6.2 Arcángel Rafael: sanación y restauración del bienestar
- 6.3 Arcángel Gabriel: comunicación divina y claridad
- 6.4 Práctica guiada: invocación y trabajo con los arcángeles

Semana 7: Sanación Angélica y Energética

- 7.1 Introducción a la sanación energética a través de los ángeles
- 7.2 Técnicas de sanación con ángeles para equilibrar el cuerpo, mente y espíritu
- 7.3 Uso de cristales y herramientas de sanación en el trabajo angélico
- 7.4 Ejercicio práctico: sesión de sanación angélica

Semana 8: Profundización en la Canalización Avanzada

- 8.1 Canalización de alta vibración: cómo refinar el canal
- 8.2 Canalización de guías espirituales y maestros ascendidos
- 8.3 Diferenciación entre mensajes del ego y la verdadera guía espiritual
- 8.4 Práctica avanzada de canalización

Semana 9: El Proceso de Coaching Espiritual

- 9.1 Estructura de una sesión de coaching espiritual
- 9.2 Cómo guiar a los clientes a través de su proceso de despertar
- 9.3 Herramientas y técnicas para el crecimiento personal en el coaching
- 9.4 Práctica: simulación de sesiones de coaching espiritual

Semana 10: Ética y Responsabilidad en el Coaching Espiritual

- 10.1 Principios éticos en el coaching espiritual y la canalización
- 10.2 Cómo mantener una ética sólida en las sesiones con clientes
- 10.3 Gestión de la relación con los clientes: límites, confidencialidad y respeto
- 10.4 Reflexión personal: el rol del coach como guía



Semana 11: Práctica Supervisada de Coaching y Canalización

- 11.1 Prácticas individuales de canalización con supervisión
- 11.2 Simulación de sesiones de coaching con otros participantes
- 11.3 Recepción de retroalimentación y ajustes en las técnicas
- 11.4 Reflexión grupal: aprendizajes y crecimiento durante las prácticas

Semana 12: Integración y Certificación

- 12.1 Integración de todos los conocimientos y herramientas aprendidas
 - 12.2 Evaluación de competencias en coaching y canalización
 - 12.3 Reflexión final sobre el camino recorrido
 - 12.4 Entrega de diplomas y cierre del programa
-

Semana 2: Conexión con el Ser Superior y la Energía Divina

En esta semana, vamos a profundizar en la comprensión del **Ser Superior**, la **energía divina** y cómo podemos abrir nuestros canales espirituales para recibir la guía de los ángeles. Estos conceptos son fundamentales para avanzar en el camino espiritual, ya que establecen las bases para que podamos conectar con nuestras capacidades innatas de sanación, intuición y canalización de energías más elevadas.

2.1 El Ser Superior: cómo conectarse con la parte más elevada de uno mismo

¿Qué es el Ser Superior?

El **Ser Superior** es la esencia más pura y elevada de quien eres. Es tu yo auténtico, la parte de ti que siempre está conectada con el universo, con lo divino y con el propósito de tu alma. A diferencia del ego, que a menudo se identifica con los miedos, las dudas y las



limitaciones, el Ser Superior es esa parte sabia y amorosa que siempre tiene una perspectiva más amplia y que sabe qué es lo mejor para tu crecimiento espiritual.

Conectar con el Ser Superior es como encender una luz interna que te guía en la oscuridad. Es una fuente infinita de sabiduría, pero para acceder a ella, necesitas calmar la mente y elevar tu vibración. No se trata de buscar algo externo, sino de **recordar** quién eres en esencia y escuchar la voz de tu corazón.

¿Cómo se manifiesta el Ser Superior?

El Ser Superior no se comunica de forma ruidosa o impositiva. A menudo, lo hace a través de **señales sutiles**, como intuiciones, sentimientos profundos de certeza, o incluso sueños. Algunas personas experimentan una sensación de paz y claridad cuando están alineadas con su Ser Superior. Es esa voz interna que te habla en los momentos de calma, la que te guía hacia lo que es verdadero para ti, incluso si no siempre parece lógico desde una perspectiva racional.

Es importante aprender a **diferenciar** entre la voz del ego y la del Ser Superior. El ego tiende a generar miedo, duda y confusión, mientras que el Ser Superior siempre habla con amor, paciencia y certeza.

Métodos para conectar con el Ser Superior:

- **Meditación diaria:** El silencio es la clave para escuchar a tu Ser Superior. A través de la meditación, puedes aquietar la mente y abrirte a su guía. Recuerda que el Ser Superior está siempre presente, pero el ruido mental bloquea esta conexión.
- **Intuición consciente:** Cada vez que tengas una decisión importante que tomar, pregúntate: "¿Qué haría mi Ser Superior?". Escucha la primera respuesta que te venga, sin analizarla en exceso. La intuición es el lenguaje del alma.
- **Escritura automática:** Dedica unos minutos a escribir sin pensar demasiado. Hazle una pregunta a tu Ser Superior y escribe lo primero que surja, sin juzgar. A menudo, te sorprenderá la sabiduría que emerge.



-
- **Visualización guiada:** Imagina una versión de ti mismo rodeada de luz dorada, irradiando amor y sabiduría. Esta imagen es una representación de tu Ser Superior. Pregúntale lo que deseas saber y espera con calma a recibir una respuesta.
-

2.2 Prácticas para elevar la vibración y abrir el canal espiritual

¿Qué significa elevar la vibración?

Todo en el universo está hecho de energía que vibra a diferentes frecuencias. Los seres espirituales y los ángeles vibran en frecuencias muy altas, mientras que las emociones como el miedo, la ira o la tristeza vibran en frecuencias más bajas. Para conectarte con energías más elevadas, como la de los ángeles y la del Ser Superior, es esencial que tu **vibración personal** esté en un nivel lo suficientemente alto.

Cuando tu vibración es alta, te sientes más ligero, más en paz y más alineado con lo divino. Por el contrario, cuando tu vibración es baja, puedes sentirte agobiado, ansioso o desconectado.

¿Cómo elevar la vibración?

Elevar tu vibración implica realizar actividades que te acerquen a estados de amor, paz y gratitud. Aquí tienes algunas prácticas que te ayudarán a sintonizarte con energías más elevadas:

- **Practicar la gratitud:** La gratitud es una de las emociones más poderosas que existen. Al enfocarte en lo que tienes y no en lo que te falta, cambias instantáneamente tu vibración. Cada mañana o cada noche, dedica unos minutos a agradecer por tres cosas. Este simple acto cambia tu energía y te alinea con lo positivo.
- **Mantén una alimentación consciente:** Los alimentos frescos, vivos y naturales tienen una alta vibración. Frutas, verduras, semillas y agua pura nutren tu cuerpo físico y tu campo energético. Evita alimentos procesados o muy pesados, ya que pueden disminuir tu frecuencia vibratoria.



-
- **Medita a diario:** La meditación es una herramienta indispensable para elevar tu vibración. Con cada meditación, tu energía se limpia, tu mente se calma, y te alineas con frecuencias más altas. Puedes utilizar la meditación guiada que se ofrece más adelante para abrir tu canal espiritual.
 - **Rodéate de belleza y naturaleza:** Pasar tiempo en la naturaleza o simplemente rodearte de cosas hermosas eleva automáticamente tu vibración. La naturaleza tiene una energía sanadora que equilibra tu campo energético.
-

2.3 Sintonización con la energía divina y el reino angélico

¿Qué es la Energía Divina?

La **Energía Divina** es la fuerza creadora que da vida a todo lo que existe. Es la esencia del amor puro, la fuente de todo lo que es. Cuando hablamos de conectarnos con la energía divina, nos referimos a abrirnos a esa fuente infinita de amor, luz y sabiduría. Esta energía es accesible para todos en cualquier momento, pero requiere una actitud de apertura, entrega y fe.

Los **ángeles** son mensajeros de esta energía divina. Son seres de luz cuya misión es ayudarnos a recordar nuestra conexión con el universo y guiarnos en nuestro camino espiritual.

Práctica de sintonización con la energía divina:

1. **Preparación:** Encuentra un espacio tranquilo donde puedas sentarte cómodamente. Cierra los ojos y respira profundamente.
2. **Visualiza una luz dorada:** Imagina una luz dorada descendiendo desde lo alto, envolviéndote completamente. Esta luz representa la energía divina. Siente cómo esta luz te llena de paz, amor y sanación.
3. **Invocación de los ángeles:** Mentalmente, di: "Invoco la presencia de los ángeles de la luz. Me abro a recibir su amor y sabiduría divina". Mantente en este estado de receptividad y permite que cualquier sensación, emoción o mensaje llegue a ti.



-
4. **Silencio receptivo:** Permanece en silencio por unos minutos, simplemente sintiendo la energía que te rodea. Puede que sientas una presencia cálida o una sensación de calma profunda. Esto es la conexión con los ángeles y la energía divina.

2.4 Meditación guiada: abriendo el canal interno

Ejercicio de la Semana:

1. **Diario de gratitud y conexión:** Anota diariamente tres cosas por las que estés agradecido. Además, escribe cualquier experiencia que tengas al meditar o conectarte con los ángeles.
2. **Meditación diaria:** Realiza la meditación guiada y toma nota de cómo te sientes antes y después de la práctica.

Al completar esta semana, empezarás a sentir una conexión más clara con tu Ser Superior y con la Energía Divina. A través de estas prácticas, tu vibración se elevará, y te abrirás a la guía amorosa de los ángeles y seres de luz.