



COACH EXPERTA EN CANALIZACIÓN Y ÁNGELES

ÁNGELES RUBIO





Temario

Semana 1: Introducción al Coaching Espiritual y la Canalización Angélica

- 1.1 ¿Qué es el Coaching Espiritual?
- 1.2 El papel del coach espiritual en el despertar de la conciencia
- 1.3 Introducción a la canalización: definición y tipos
- 1.4 El reino angélico: comprensión de los ángeles y arcángeles

Semana 2: Conexión con el Ser Superior y la Energía Divina

- 2.1 El Ser Superior: cómo conectarse con la parte más elevada de uno mismo
- 2.2 Prácticas para elevar la vibración y abrir el canal espiritual
- 2.3 Sintonización con la energía divina y el reino angélico
- 2.4 Meditación guiada: abriendo el canal interno

Semana 3: Introducción a los Ángeles y Arcángeles

- 3.1 ¿Quiénes son los ángeles? Naturaleza y propósito
- 3.2 Conociendo a los arcángeles principales: Miguel, Gabriel, Rafael y Uriel
- 3.3 Los ángeles guardianes: cómo reconocer su presencia
- 3.4 Prácticas de conexión anteriores

Semana 4: Canalización Básica de Mensajes Angélicos

- 4.1 Preparación para la canalización: protección energética y alineación
- 4.2 Técnicas de apertura y cierre del canal
- 4.3 Cómo recibir mensajes angélicos: símbolos, palabras y sentimientos
- 4.4 Ejercicio práctico: canalización grupal guiada

Semana 5: Introducción al Coaching Intuitivo

- 5.1 ¿Qué es el coaching intuitivo?
- 5.2 Desarrollo de la intuición como herramienta en el coaching
- 5.3 Cómo integrar los mensajes angélicos en el proceso de coaching
- 5.4 Prácticas para fortalecer la intuición en las sesiones



Semana 6: Trabajo con los Arcángeles en el Coaching

- 6.1 Arcángel Miguel: protección y liberación energética
- 6.2 Arcángel Rafael: sanación y restauración del bienestar
- 6.3 Arcángel Gabriel: comunicación divina y claridad
- 6.4 Práctica guiada: invocación y trabajo con los arcángeles

Semana 7: Sanación Angélica y Energética

- 7.1 Introducción a la sanación energética a través de los ángeles
- 7.2 Técnicas de sanación con ángeles para equilibrar el cuerpo, mente y espíritu
- 7.3 Uso de cristales y herramientas de sanación en el trabajo angélico
- 7.4 Ejercicio práctico: sesión de sanación angélica

Semana 8: Profundización en la Canalización Avanzada

- 8.1 Canalización de alta vibración: cómo refinar el canal
- 8.2 Canalización de guías espirituales y maestros ascendidos
- 8.3 Diferenciación entre mensajes del ego y la verdadera guía espiritual
- 8.4 Práctica avanzada de canalización

Semana 9: El Proceso de Coaching Espiritual

- 9.1 Estructura de una sesión de coaching espiritual
- 9.2 Cómo guiar a los clientes a través de su proceso de despertar
- 9.3 Herramientas y técnicas para el crecimiento personal en el coaching
- 9.4 Práctica: simulación de sesiones de coaching espiritual

Semana 10: Ética y Responsabilidad en el Coaching Espiritual

- 10.1 Principios éticos en el coaching espiritual y la canalización
- 10.2 Cómo mantener una ética sólida en las sesiones con clientes
- 10.3 Gestión de la relación con los clientes: límites, confidencialidad y respeto
- 10.4 Reflexión personal: el rol del coach como guía



Semana 11: Práctica Supervisada de Coaching y Canalización

- 11.1 Prácticas individuales de canalización con supervisión
- 11.2 Simulación de sesiones de coaching con otros participantes
- 11.3 Recepción de retroalimentación y ajustes en las técnicas
- 11.4 Reflexión grupal: aprendizajes y crecimiento durante las prácticas

Semana 12: Integración y Certificación

- 12.1 Integración de todos los conocimientos y herramientas aprendidas
- 12.2 Evaluación de competencias en coaching y canalización
- 12.3 Reflexión final sobre el camino recorrido
- 12.4 Entrega de diplomas y cierre del programa

Semana 3: Introducción a los Ángeles y Arcángeles

En esta semana, exploraremos el mundo angelical, comprendiendo quiénes son los ángeles y su propósito en nuestras vidas. También conoceremos a algunos de los arcángeles principales y la manera en que podemos sentir la presencia de nuestro ángel guardián.

3.1 ¿Quiénes son los ángeles? Naturaleza y propósito

Naturaleza de los ángeles

Los ángeles son seres de luz que existen en una frecuencia vibratoria superior a la nuestra. Son regalos que Dios nos entrega y nos envía para que nos ayuden a recordar nuestra naturaleza Divina, para que nos amemos y seamos amables, para que descubramos nuestros talentos para el bien del mundo y para alejarnos de la desidia, de la indecisión. También nos guían en los campos de las relaciones, la salud, el trabajo e incluso el dinero. Tus ángeles están contigo para llevar a cabo el plan de paz establecido por Dios. Ayudan a calmarnos para que cada individuo, uno a uno, vaya formando un mundo de personas



pacíficas que conlleva a un mundo de paz. Ésta es la razón por la cual tus ángeles desean ayudarte para que consigas esta serenidad. A diferencia de los seres humanos, no tienen un cuerpo físico, sino que están hechos de energía pura y vibran en una frecuencia de amor incondicional y paz. Su principal propósito es ayudar, guiar y proteger a las personas en su camino espiritual.

Los ángeles han sido descritos en muchas culturas y religiones a lo largo de la historia. Aunque los detalles pueden variar, siempre son vistos como mensajeros de amor, compasión y sabiduría divina. No pertenecen a ninguna religión en particular; están disponibles para todos aquellos que los necesiten y quieran establecer una relación con ellos.

Propósito de los ángeles

El propósito principal de los ángeles es guiar y proteger a los seres humanos. Su presencia en nuestras vidas está dirigida a ayudarnos a recordar nuestra conexión con lo divino, a despertar nuestra conciencia y a vivir de acuerdo con el amor y la paz interior. Cada persona tiene acceso a los ángeles, y ellos siempre están dispuestos a asistirnos cuando se lo pedimos, ya que respetan nuestro libre albedrío y esperan que seamos nosotros quienes solicitemos su ayuda.

3.2 Conociendo a los arcángeles principales: Miguel, Gabriel, Rafael y Uriel

Los **arcángeles** son seres de luz que actúan como guías y protectores en nuestro camino espiritual, trabajando para ayudarnos a elevar nuestra conciencia y fortalecer nuestra conexión con el universo. Son los mensajeros divinos por excelencia y se encuentran en un nivel muy elevado dentro de la jerarquía angélica, lo que les permite estar más cerca de la energía divina. Su propósito principal es asistir a la humanidad en su crecimiento espiritual, ofreciendo su protección, guía y apoyo en todas las áreas de la vida.

Cada arcángel tiene una **misión específica** y su propia energía, la cual se manifiesta en función de las necesidades individuales y colectivas. Por ejemplo, algunos se enfocan en el amor y la sanación, mientras que otros se especializan en la protección, el conocimiento, la



justicia o la comunicación espiritual. Aunque sus misiones varían, todos los arcángeles trabajan en armonía para fomentar la paz, el amor y el entendimiento en el mundo.

Los arcángeles pueden intervenir en nuestra vida de manera sutil, enviándonos mensajes a través de pensamientos, sensaciones, señales o incluso en sueños. Al conectar con ellos, podemos recibir una guía que nos ayude a enfrentar desafíos, a superar miedos y a tomar decisiones alineadas con nuestro bienestar y evolución espiritual. Además, los arcángeles nos ayudan a abrirnos a nuestra sabiduría interior, animándonos a confiar en nuestra intuición y a vivir desde el amor y la compasión.

Arcángel Miguel

El arcángel **Miguel** es conocido como el **protector y guerrero divino**. Su nombre significa "Aquel que es como Dios", y su misión principal es protegernos del miedo, el mal y cualquier energía que pueda interferir en nuestro bienestar y desarrollo espiritual. Miguel es el líder de los ejércitos celestiales y representa la **justicia, la fuerza y la valentía**. Es un arcángel que nos brinda coraje y confianza para enfrentar desafíos, liberándonos de energías negativas, pensamientos limitantes y de cualquier obstáculo que nos impida avanzar.

La energía de Miguel se siente como una gran fortaleza y determinación. Al invocar su presencia, podemos experimentar una sensación de calma, seguridad y protección. Es común representarlo con una armadura y una espada de luz que simboliza su papel de **guardián espiritual**. Su energía nos ayuda a cortar vínculos tóxicos, a liberarnos de miedos profundos y a tomar decisiones alineadas con nuestro propósito.

Para conectar con él: cuando necesites coraje, fuerza o protección, puedes invocar al arcángel Miguel para que te rodee con su luz azul brillante. Puedes pedirle que te proteja y te ayude a liberar cualquier energía densa o miedo que te esté limitando. Puedes decir esta oración:

"Amado Arcángel Miguel, defensor y protector divino, te pido que envuelvas mi ser con tu poderosa luz azul. Protégeme de toda negatividad, aleja el miedo y la duda de mi mente y corazón. Dame la fuerza y el valor para enfrentar los desafíos con confianza y claridad. Te pido



que me guíes en cada paso, ayudándome a cortar lazos con lo que ya no me sirve. Gracias, Miguel, por tu presencia constante y por la paz que traes a mi vida. Amén."

Arcángel Gabriel

El arcángel **Gabriel** es conocido como el **mensajero de Dios** y representa la **comunicación, la creatividad y la revelación espiritual**. Su nombre significa "La fuerza de Dios", y su misión es ayudarnos a expresar nuestra verdad, a entender nuestros mensajes intuitivos y a recibir inspiración divina. Es el arcángel encargado de llevar mensajes importantes y revelaciones a la humanidad; por eso, se asocia también con los sueños, la clarividencia y el desarrollo de dones espirituales.

La energía de Gabriel es suave y amorosa, pero también llena de claridad y propósito. Es un guía invaluable para aquellos que buscan expandir su creatividad, mejorar su capacidad de comunicación o descubrir su misión de vida. En las escrituras, Gabriel fue el arcángel que anunció a la Virgen María el nacimiento de Jesús, por lo cual también se lo asocia con los niños y el cuidado maternal.

Para conectar con él: cuando sientas que necesitas claridad o inspiración, puedes invocar al arcángel Gabriel para que ilumine tu mente y tu corazón. Puedes visualizar su luz blanca o dorada llenando tu espacio, ayudándote a sintonizar con tu intuición y a expresarte de manera auténtica. Puedes decir esta oración:

"Amado Arcángel Gabriel, mensajero de Dios, te invoco para que ilumines mi mente y corazón con tu luz blanca y pura. Ayúdame a comunicarme con claridad y a expresar mi verdad desde el amor. Inspírame con tu energía para ser fiel a mi propósito y guíame en los momentos de duda. Abre mis sentidos para que pueda recibir tus mensajes y comprenderlos con claridad. Gracias, Gabriel, por tus dones de intuición y creatividad que despiertas en mí. Amén."

Arcángel Rafael

El arcángel **Rafael** es el **sanador divino**. Su nombre significa "Dios sana" y su misión principal es promover la **sanación física, emocional y espiritual**. Rafael es el arcángel de la salud y el bienestar, y trabaja restaurando nuestro equilibrio y armonía interna. Se lo



representa con una energía verde esmeralda que simboliza la curación y la renovación. Su energía es suave y envolvente, y está siempre disponible para cualquiera que busque ayuda para aliviar el dolor físico o emocional, así como para aquellos que desean desarrollar sus habilidades sanadoras.

Rafael también es un guía para viajeros, especialmente en el sentido espiritual. Nos ayuda a entender el viaje de la vida, sanando patrones emocionales y trayendo paz a nuestros pensamientos y emociones. Además, nos apoya en el proceso de perdón, ayudándonos a liberarnos de cargas emocionales y a vivir en armonía.

Para conectar con él: si necesitas sanación o ayuda para liberar emociones profundas, puedes invocar al arcángel Rafael y pedirle que te envuelva con su luz verde. Puedes visualizar su energía envolviendo las áreas de tu cuerpo o de tu vida que necesitan sanación, y sentir cómo su presencia te llena de paz y bienestar. Puedes decir esta oración:

"Amado Arcángel Rafael, sanador divino, te invoco para que me envuelvas con tu luz verde de sanación. Te pido que restaures mi cuerpo, mente y espíritu, llenándome de equilibrio y bienestar. Ayúdame a liberar el dolor y a sanar mis heridas, tanto físicas como emocionales. Que tu paz y armonía llenen cada rincón de mi ser. Gracias, Rafael, por tu amor sanador y por tu apoyo constante en mi camino de salud y renovación. Amén."

Arcángel Uriel

El arcángel **Uriel** es el **arcángel de la sabiduría y la iluminación espiritual**. Su nombre significa "La luz de Dios", y su misión es traernos **claridad mental, entendimiento y paz interior**. Uriel es el arcángel que ayuda a resolver conflictos internos, a transformar energías densas y a obtener una mayor comprensión de la vida y de nosotros mismos. Su energía es serena y sabia, y puede ayudarnos a encontrar soluciones creativas a problemas difíciles y a recibir inspiración divina.

Uriel es también el arcángel de la **paz y la iluminación**. Nos ayuda a ver más allá de las apariencias, fomentando una mayor conexión con nuestro conocimiento interior y una mayor apertura a la verdad espiritual. Suele representarse con una luz amarilla o dorada,



símbolo de la claridad y la iluminación. Uriel nos ayuda a desarrollar nuestro discernimiento, a tomar decisiones sabias y a soltar el miedo y la ansiedad.

Para conectar con él: cuando necesites claridad o comprensión, invoca al arcángel Uriel y visualiza su luz dorada iluminando tu mente y corazón. Su energía puede ayudarte a ver la verdad en situaciones confusas y a conectar con una paz interna profunda. Puedes decir esta oración:

"Amado Arcángel Uriel, luz de sabiduría y paz, te invoco para que ilumines mi mente y mi corazón con tu luz dorada. Ayúdame a ver la verdad en cada situación y a tomar decisiones con claridad y serenidad. Llena mi vida de paz y guíame hacia el entendimiento profundo de mí mismo y de mis desafíos. Que tu sabiduría me inspire y me permita avanzar en armonía con el universo. Gracias, Uriel, por tu paz y tu claridad. Amén."

Resumen de la Energía de los Arcángeles

Estos cuatro arcángeles son conocidos como los protectores y guías de la humanidad. Cada uno representa una **calidad divina** y nos ayuda a conectar con aspectos elevados de nuestra propia esencia. Al trabajar con ellos, no solo nos beneficiamos de su protección y apoyo, sino que también desarrollamos nuestras habilidades espirituales y nos acercamos a vivir desde el amor, la paz y la sabiduría. Invocar su energía y aprender a reconocer sus señales puede ser una experiencia transformadora, que nos ayuda a encontrar un propósito más profundo y una mayor conexión con el universo.

Oración a los Cuatro Arcángeles

"Amados Arcángeles Miguel, Gabriel, Rafael y Uriel, en esta sagrada invocación, os pido que me rodeéis y protejáis con su luz divina. Miguel, otórgame tu fortaleza y protección; Gabriel, trae a mi vida tu claridad y tu inspiración; Rafael, cúbreme con tu sanación y bienestar; y Uriel, guíame con tu sabiduría y paz. Que vuestras energías se unan en mí para ayudarme a vivir en armonía, amor y conciencia. Gracias por vuestra presencia amorosa y por vuestra guía constante. Amén."



3.3 Los ángeles guardianes: cómo reconocer su presencia

Cada persona tiene asignado un ángel guardián que la acompaña desde el momento de su nacimiento. Este ángel está siempre a nuestro lado, apoyándonos y protegiéndonos en nuestro camino. A diferencia de los arcángeles, quienes pueden asistir a muchas personas al mismo tiempo, el ángel guardián está especialmente dedicado a ti.

Cómo reconocer la presencia de tu ángel guardián

La presencia de los ángeles guardianes se manifiesta a menudo de manera sutil pero siempre tiene que ver con nuestros 5 sentidos. Aquí tienes algunas señales que te pueden indicar que tu ángel guardián está cerca:

- Notar un olor a flores o a humo cuando no hay ni flores ni fuego cerca.
- Notar que alguien te ha tocado, te ha acariciado el pelo, te ha empujado, protegido, arropado o abrazado.
- Notar que alguien está sentado a tu lado.
- Además, puedes notar una abolladura en el sofá.
- Notar un cambio en la presión del aire, una sensación de opresión alrededor de tu cabeza, una sensación de martilleo en tu frente, una sensación de esencia espiritual que se mueve por tu cabeza, o una sensación parecida a la de ser empujado bajo el agua.
- Quizá también experimentes: un cambio de la temperatura del aire; una euforia o dicha repentina; una sensación de que esta experiencia es surrealista, aunque seas reticente a compartirla con los demás.
- Plumas, luces o colores: Muchas personas encuentran plumas de manera inesperada, ven luces o colores en su visión periférica.
- Números repetidos o números espejo.

Las verdaderas experiencias angelicales son afectivas, seguras, afectuosas y cómodas, pero si realmente no son ángeles o seres de Luz, en cambio, te irritan, te dan miedo y son frías.



3.4 Prácticas de conexión anteriores

Para establecer una relación con los ángeles y abrir nuestro canal espiritual, es fundamental que practiquemos la conexión de manera intencionada. Uno de los mayores retos al iniciar el contacto con tus **guías** o **ángeles** puede ser **visualizarlos**, ya que ellos habitan en un plano diferente al nuestro, uno que es puramente vibratorio y no físico. Para que podamos percibirlos, estos seres de luz deben **ajustar su frecuencia** de una manera que sea accesible para nosotros. Al mismo tiempo, nosotras también necesitamos elevar nuestra propia vibración para alcanzar un estado que nos permita conectar con su energía y activar lo que se conoce como el **tercer ojo** o **ojo interior**.

Reconectando con el Ojo Interior

El tercer ojo es una capacidad natural de **imaginación y percepción espiritual** que todos poseemos, pero que con frecuencia permanece latente. Durante nuestra infancia, este ojo interior estaba mucho más activo, lo cual permitía a muchos niños ver a sus guías y amigos imaginarios, quienes en realidad podrían haber sido manifestaciones de sus ángeles o guías espirituales. Sin embargo, a medida que crecemos y nos centramos en el mundo exterior, este don se va desvaneciendo al no usarlo regularmente.

La buena noticia es que, con algo de **práctica, paciencia y dedicación**, podemos volver a activar nuestro ojo interior y reconectar con el mundo espiritual. A continuación, te ofrezco algunos ejercicios prácticos que te ayudarán a desarrollar esta habilidad de forma sencilla.

Ejercicios para Despertar tu Ojo Interior y Conectar con tus Guías

Ejercicio 1: Estar en el Aquí y Ahora

Para abrir nuestro ojo interior, el primer paso es aprender a **estar plenamente presentes** en el momento. Muchas veces, vivimos atrapados en pensamientos del pasado o en preocupaciones futuras, lo cual nos desconecta del presente y, por lo tanto, de nuestra capacidad para percibir otras dimensiones.



Cómo hacerlo:

- Encuentra un lugar tranquilo y observa detalladamente todo lo que tienes a tu alrededor. Toma un momento para notar cada detalle: los colores, las formas, los sonidos, incluso los olores si es posible.
- La idea es que entrenes tu mente para estar en el presente, observando sin juicio ni distracción.
- Este ejercicio de atención plena activa tu ojo interior y estimula tus sentidos espirituales, lo cual es clave para percibir el plano espiritual.

Ejercicio 2: Practica el Soñar Despierto

El **soñar despierto** es una herramienta poderosa para abrir el canal con tus guías. Nos permite ir más allá de la realidad física, y así entrenamos nuestro ojo interior para ver otras realidades y frecuencias.

Cómo hacerlo:

- Dedicar unos minutos al día a dejar que tu mente vague libremente. Puedes realizar este ejercicio en cualquier lugar donde te sientas seguro y tranquilo.
- Imagina que estás interactuando con tus guías. ¿Cómo serían? ¿Qué te dirían?
- No te preocupes por los detalles exactos; lo importante es dejar que tu mente se expanda y comience a reconocer la presencia de energías sutiles.

Ejercicio 3: Visualización de la Esencia

Para percibir a los guías o ángeles, es útil desarrollar la capacidad de ver la esencia de las cosas. Este ejercicio te ayudará a **visualizar la esencia** de quienes te rodean y, con el tiempo, a conectar con tus guías de una manera más profunda.

Cómo hacerlo:

- Visualiza a tus seres queridos, como tus hijos, padres o amigos, y concéntrate en ver más allá de su apariencia física.
- Trata de imaginar su energía, su luz o incluso el aroma y el sonido de su espíritu. Visualiza en colores y en tres dimensiones, notando cada detalle.



-
- Una vez que te sientas cómodo haciendo esto con personas conocidas, intenta lo mismo con tu guía espiritual. No necesitas saber su forma exacta; simplemente deja que su esencia comience a manifestarse en tu mente.
-

Tips para Mejorar la Conexión

- **Paciencia y Constancia:** La conexión con los ángeles y guías espirituales no siempre es inmediata. Requiere constancia y apertura para que tu canal se fortalezca.
- **Relajación y Calma:** Antes de cualquier ejercicio de conexión, asegúrate de estar en un estado de tranquilidad. Si necesitas ayuda, puedes invocar la energía de los ángeles para que te envuelvan en paz y calma.
- **Diario de Conexión:** Lleva un registro de tus experiencias y sensaciones después de cada práctica. Esto te ayudará a ser consciente de tus progresos y a mantenerte enfocado en tu desarrollo espiritual.

Con estos ejercicios, estarás fortaleciendo tu **ojo interior** y tu capacidad de percibir el mundo espiritual. Recuerda que la práctica regular y la disposición son fundamentales para establecer una conexión genuina con tus guías y el reino angelical.

Ejercicios para la semana

Diario de conexión angelical: Lleva un diario en el que escribas cualquier experiencia, intuición o señal que sientas a lo largo de la semana, especialmente cuando practiques estas técnicas de conexión.

Práctica diaria: Dedicar unos minutos cada día a una de las prácticas de los ejercicios explicados en la clase. Esto fortalecerá tu canal y hará que te familiarices con la energía y la esencia.