



COACH EXPERTA EN CANALIZACIÓN Y ÁNGELES

ÁNGELES RUBIO





Temario

Semana 1: Introducción al Coaching Espiritual y la Canalización Angélica

- 1.1 ¿Qué es el Coaching Espiritual?
- 1.2 El papel del coach espiritual en el despertar de la conciencia
- 1.3 Introducción a la canalización: definición y tipos
- 1.4 El reino angélico: comprensión de los ángeles y arcángeles

Semana 2: Conexión con el Ser Superior y la Energía Divina

- 2.1 El Ser Superior: cómo conectarse con la parte más elevada de uno mismo
- 2.2 Prácticas para elevar la vibración y abrir el canal espiritual
- 2.3 Sintonización con la energía divina y el reino angélico
- 2.4 Meditación guiada: abriendo el canal interno

Semana 3: Introducción a los Ángeles y Arcángeles

- 3.1 ¿Quiénes son los ángeles? Naturaleza y propósito
- 3.2 Conociendo a los arcángeles principales: Miguel, Gabriel, Rafael y Uriel
- 3.3 Los ángeles guardianes: cómo reconocer su presencia
- 3.4 Prácticas de conexión anteriores

Semana 4: Canalización Básica de Mensajes Angélicos

- 4.1 Preparación para la canalización: protección energética y alineación
- 4.2 Técnicas de apertura y cierre del canal
- 4.3 Cómo recibir mensajes angélicos: símbolos, palabras y sentimientos
- 4.4 Ejercicio práctico: canalización grupal guiada

Semana 5: Introducción al Coaching Intuitivo

- 5.1 ¿Qué es el coaching intuitivo?
- 5.2 Desarrollo de la intuición como herramienta en el coaching
- 5.3 Cómo integrar los mensajes angélicos en el proceso de coaching
- 5.4 Prácticas para fortalecer la intuición en las sesiones



Semana 6: Trabajo con los Arcángeles en el Coaching

- 6.1 Arcángel Miguel: protección y liberación energética
- 6.2 Arcángel Rafael: sanación y restauración del bienestar
- 6.3 Arcángel Gabriel: comunicación divina y claridad
- 6.4 Práctica guiada: invocación y trabajo con los arcángeles

Semana 7: Sanación Angélica y Energética

- 7.1 Introducción a la sanación energética a través de los ángeles
- 7.2 Técnicas de sanación con ángeles para equilibrar el cuerpo, mente y espíritu
- 7.3 Uso de cristales y herramientas de sanación en el trabajo angélico
- 7.4 Ejercicio práctico: sesión de sanación angélica

Semana 8: Profundización en la Canalización Avanzada

- 8.1 Canalización de alta vibración: cómo refinar el canal
- 8.2 Canalización de guías espirituales y maestros ascendidos
- 8.3 Diferenciación entre mensajes del ego y la verdadera guía espiritual
- 8.4 Práctica avanzada de canalización

Semana 9: El Proceso de Coaching Espiritual

- 9.1 Estructura de una sesión de coaching espiritual
- 9.2 Cómo guiar a los clientes a través de su proceso de despertar
- 9.3 Herramientas y técnicas para el crecimiento personal en el coaching
- 9.4 Práctica: simulación de sesiones de coaching espiritual

Semana 10: Ética y Responsabilidad en el Coaching Espiritual

- 10.1 Principios éticos en el coaching espiritual y la canalización
- 10.2 Cómo mantener una ética sólida en las sesiones con clientes
- 10.3 Gestión de la relación con los clientes: límites, confidencialidad y respeto
- 10.4 Reflexión personal: el rol del coach como guía



Semana 11: Práctica Supervisada de Coaching y Canalización

- 11.1 Prácticas individuales de canalización con supervisión
- 11.2 Simulación de sesiones de coaching con otros participantes
- 11.3 Recepción de retroalimentación y ajustes en las técnicas
- 11.4 Reflexión grupal: aprendizajes y crecimiento durante las prácticas

Semana 12: Integración y Certificación

- 12.1 Integración de todos los conocimientos y herramientas aprendidas
- 12.2 Evaluación de competencias en coaching y canalización
- 12.3 Reflexión final sobre el camino recorrido
- 12.4 Entrega de diplomas y cierre del programa

Semana 4: Canalización Básica de Mensajes Angélicos

Esta semana se enfoca en el arte de la **canalización básica de mensajes angélicos**. Canalizar es abrir nuestro ser a la energía y sabiduría de los ángeles, permitiéndonos recibir mensajes para nuestro propio crecimiento y, eventualmente, para ayudar a los demás. Vamos a aprender a preparar el espacio energético, protegernos y alinearnos con los planos elevados, además de técnicas clave para abrir y cerrar el canal con seguridad y claridad.

4.1 Preparación para la canalización: protección energética y alineación

La preparación para la canalización es un proceso clave para conectar con los ángeles de manera clara y segura. Este primer paso se basa en dos componentes esenciales: **proteger nuestro campo energético y alinearnos con las frecuencias superiores**. Estos elementos nos ayudan a asegurar que la conexión sea auténtica y que nuestras intenciones estén en armonía con el propósito divino.



La Protección Energética: Creando un Escudo de Luz

Al canalizar, abrimos nuestro ser a energías de alta vibración, y es importante que nuestra propia energía permanezca estable y protegida. **Protegernos energéticamente** es como vestirnos con una capa de luz que nos envuelve y nos mantiene en armonía. Imagina que estás en un prado tranquilo, rodeada de una burbuja de luz dorada; esta burbuja es tu escudo de protección y está formada por amor y pureza.

¿Por qué necesitamos protegernos? Cada ser tiene su propio campo energético, y cuando estamos abiertos a otras frecuencias, nuestra energía puede verse influenciada por pensamientos o vibraciones de nuestro entorno. La protección energética nos asegura que cualquier influencia externa negativa o interferencia quede fuera de nuestro canal de comunicación. Esta protección es especialmente importante al trabajar con ángeles, quienes se comunican desde planos elevados, porque requiere que nuestra energía esté enfocada y resguardada en todo momento.

Ejercicio de Protección

1. **Visualiza** una luz dorada que desciende desde el cielo y te envuelve completamente.
2. Siente cómo esa luz te rodea, formando un escudo que te protege con amor y claridad.
3. Afirma en voz alta o en silencio: "Estoy protegida y rodeada por la luz divina; solo la energía pura y elevada puede ingresar en mi espacio."

Esta práctica se convierte en una herramienta poderosa cada vez que necesites una protección rápida y efectiva, no solo en canalización sino también en tu vida cotidiana.

La Alineación: Sintonizando con la Frecuencia de los Ángeles

Además de la protección, la **alineación** es la forma en que elevamos nuestra energía para poder recibir mensajes claros. Los ángeles vibran en una frecuencia muy alta, y para conectar con ellos debemos elevar nuestra propia vibración. Es como si quisiéramos



sintonizar una estación de radio: si nuestra frecuencia está muy baja (debido a preocupaciones, miedos o dudas), no lograremos captar el mensaje.

Alinear nuestra energía es un proceso de **armonización interna**. Implica centrarnos en el momento presente y elevar nuestro estado emocional y mental para abrir el canal espiritual. Es como afinar un instrumento para que toque en perfecta armonía; en este caso, nuestro "instrumento" es nuestro propio ser, afinado para recibir con claridad.

1. **Respiración consciente:** Respirar profundamente y de manera consciente calma nuestra mente y alinea nuestro ser. Inhala lentamente, sintiendo cómo la paz entra en tu cuerpo, y exhala, dejando ir cualquier tensión.
2. **Intención clara:** La intención es como una brújula que dirige nuestra energía. Establecer una intención pura y clara (por ejemplo, "Me abro a recibir la sabiduría angélica con amor y respeto") nos ayuda a enfocar nuestra mente y corazón en el propósito divino de la canalización.
3. **Elevación emocional:** Entrar en un estado de amor y gratitud permite que nuestra vibración suba. Siente gratitud por la oportunidad de conectar con el mundo angélico y mantén esa emoción en tu corazón.

Importancia de la Alineación: La Puerta Hacia los Planos Superiores

La alineación es como abrir una puerta hacia un plano superior. Si nuestro ser está disperso o en desequilibrio, la puerta permanece cerrada o entreabierta, y la comunicación con los ángeles puede ser confusa o débil. Por otro lado, cuando estamos alineadas y enfocadas, esa puerta se abre ampliamente, permitiéndonos recibir la energía y los mensajes angélicos de forma clara y enriquecedora.

Historia Inspiradora sobre la Alineación: Una mujer que empezaba en el camino de la canalización descubrió que, al alinear su energía y entrar en un estado de gratitud, su conexión se volvía mucho más clara. Sintió que su corazón se expandía y que sus pensamientos se aquietaban, como si estuviera sumergida en un mar de paz. Fue en ese momento de silencio interior que comenzó a recibir mensajes angélicos, y desde entonces entendió que la alineación era la clave para una comunicación auténtica.



Conclusión: Prepararnos con Amor y Cuidado

La preparación para la canalización es un acto de amor y respeto hacia nosotras mismas y hacia los seres de luz con quienes nos disponemos a conectar. Al protegernos y alinearnos, creamos un espacio sagrado que honra la energía angélica, permitiéndonos recibir sus mensajes en un entorno seguro y armónico. A medida que las participantes practiquen esta preparación, sentirán una mayor confianza y claridad, sabiendo que están abriendo su canal en un entorno seguro y elevado.

4.2 Técnicas de Apertura y Cierre del Canal

La **apertura y el cierre del canal** son prácticas fundamentales para cualquier persona que esté en el camino de la canalización, ya que permiten establecer y finalizar el contacto con el plano espiritual de forma consciente y respetuosa. Estos procesos, cuando se realizan adecuadamente, nos permiten mantener la claridad de la comunicación y proteger nuestra energía.

Apertura del Canal: Creando un Espacio Sagrado

Abrir el canal es el acto de permitir que la conexión con los ángeles se establezca. Este paso requiere que creemos un espacio energético propicio, elevemos nuestra frecuencia, y ajustemos nuestra intención para que la comunicación sea clara y fluida. Aquí te comparto un paso a paso de la apertura del canal.

1. Preparación del Espacio Físico y Energético

- **Elige un lugar tranquilo** donde te sientas cómoda y donde no vayas a ser interrumpida. Esto puede ser una habitación especial o un rincón en tu hogar donde puedas rodearte de elementos que te inspiren paz (velas, cristales, inciensos).
- **Purifica el espacio.** Para esto, puedes utilizar herramientas como el humo de salvia, palo santo o incluso una vela blanca. Al limpiar el espacio, estás invitando a la energía angélica y eliminando cualquier energía residual que pueda interferir en la canalización.

2. Establece tu Intención



-
- La intención es el pilar de una canalización segura y precisa. Declara en voz alta o mentalmente que estás abriendo el canal para recibir la guía angélica desde un lugar de amor y respeto.
 - Ejemplo de intención: "Abro este canal con amor y humildad para recibir la sabiduría y guía angélica. Que solo las energías de la más alta luz y amor entren en este espacio. Me entrego con confianza y gratitud."

3. Visualización de la Apertura del Canal

- Visualiza una luz dorada descendiendo desde el universo y rodeándote. Esa luz desciende por tu coronilla y recorre todo tu cuerpo, llenándote de paz y elevando tu frecuencia vibratoria. Imagina que esta luz dorada es una puerta hacia la comunicación divina, y al abrirla, estás invitando a los ángeles a acercarse.
- **Siente cómo se abre tu canal:** Puedes visualizar este canal en el área de tu tercer ojo (el centro de intuición), o en tu corazón, si sientes que esa es una zona de mayor conexión para ti. A medida que lo haces, imagina que estás afinando una antena hacia las vibraciones angélicas.

4. Invocación y Confirmación de Apertura

- Realiza una invocación de apertura en la que pides protección y claridad. Puedes decir algo como:

"Amados ángeles de luz y sabiduría divina, con humildad y amor abro mi canal a su guía y presencia. Me envuelvo en la luz dorada de protección, permitiendo que solo la energía pura y elevada ingrese en mi ser. Que mis pensamientos, palabras y sentimientos sean un reflejo de su amor y claridad, y que la sabiduría recibida hoy me guíe en mi camino. Agradezco profundamente su presencia y protección. Que así sea."

- **Escucha y observa:** A veces, al abrir el canal, puedes sentir una sensación sutil de expansión o de paz profunda. Esto es una confirmación de que tu canal está abierto y listo para recibir mensajes.

Cierre del Canal: Despidiéndonos con Respeto y Gratitud



Cerrar el canal es tan importante como abrirlo. Este acto nos asegura que finalizamos la conexión de manera limpia y que nuestra energía permanece equilibrada. Cerrar el canal evita que, de manera inconsciente, sigamos recibiendo impresiones o energías cuando ya hemos concluido la canalización.

1. Declaración de Cierre con Gratitud

- Al finalizar la canalización, agradece la guía y la conexión que has recibido. Puedes decir algo como:

"Amados ángeles, les agradezco por su guía, su amor y por la claridad de sus mensajes. Cierro mi canal ahora con gratitud, quedando en paz y protegida, rodeada de su luz y energía divina. Que la sabiduría compartida quede en mí y se exprese en mi vida con armonía. Que así sea, que así permanezca, y que la paz del cielo esté siempre en mi corazón. Amén."

- La gratitud es una forma de sellar la conexión con amor y de dar cierre al intercambio energético con el reino angélico.

2. Visualización del Cierre del Canal

- Imagina que esa luz dorada que fluía hacia ti ahora se retrae suavemente hacia su origen. Visualiza cómo el canal de conexión se cierra de forma armoniosa, dejando en ti una sensación de paz y bienestar.
- Puedes imaginar que un "velo" de luz blanca cubre el área de tu tercer ojo o de tu corazón, como una protección y un cierre simbólico que te devuelve completamente a tu estado físico y presente.

3. Desconexión del Espacio Energético

- Visualiza cómo la energía de los ángeles se desvanece suavemente del espacio, dejando atrás una sensación de paz y claridad.
- Si deseas, puedes limpiar el espacio nuevamente con un toque de salvia o simplemente abriendo las ventanas para que el aire fluya y refresque el lugar.



4. Ejercicio de Enraizamiento Final

- Un ejercicio de enraizamiento ayuda a que tu energía vuelva a conectarse con la Tierra después de haber trabajado con frecuencias tan elevadas. Puedes imaginar que desde las plantas de tus pies salen raíces que se adentran en la tierra, permitiéndote volver a un estado de calma y equilibrio.
- Siente cómo la energía terrestre te da estabilidad y tranquilidad. Este paso es especialmente importante para evitar quedar con una sensación de “flotación” o dispersión energética.

Importancia de la Apertura y el Cierre del Canal en la Canalización

Abrir y cerrar el canal es como abrir y cerrar la puerta de tu hogar. Cuando lo hacemos conscientemente, estamos estableciendo un marco seguro para la comunicación. Además, este acto de apertura y cierre nos permite acercarnos al proceso de canalización desde el respeto y la consciencia, asegurándonos de que estamos trabajando en sintonía con las energías más elevadas.

Cada sesión de canalización es una oportunidad para sintonizarnos con el amor y la sabiduría angélica, y la técnica de apertura y cierre nos permite cuidar nuestro espacio energético, asegurando una experiencia enriquecedora y segura.

4.3 Cómo recibir mensajes angélicos: símbolos, palabras y sentimientos

Recibir mensajes angélicos es una experiencia profunda que se expresa a través de diferentes canales, y cada persona puede percibir estos mensajes de manera única. Los ángeles se comunican con nosotras a través de símbolos, palabras y sentimientos, ajustando su lenguaje para que sea lo más comprensible y significativo posible. A continuación, exploramos cómo identificar y comprender cada uno de estos canales, profundizando en cómo puedes interpretarlos y reconocer su presencia en tu vida diaria.

Símbolos: El Lenguaje Sutil de los Ángeles



Los símbolos son una de las formas más comunes en que los ángeles se comunican, ya que no dependen del lenguaje hablado ni de un canal específico de percepción. Son como “pistas” que los ángeles nos dejan para que, a través de la intuición, interpretemos el mensaje. Los símbolos pueden manifestarse en la naturaleza, en objetos que encontramos, o en experiencias cotidianas.

Ejemplos de Símbolos y su Interpretación

1. **Plumas:** Uno de los símbolos más clásicos de la presencia angélica. Cuando encuentras una pluma, especialmente en un lugar inesperado, es una señal de que un ángel está cerca, brindándote protección y recordándote que no estás sola.
2. **Números repetitivos (como 111, 222, 444):** Los números tienen un valor vibratorio y significado específico en la comunicación angélica. Ver secuencias numéricas repetitivas es una señal de alineación espiritual. Por ejemplo, el número 111 suele estar relacionado con un recordatorio de mantener pensamientos positivos, mientras que el 444 es una señal de protección y apoyo divino.
3. **Figuras o formas en las nubes:** Las nubes que se asemejan a ángeles, alas o corazones son una forma en que los ángeles pueden mostrar su presencia de manera visual. Este fenómeno suele presentarse cuando necesitas una señal de consuelo o una muestra de amor.
4. **Canciones o melodías:** Muchas veces, una melodía puede contener un mensaje oculto. Si una canción específica o una frase en la radio se repite de manera inesperada y resuena contigo, puede ser una respuesta a una pregunta o preocupación que tengas en tu mente.

¿Cómo Interpretar los Símbolos?

- **Observa y siente:** Cuando te encuentres con un símbolo, tómate un momento para observarlo y conectar con lo que sientes. ¿Te trae paz, alegría, o alguna emoción en particular? Esa emoción suele ser una pista clave para descifrar el mensaje.
- **Confía en tu intuición:** El lenguaje simbólico de los ángeles es único para cada persona, y su significado puede variar de acuerdo a tus propias experiencias y



creencias. Confía en lo que sientes; la primera interpretación que llegue a ti suele ser la correcta.

Palabras: Escuchar la Voz de los Ángeles

Las palabras pueden llegar a través de mensajes internos, como un pensamiento o frase clara que surge en tu mente, o a través de mensajes externos, como algo que alguien te dice en una conversación que parece tener un significado especial para ti.

Formas en que las Palabras Angélicas se Manifiestan

1. **Pensamientos inesperados:** A veces, en medio de una actividad cotidiana, una frase o palabra llega a tu mente con una claridad y precisión inusuales. Esto puede ser un mensaje directo de tus guías o ángeles.
2. **Mensajes en libros o textos:** En ocasiones, al abrir un libro al azar o al leer un artículo, encuentras una frase o párrafo que parece responder a una pregunta que tenías o que te inspira en un momento de duda.
3. **Conversaciones con otras personas:** Es común que los ángeles utilicen a personas de tu entorno como mensajeras. Alguien podría decirte algo que, sin saberlo, responde exactamente a lo que necesitabas escuchar.

Interpretación de Mensajes en Palabras

- **Escucha con el corazón:** Cuando sientas que una palabra o frase tiene un significado especial, pregúntate cómo te hace sentir y cómo se relaciona con tu situación actual.
- **Mantén la calma:** A veces, los mensajes en palabras no son literales; más bien, son pistas que debes integrar en tu vida de una manera intuitiva. Si un mensaje parece vago o confuso, permite que tu intuición lo desentrañe con el tiempo.

Sentimientos: La Sabiduría del Corazón



Los ángeles también se comunican a través de los sentimientos, lo que se conoce como clariaudiencia emocional o clairsentience. Este tipo de comunicación es especialmente poderosa porque involucra a todo tu ser y suele ser inmediata.

Cómo se Manifiestan los Mensajes a través de Sentimientos

1. **Sensación de paz o amor repentino:** Si, sin razón aparente, sientes una ola de paz, amor o alegría, es muy probable que un ángel esté cerca de ti, brindándote consuelo y energía positiva.
2. **Cambios en el estado de ánimo:** A veces, los ángeles nos envían una especie de “toque emocional” para captar nuestra atención. Si sientes una emoción repentina, como ternura, protección o calma, es posible que tu guía esté tratando de comunicarte algo importante.
3. **Percepción de calidez o frescura:** Algunas personas experimentan una sensación física, como un calor suave o una brisa fresca. Estos son indicadores de presencia angélica y una forma de confirmar que estás acompañada y apoyada.

Interpretando los Sentimientos

- **Atiende la emoción con apertura:** Cuando sientas un cambio emocional o físico, permite que la sensación se despliegue sin juzgarla. Pregúntate qué emoción está tratando de comunicar y qué significado puede tener para ti en ese momento.
- **Asocia la emoción con tu situación actual:** Los sentimientos que los ángeles envían suelen tener un mensaje relacionado con tus experiencias actuales. Si sientes paz, puede que te estén recordando que todo está bien y que puedes confiar en el proceso.

Ejercicio Práctico para Identificar los Mensajes Angélicos

Te invito a realizar el siguiente ejercicio para empezar a percibir y reconocer estos mensajes en tu día a día:

1. **Encuentra un momento de tranquilidad:** Siéntate en un lugar cómodo y cierra los ojos.



-
2. **Relaja tu mente y tu cuerpo:** Realiza algunas respiraciones profundas para centrarte y aquietar tu mente.
 3. **Establece la intención de recibir:** Di en voz alta o mentalmente: “Amados ángeles, estoy aquí con apertura y amor para recibir su mensaje. Manifiéstense de la manera que me sea más clara.”
 4. **Observa tus sensaciones:** Quédate unos minutos en silencio, y presta atención a lo que ves, sientes, piensas o percibes. No te fuerces a recibir nada específico; simplemente permite que el mensaje fluya hacia ti.
 5. **Anota lo que percibas:** Tras el ejercicio, anota cualquier símbolo, palabra o sentimiento que hayas experimentado, y reflexiona sobre su significado. Este hábito te ayudará a conectar con los mensajes angélicos de una forma más fluida y natural.

Esto te permitirá abrirte a la comunicación angélica de una manera armoniosa y completa. A través de la práctica y el refinamiento de tu intuición, notarás que los mensajes se vuelven cada vez más claros y significativos en tu vida.

4.4 Ejercicio práctico: canalización grupal guiada

Este ejercicio práctico, que desarrollaremos a continuación, invita a las participantes a poner en práctica lo aprendido en un contexto grupal. La canalización grupal es una poderosa herramienta para unir nuestras energías y recibir guía colectiva, elevando la vibración del grupo y potenciando las habilidades de cada participante.